Formation : le traitement t.c.c. de la dépression chez l'adulte

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/traitement-tcc-depression-chez-adulte/

Durée : 2h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $56.00

Présentation :
Les méta-analyses sur la psychothérapie démontrent sans équivoque qu'une portion significative des dépressions de niveau d'intensité légère à modérée répondent aussi bien aux psychothérapies cognitives-comportementales (TCC) qu'aux divers antidépresseurs (ISRS et IRSN). De plus, les risques de rechute suite à ces psychothérapies sont moindres que ceux suivant l'arrêt des ISRS.

Cette formation explique comment utiliser la TCC pour le traitement de la dépression. Seront entre autres démontrées les techniques de base en TCC, notamment la restructuration cognitive, la diminution des évitements des affects et l'activation comportementale. Au terme de cette formation, les apprenants connaitront les éléments essentiels du traitement cognitif-comportemental de la dépression. Ils seront également en mesure d'utiliser diverses techniques telles la restructuration cognitive, l'activation comportementale et l'utilisation du relevé d'activités, pour ne nommer que celles-là. Les qualités dont font preuve les thérapeutes efficaces seront aussi abordées.

Objectifs pédagogiques :
1. Identifier la dépression majeure et établir les diagnostics différentiels
2. Offrir une TCC selon le modèle de Beck, dont la restructuration cognitive
3. Utiliser l'activation comportementale et l'utilisation du relevé d'activités avec les patients déprimés
4. Mettre en pratique les qualités dont font preuve les thérapeutes efficaces

Supports et moyens pédagogiques :
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Pierre Lamy, psychologue, formé au département de psychologie de l'Université de Montréal, a travaillé à la clinique externe du département de psychiatrie de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont et en libéral jusqu'en 2002. Il exerce présentement dans la région toulousaine en France en libéral après avoir travaillé en psychiatrie au CHU Purpan à Toulouse jusqu'en 2018. Après une formation universitaire couvant les principales approches théoriques, il a fait partie en 1994 des premiers psychologues de l'Association / Troubles de l'Humeur et d'Anxiété au Québec.

Se réclamant d'une approche intégrative avec une « majeure » en psychothérapie cognitivo-comportementale il donne des formations à l'AFTCC (Association française de thérapie comportementale et cognitive) et est toujours membre de diverses associations professionnelles (OPQ, APA, SEPI, CACBT/ACTCC, AFTCC) qui mettent de l'avant une formation professionnelle des psychothérapeutes s'inspirant de la méthode scientifique loin des guerres idéologiques stériles qui empêchent les personnes souffrant de problèmes de santé mentale de bénéficier des meilleurs traitements psychothérapiques.

Plan de la formation

PowerPoint
Présentation
<u>Présentation et définitions</u>
Définition et prévalence
Présentation des troubles dépressifs et comorbidité
Évolution de la dépression
Compréhension et action
<u>Traitement</u>
Traitement thérapeutique
Traitement cognitif-comportemental de la dépression
Questionnement socratique
Pensées automatiques
Relevé d'activités
Importance de la compassion et de la pleine conscience
<u>Mise en situation</u>
Jeu de rôle – Présentation du 1er exercice
Jeu de rôle – Retour sur le 1er exercice
Jeu de rôle – Présentation du 2e exercice
Jeu de rôle – Retour sur le 2e exercice

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux,

est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*