Formation : le traitement t.c.c. du trouble de stress post-traumatique

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/traitement-tcc-trouble-stress-post-traumatique/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $72.00

Présentation :
Plus de la moitié des personnes dans la population générale seront exposées dans leur vie à un événement traumatique. Pourtant, seulement une minorité de ces victimes auront accès, dans un délai raisonnable, à un traitement psychothérapique adapté et démontré efficace pour éviter le développement ou la chronicisation d'un état de stress post-traumatique.

Cette formation permettra aux cliniciens, même avec moins d'expérience, d'obtenir les connaissances de base nécessaires pour reconnaître les principales caractéristiques de cette pathologie, proposer les quelques éléments de psychoéducation nécessaires pour prévenir l'exacerbation des symptômes et proposer des modalités psychothérapiques simples qui ont une efficacité démontrée chez une majorité des patients. Avec cette formation, vous apprendrez comment bien identifier les principaux symptômes, y compris les plus subtils, associés à l'état de stress post-traumatique. Vous apprendrez aussi comment utiliser les principaux éléments thérapeutiques tirés de deux types de psychothérapie reconnues, les modèles de E. Foa et de P. Resick, et saurez utiliser des méthodes d'exposition thérapeutiques adaptées aux besoins psychologiques des victimes.

Objectifs pédagogiques :
1. Identifier les principaux symptômes permettant de reconnaître un état de stress post-traumatique
2. Formuler une explication scientifiquement valide de l'ESPT
3. Reconnaître les principaux éléments thérapeutiques de deux types de psychothérapie reconnues, les modèles de E. Foa et de P. Resick
4. Proposer des méthodes d'exposition thérapeutique adaptées aux besoins psychologiques des victimes

Supports et moyens pédagogiques :
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur
Pierre Lamy, psychologue, formé au département de psychologie de l'Université de Montréal, a travaillé à la clinique externe du département de psychiatrie de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont et en libéral jusqu'en 2002. Il exerce présentement dans la région toulousaine en France en libéral après avoir travaillé en psychiatrie au CHU Purpan à Toulouse jusqu'en 2018. Après une formation universitaire couvant les principales approches théoriques, il a fait partie en 1994 des premiers psychologues de l'Association / Troubles de l'Humeur et d'Anxiété au Québec.

Se réclamant d'une approche intégrative avec une « majeure » en psychothérapie cognitivo-comportementale il donne des formations à l'AFTCC (Association française de thérapie comportementale et cognitive) et est toujours membre de diverses associations professionnelles (OPQ, APA, SEPI, CACBT/ACTCC, AFTCC) qui mettent de l'avant une formation professionnelle des psychothérapeutes s'inspirant de la méthode scientifique loin des guerres idéologiques stériles qui empêchent les personnes souffrant de problèmes de santé mentale de bénéficier des meilleurs traitements psychothérapiques.

Plan de la formation
PowerPoint
Présentation
Présentation et définitions
Cas clinique et définition
État de stress post traumatique- critères du DSM-5
État de stress aigu- critères du DSM-5
Comorbidité
Prévalence
Facteurs de risque, précipitants et de maintien
Traitement
Traitement de l'ESPT
Reconsolidation de la mémoire
Traitement TCC intégratif
Exposition en imagination
Exposition en imagination - fin de la séance et mises en garde
Exposition in vivo
Prévention de la rechute
Modèle de Foa
Modèle de Resick

Précautions pour le thérapeute et questionnaires

Mise en situation

Présentation du jeu de rôle

Jeu de rôle – Présentation de l’exposition en imagination

Jeu de rôle – Exercice de l’exposition en imagination

Jeu de rôle – Retour sur l’exercice

Évaluation :

Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*