Formation : traiter les addictions par la psychothérapie de réduction des méfaits

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/therapie-reduction-mefaits-traitement-addiction/

Durée : 6h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Les discours dominants sur les addictions, notamment la notion de maladie, la stigmatisation et la criminalisation sont inefficaces. Ils contribuent à renforcer les comportements et les consommations problématiques. Nous avons besoin de discours « ré-humanisés » à propos des mécanismes psycho-bio-sociaux impliqués et à propos de la façon dont les personnes qui consomment des substances sont accompagnées et perçues.

Cette formation présente une méthode psychothérapeutique intégrative basée sur le concept de réduction des méfaits (appelé réduction des risques en Europe). Elle décrit la façon dont nous, professionnels de la psychothérapie, pouvons aider les consommateurs à établir une relation idéale avec la substance en nous appuyant sur le concept du pragmatisme bienveillant.

Le modèle de réduction des méfaits combine des techniques relationnelles, psychanalytiques / psychodynamiques, cognitivo-comportementales et de pleine conscience. Il est organisé autour de sept tâches thérapeutiques :

1. la gestion de l'alliance thérapeutique avec l'écoute de la réduction des méfaits
2. le développement de la relation psychothérapeutique
3. le renforcement des capacités d'autorégulation
4. l'évaluation en tant que traitement
5. l'accueil de l'ambivalence
6. l'établissement d'objectifs de réduction des méfaits

7. les stratégies vers le changement

La formation est accompagnée de nombreux exemples cliniques qui viennent illustrer les concepts et vous permettront de mettre en oeuvre rapidement les principes de ce nouveau paradigme d'accompagnement des consommations problématiques de substance.

Cette formation est proposée en anglais américain avec sous titres français. Contrairement à nos autres formations, il ne s'agit pas d'un cours en ligne mais d'une conférence enregistrée lors du passage de l'auteur à Montréal. Le powerpoint est disponible en anglais ou en français.

P.S.: La littérature scientifique francophone utilise deux traductions différentes du mot anglais "harm" dans "harm reduction psychotherapy" : "méfaits" au Quénec / Canada, "risques" en Europe !

Objectifs pédagogiques :

1. Identifier quatre des sept étapes thérapeutiques de la psychothérapie fondée sur la réduction des méfaits
2. Définir le modèle de processus biopsychosocial de la toxicomanie
3. Acquérir quatre compétences fondamentales en matière de réduction des méfaits
4. Maîtriser des techniques permettant d’interrompre les pulsions addictives, de faciliter la guérison et d’initier des changements positifs

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Dr Andrew Tatarsky, psychologue, a développé la psychothérapie intégrative de réduction des risques (RDR) et des méfaits pour traiter le spectre des comportements à risque et addictifs. Dr Tatarsky est psychologue diplômé de la *City University* de New York et ainsi que du programme de psychanalyse et de psychothérapie de l'Université de New York. Il est fondateur et directeur du *Center for Optimal Living* à New York, un centre de traitement et de formation pour professionnels. Membre fondateur et ancien président de la *Division on Addiction of the New York State Psychological Association*, et membre des conseils consultatifs médicaux et cliniques du New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, Dr. Tatarsky est aussi auteur de *Harm Reduction Psychotherapy : A New Treatment for Drug and Alcohol Problems*, ainsi que de plusieurs articles scientifiques.

Plan de la formation

Avant-propos
PowerPoint
Powerpoint de la formation (anglais)
La marijuana

Introduction
La révolution scientifique
La dépendance à la marijuana et à la consommation de la marijuana médicale
Definir la Marijuana
La marijuana médicale
Dix perspectives sur la marijuana
Questions du public
Le besoin d'un nouveau paradigme
Notre défi : comment pouvons-nous rendre le traitement moins aversif ?
La réduction des méfaits intègre le pragmatisme bienveillant
La réduction des méfaits : une stratégie d'engagement
Questions du public
Le modèle transthéorique du changement
Nous avons besoin d'un nouveau modèle pour conseiller des traitement plus efficaces
La dépendance
Definir l'addiction
Modèle moral, modèle criminel, modèle à significations multiples
Trauma et consommation
Apprentissage et spiritualité
Contexte social et modèle biopsychosocial
Le cas de Valérie
Questions du public
Comment fonctionne la psychothérapie de réduction des méfaits et comment l'utiliser ?
La psychothérapie basée sur la réduction des méfaits
Les domaines de la psychothérapie basée sur la réduction des méfaits
Les sept tâches thérapeutiques de la réduction des méfaits
Favoriser l'alliance thérapeutique
Renforcer les compétences d'autorégulation
Questions du public
L'envie est l'axe de changement
Questions du public
Exercice de « Surf sur l'envie (Urge Surfing) »
L'évaluation en tant que traitement
Exercice portant sur le « Surf sur l'envie (Urge Surfing) »
Accueillir l'ambivalence
Fixer un objectif de réduction des méfaits
Le plan de consommation idéal
Questions du public
Annexe - Ressources

Évaluation :

Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*