

Formation: la psychothérapie de réduction des risques dans le traitement de l'abus de substances

Adresse:

<https://asadis.net/fr/formation/therapie-reduction-risques-traitement-addiction-substances/>

Durée: 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu: formation en ligne

Tarif individuel: \$120.00

Présentation:

Cette formation est proposée en partenariat avec la clinique [Medipsy](<http://www.medipsy.ca>). Contrairement à nos autres formations, il ne s'agit pas d'un cours en ligne mais d'une conférence. Auparavant centrée sur le modèle de la maladie morale et criminelle, la recherche sur la consommation d'alcool et de drogues privilégie aujourd'hui une compréhension biopsychosociale de la toxicomanie et de la consommation problématique de substances. Cette formation présente une méthode psychothérapeutique personnalisée et intégrative de réduction des risques pour des personnes présentant des comportements à risque et addictifs. Cette formation accorde une attention particulière à la compréhension des avantages et des risques du cannabis et à l'utilisation de la réduction des risques pour aider les utilisateurs à établir une relation idéale avec celui-ci. Le Dr Tatarsky décrit les limites du modèle de la maladie et du traitement exclusivement centré sur l'abstinence. Il présente le modèle de réduction des risques qui combine des techniques relationnelles, psychanalytiques, cognitives comportementales et de pleine conscience. Les sept tâches thérapeutiques de la réduction des risques seront décrites : la gestion de l'alliance thérapeutique avec l'écoute de la réduction des risques, le développement de la relation psychothérapeutique, le renforcement des capacités d'autorégulation, l'évaluation en tant que traitement, l'accueil de l'ambivalence, l'établissement d'objectifs de réduction des risques et les stratégies vers le changement. Des techniques spécifiques seront expliquées et mises en pratique pour permettre aux participants de commencer à mettre en œuvre immédiatement les compétences en matière de réduction des risques. ## Sous titrage Cette formation est proposée en version originale (anglais américain) avec sous titres français. Le PowerPoint est disponible en

version originale anglaise ou en français. *Cette formation est proposée en partenariat avec la clinique [Médipsy](https://medipsy.ca). Contrairement à nos autres formations, il ne s'agit pas d'un cours en ligne mais d'une conférence.*

Objectifs pédagogiques:

1. Identifier quatre des sept étapes thérapeutiques de la psychothérapie fondée sur la réduction des méfaits
2. Définir le modèle de processus biopsychosocial de la toxicomanie
3. Acquérir quatre compétences fondamentales en matière de réduction des méfaits
4. Maîtriser des techniques permettant d'interrompre les pulsions addictives, de faciliter la guérison et d'initier des changements positifs.

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social et aux intervenants auprès des personnes qui présentent des consommations problématiques de substance.

Le formateur, Dr Andrew Tatarsky

Le Dr Andrew Tatarsky a développé la psychothérapie intégrative de réduction des risques (RDR) et des méfaits pour traiter le spectre des comportements à risque et addictifs. Dr Tatarsky est psychologue diplômé de la *City University* de New York et ainsi que du programme de psychanalyse et de psychothérapie de l'Université de New York. Il est fondateur et directeur du *Center for Optimal Living* à New York, un centre de traitement et de formation pour professionnels. Membre fondateur et ancien président de la *Division on Addiction of the New York State Psychological Association*, et membre des conseils consultatifs médicaux et cliniques du New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, Dr. Tatarsky est aussi auteur de *Harm Reduction Psychotherapy : A New Treatment for Drug and Alcohol Problems*, ainsi que de plusieurs articles scientifiques.

Plan de la formation

La marijuana

Introduction

Le besoin d'un nouveau paradigme

Notre défi : comment pouvons-nous rendre le traitement moins aversif ?

La dépendance

Definir l'addiction

Comment fonctionne la psychothérapie de réduction des méfaits et comment l'utiliser ?

La psychothérapie basée sur la réduction des méfaits