

Formation : traiter la somatisation avec la thérapie cognitive-comportementale

Adresse: <https://asadis.net/fr/formation/traiter-la-somatisation-avec-la-therapie-cognitive-comportementale/>

Durée: 2h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: \$80.00

Présentation:

La somatisation est un phénomène qui transcende les domaines psychologique et médical. Environ 15% des consultations chez les professionnels de santé concernent des symptômes somatiques pour lesquels aucune explication médicale n'est identifiable.

Lorsque les sensations, les inconforts ou les douleurs sont constantes, intenses ou imprévisibles, elles peuvent devenir difficiles à tolérer et générer beaucoup d'inquiétude. Que faire quand les examens médicaux reviennent normaux mais que les symptômes perdurent ?

Cette formation vous donnera tous les outils nécessaires à l'accompagnement d'une clientèle souffrant de symptômes somatiques dérangeants. Vous y découvrirez des astuces pour maîtriser les défis liés à l'évaluation et des repères cliniques pour mettre en place des interventions psychothérapeutiques efficaces. Cette formation s'appuie sur de nombreuses démonstrations et vignettes cliniques !

Objectifs pédagogiques:

1. Simplifier le phénomène de la somatisation et ses défis
2. Planifier une évaluation sensible aux enjeux de la somatisation
3. Appliquer des stratégies concrètes et adaptées tirées de la TCC pour le traitement de la somatisation

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous.les les professionnel.les du médico-social.

Les formatrices, Dre Evelyne Trahan, Dre Severine Hervouet

Dre. Evelyne Trahan est co-fondatrice de la Clinique Psychologue Santé à Québec et travaille comme clinicienne au Centre interdisciplinaire en gestion de la douleur du CISSS Chaudière-Appalaches. Son expertise touche particulièrement l'évaluation et la prise en charge de clientèles complexes où se côtoient maladie chronique, douleur réfractaire, somatisation, comorbidité psychiatrique, invalidité et enjeux psychosociaux. Elle développe des programmes d'intervention en interdisciplinarité, offre des formations en psychologie médicale et supervise des étudiants en milieu hospitalier. Elle a à coeur le bien être de la clientèle et s'investit pour une meilleure accessibilité aux soins dans le réseau de la santé.

Dre. Séverine Hervouet est psychologue de la santé et co-fondatrice de la Clinique Psychologie Santé à Québec, une clinique spécialisée en psychologie médicale et de la santé. Elle oeuvre auprès d'une clientèle aux prises avec diverses problématiques de santé et de somatisation. Elle est spécialisée en psycho-oncologie et dans le traitement cognitif-comportemental des troubles à symptomatologies somatiques et apparentés. Elle est également chargée d'enseignement du volet clinique au doctorat en psychologie et supervise des doctorants en psychologie de l'Université Laval.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

Qu'est-ce que la somatisation ?

Objectifs

Définition et épidémiologie

La réalité clinique

La TCC de la somatisation

4 Stratégies non spécifiques essentielles

Eviter le piège de la dualité corps-esprit

Miser sur une évaluation clinique approfondie

Déterminer la traitabilité

Conceptualiser la problématique dans sa globalité

Créer une alliance thérapeutique solide

Relation au réseau de la santé

8 interventions TCC spécifiques

Améliorer la communication

Sensibiliser aux fluctuations des sensations

Conscientiser au vécu émotionnel

Vignette clinique

Encourager la tolérance expérientielle

Apprendre à « prendre soin de soi »

Choisir d'investir d'autres rôles (autre que celui de malade)

Messages-clés

Contexte sociétal non favorable au tx psychologique de la somatisation

Pièges à éviter

Messages-clés et conclusion

Bibliographie