

## **Formation : le traitement t.c.c. du trouble de stress post-traumatique**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/traitement-tcc-trouble-stress-post-traumatique/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$72.00

### **Présentation:**

Plus de la moitié des personnes dans la population générale seront exposées dans leur vie à un événement traumatique. Pourtant, seulement une minorité de ces victimes auront accès, dans un délai raisonnable, à un traitement psychothérapeutique adapté et démontré efficace pour éviter le développement ou la chronicisation d'un état de stress post-traumatique.

Cette formation permettra aux cliniciens, même avec moins d'expérience, d'obtenir les connaissances de base nécessaires pour reconnaître les principales caractéristiques de cette pathologie, proposer les quelques éléments de psychoéducation nécessaires pour prévenir l'exacerbation des symptômes et proposer des modalités psychothérapeutiques simples qui ont une efficacité démontrée chez une majorité des patients. Avec cette formation, vous apprendrez comment bien identifier les principaux symptômes, y compris les plus subtils, associés à l'état de stress post-traumatique. Vous apprendrez aussi comment utiliser les principaux éléments thérapeutiques tirés de deux types de psychothérapie reconnues, les modèles de E. Foa et de P. Resick, et saurez utiliser des méthodes d'exposition thérapeutiques adaptées aux besoins psychologiques des victimes.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Identifier les principaux symptômes permettant de reconnaître un état de stress post-traumatique
2. Formuler une explication scientifiquement valide de l'ESPT
3. Reconnaître les principaux éléments thérapeutiques de deux types de psychothérapie reconnues, les

modèles de E. Foa et de P. Resick

4. Proposer des méthodes d'exposition thérapeutique adaptées aux besoins psychologiques des victimes

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **Le formateur, Dr Pierre Lamy**

Pierre Lamy est un psychologue formé au département de psychologie de l'Université de Montréal qui a travaillé à la clinique externe du département de psychiatrie de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont et en libéral jusqu'en 2002. Il exerce présentement dans la région toulousaine en France en libéral après avoir travaillé en psychiatrie au CHU Purpan à Toulouse jusqu'en 2018. Après une formation universitaire couvrant les principales approches théoriques, il a fait partie en 1994 des premiers psychologues de l'Association / Troubles de l'Humeur et d'Anxiété au Québec. Se réclamant d'une approche intégrative avec une « majeure » en psychothérapie cognitivo-comportementale il donne des formations à l'AFTCC (Association française de thérapie comportementale et cognitive) et est toujours membre de diverses associations professionnelles (OPQ, APA, SEPI, CACBT/ACTCC, AFTCC) qui mettent de l'avant une formation professionnelle des psychothérapeutes s'inspirant de la méthode scientifique loin des guerres idéologiques stériles qui empêchent les personnes souffrant de problèmes de santé mentale de bénéficier des meilleurs traitements psychothérapeutiques.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

#### Présentation et définitions

Cas clinique et définition

État de stress post traumatique- critères du DSM-5

État de stress aigu- critères du DSM-5

Comorbidité

Prévalence

Facteurs de risque, précipitants et de maintien

#### Traitement

Traitement de l'ESPT

Reconsolidation de la mémoire

Traitement TCC intégratif

Exposition en imagination

Exposition en imagination - fin de la séance et mises en garde

Exposition in vivo

Prévention de la rechute

Modèle de Foa

Modèle de Resick

Précautions pour le thérapeute et questionnaires

Mise en situation

Présentation du jeu de rôle

Jeu de rôle – Présentation de l'exposition en imagination

Jeu de rôle – Exercice de l'exposition en imagination

Jeu de rôle – Retour sur l'exercice

Bibliographie