Formation : tirer pleinement profit de l'empathie pour l'alliance thérapeutique

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/utiliser-empathie-pour-favoriser-alliance-therapeuthique/

Durée : 2h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $56.00

Présentation :
La recherche a maintes fois démontré toute l’importance de l'empathie. L’empathie semble en effet être un élément crucial permettant d’établir l’alliance thérapeutique et d’assurer la participation du patient au processus thérapeutique, deux facteurs qui ont un effet important sur l’efficacité de tout traitement. Cette formation vise à donner aux participants des outils pour les aider à exprimer et approfondir leur empathie et pour les aider à favoriser l’investissement du patient dans le processus thérapeutique. Une attention particulière sera par ailleurs donnée aux patients dits difficiles (p. ex. qui sont hostiles, qui ne parlent pas ou parlent peu) afin de mieux aider la personne à atteindre son objectif. Composé des compétences de communication comme l'écoute empathique juste (tel que trouvé en Entretien Motivationnel [EM]) et la pleine conscience, les participants seront présentés avec les outils nécessaires à engager la personne et l’aider à focaliser sur un objectif de changement spécifique de son choix. L’atelier vise être utile pour la pratique et l'approfondissement de l’empathie de l’intervenant, l’augmentation de l’efficacité de l’intervention et la création de ce magnifique et respectueux partenariat.
Objectifs pédagogiques :
1. Connaître la recherche soutenant l'importance de la relation thérapeutique dans la réussite de toute psychothérapie
2. Connaître les composantes clés dans la création d’une bonne relation thérapeutique (engagement)
3. Savoir focaliser une conversation afin de la rendre plus efficace pour la personne, tout en approfondissant la relation thérapeutique
4. Connaître les compétences (reflets empathiques justes, valorisations, questions ouvertes) qui approfondissent la compréhension de l'expérience du client/patient

Supports et moyens pédagogiques :
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice
Dre Rachel Green, psychologue et psychothérapeute, exerçe en milieu privé.

Antérieurement elle a travaillé dans un institut en santé mentale comme neuropsychologue. Elle est formatrice depuis plusieurs années et offre plus de 60 formations par année, tant au Canada qu'à l'étranger.

Elle est membre de l'association Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT, réseau des formateurs en entretien motivationnel) ainsi que de l'Association francophone pour la diffusion de l'entretien motivationnel (AFDEM) où elle occupe le poste de vice-présidente.

Plan de la formation
Avant-propos
PowerPoint
Fondements et pratiques de l'empathie
Présentation
Définitions de concepts clés
Empathie et compassion
Notions de l'entretien motivationnel
Développement de l'empathie
Les reflets complexes
Les mesures globales
Démonstration 1
Qu'est-ce que vous entendez?
L'impact sur les mesures globales
Démonstration 2
Qu'est-ce que vous entendez?
L'impact sur les mesures globales
Démonstration 3
Qu'est-ce que vous entendez ?
L'impact sur les mesures globales
La création d'une alliance forte

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*