

Formation : traiter la somatisation avec la thérapie cognitive-comportementale

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/traiter-la-somatisation-avec-la-therapie-cognitive-comportementale/

Durée: 2h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu: Formation en ligne

Tarif individuel: \$80.00

Présentation:

La prise en charge des symptômes somatiques persistants représente un défi clinique majeur, particulièrement lorsque les investigations médicales ne révèlent aucune pathologie sous-jacente. Cette réalité complexe exige une approche thérapeutique intégrée et des compétences cliniques spécifiques.

Cette formation approfondie vous permettra d'affiner votre pratique clinique à travers l'acquisition de stratégies TCC adaptées aux enjeux de la somatisation.

Au programme:

- Intégration d'un modèle conceptuel adapté aux manifestations somatiques- Présentation des interventions TCC spécifiques validées empiriquement- Développement d'une alliance thérapeutique solide avec cette clientèle- Application d'outils cliniques concrets pour l'évaluation et le traitement

Ancrée dans la pratique clinique contemporaine, cette formation vous donne accès à des stratégies thérapeutiques immédiatement applicables, soutenues par des vignettes cliniques détaillées et des démonstrations pratiques.

Objectifs pédagogiques:

- 1. Simplifier le phénomène de la somatisation et ses défis
- 2. Planifier une évaluation sensible aux enjeux de la somatisation

Page 1/3 Dernière révision : 2025-08-07

3. Appliquer des stratégies concrètes et adaptées tirées de la TCC pour le traitement de la somatisation

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Les formatrices

Psychologue spécialisée en psychologie de la santé, Dre Evelyne Trahan se démarque par son expertise dans l'évaluation et le traitement des conditions complexes alliant symptomatologie somatique et comorbidités psychiatriques. Co-fondatrice de la Clinique Psychologue Santé à Québec, elle œuvre également comme clinicienne au Centre interdisciplinaire en gestion de la douleur du CISSS Chaudière-Appalaches. Son approche intègre les dernières avancées en psychologie médicale et sa pratique est enrichie par son expérience en supervision clinique et en développement de programmes d'intervention interdisciplinaires.

Dre Séverine Hervouet conjugue expertise clinique pointue en psychologie de la santé et engagement académique comme chargée d'enseignement clinique au doctorat en psychologie. Co-fondatrice de la Clinique Psychologie Santé à Québec, elle s'est spécialisée dans le traitement cognitif-comportemental des troubles à symptomatologie somatique et en psycho-oncologie. Sa pratique clinique est enrichie par son implication dans la formation de la relève en psychologie, assurant le développement des compétences cliniques des doctorants à l'Université Laval.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

Qu'est-ce que la somatisation ?

Objectifs

Définition et épidémiologie

La réalité clinique

La TCC de la somatisation

4 Stratégies non spécifiques essentielles

Eviter le piège de la dualité corps-esprit

Miser sur une évaluation clinique approfondie

Déterminer la traitabilité

Conceptualiser la problématique dans sa globalité

Créer une alliance thérapeutique solide

Relation au réseau de la santé

8 interventions TCC spécifiques

Améliorer la communication

Page 2/3 Dernière révision : 2025-08-07

Sensibiliser aux fluctuations des sensations

Conscientiser au vécu émotionnel

Vignette clinique

Encourager la tolérance expérientielle

Apprendre à « prendre soin de soi »

Choisir d'investir d'autres rôles (autre que celui de malade)

Messages-clés

Contexte sociétal non favorable au tx psychologique de la somatisation

Pièges à éviter

Messages-clés et conclusion

Bibliographie

Évaluation:

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès: Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Accessibilité et accompagnement : Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : contact@asadis.net

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à contact@asadis.net

Page 3/3 Dernière révision : 2025-08-07