Formation : le traitement du t.o.c. à l'aide de la thérapie basée sur les inférences

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/traitement-toc-therapie-basee-inferences/

Durée : 1h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $56.00

Présentation :
Le traitement du trouble obsessionnel compulsif (T.O.C.) demeure difficile pour la majorité des cliniciens, d'autant que la plupart des modèles psychothérapiques s'attardent surtout à certaines cognitions, négligeant ainsi d'autres processus et considérations cliniques cruciales. Les cliniciens doivent notamment être en mesure de comprendre le rôle du doute et l'importance des sens dans le trouble obsessionnel compulsif puis de mettre en place des interventions qui s'attardent à ces composantes essentielles.

Au cours de cette formation, le Dr. Kieron O'Connor, professeur de psychiatrie et d'addictologie à l'Université de Montréal, professeur associé de psychologie à l'UQAM, et Directeur du Centre d'études sur les troubles obsessionnels-compulsifs et les tics présente un traitement validé scientifiquement pour le traitement du TOC : la thérapie basée sur les inférences (TBI). Après avoir revu la littérature scientifique et clinique sur le TOC, notamment celle portant sur le doute dans les cas de TOC, Dr. O'Connor présente la TBI, étape par étape, le tout illustré d'exemples cliniques.

Contrairement à toutes nos formations, celle-ci n'a pas été enregistrée avec le Dr. O'Connor. Peu avant sa disparition, il nous a confié le texte de cette formation que nous avons enregistré.
Objectifs pédagogiques :
1. Définir les causes et manifestation du trouble obsessionnel compulsif (TOC)
2. Définir le rôle du doute dans le TOC
3. Mettre en place des méthodes pour confronter le doute

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Prof. Kieron O'Connor était professeur de psychiatrie et d'addictologie à l'Université de Montréal, professeur associé de psychologie à l'UQAM, chercheur senior à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et Directeur du Centre d'études sur les troubles obsessionnels-compulsifs et les tics.

Ses travaux portaient sur l'application et l'amélioration de l'efficacité des interventions psychologiques auprès de patients qui présentent des troubles du spectre obsessionnel-compulsif (TOC), les tics moteurs chroniques, le syndrome Gilles de la Tourette, et le trouble de l'accumulation compulsive.

Plan de la formation

PowerPoint
Avant-propos
Introduction
Le trouble obsessionnel compulsif
Nature du TOC
Approches actuelles du TOC
Limites de la TCC standard
Apport du doute obsessif initial dans le modèle ABI
Le modèle ABI - conceptualisation de cas
Justifier le doute
Le récit subjectif
Dispositifs de raisonnement dans les récits
Le traitement ABI étape par étape
Traitement ABI en 10 étapes
Étape 1- Distinction entre le doute obsessionnel et le doute normal
Étape 2- Nature des récits
Étape 3- Le doute est 100% imaginaire
Étape 4- Franchir la frontière du réel
Étape 5 et 6- Les dispositifs de raisonnement du TOC
Étape 7- Créer le récit
Étape 8- La nature sélective du doute obsessionnel
Étape 9- Trouver le thème de vulnérabilité
Étape 10- Tolérer le vide

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux,

est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*