

Formation : la thérapie comportementale de troisième vague en situations cliniques complexes

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/therapie-comportementale-de-troisieme-vague-en-situations-clinique s-complexes/

Durée: 5h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu: Formation en ligne

Tarif individuel: \$200.00

Présentation:

Apparues au début des années 1990, les thérapies comportementales dites de troisième vague (ACT, DBT, FAP, CFT), intégrant les techniques de pleine conscience et d'acceptation des émotions, ont connu un gain de popularité majeur au cours de la dernière décennie.

En effet, ces thérapies se sont révélées très efficaces dans le traitement de conditions très diverses, allant des troubles anxieux aux troubles de la personnalité, en passant par les dépendances aux substances, la gestion des symptômes psychotiques et les suivis en psychologie de la santé.

Néanmoins, diverses formes de rigidité comportementale, cognitive et émotionnelle sont fréquemment identifiées par les cliniciens. Elles posent de sérieux défis thérapeutiques et nuisent à la qualité du travail thérapeutique.

Par exemple, certains clients s'opposent systématiquement aux stratégies favorisant l'acceptation des émotions, d'autres expriment leur fermeture à l'idée de se détacher de certains patrons ou modes de pensées, d'autres encore témoignent d'une motivation très faible au changement, ou ont des comportements problématiques répétés en séance (recherche active de conflits, passivité excessive, inaptitude à nommer leurs besoins, mises en échec des alternatives proposées).

Ces situations hautement problématiques affectent l'avancement du processus thérapeutique et peuvent mener à des situations d'échec thérapeutique.

Cette formation animée par le Dr. Lemay, spécialiste des techniques TCC de 3ème vague, vous fournira des pistes de réflexion cliniques et des outils thérapeutiques concrets afin de favoriser la flexibilité psychologique chez vos clients, une cible thérapeutique centrale dans ces approches.

Dr. Lemay présentera également des principes et techniques clefs des thérapies de troisième vague, y compris de l'Acceptance Commitment Therapy (ACT; thérapie d'acceptation et d'engagement), de la Functional Analytic Therapy (FAP; thérapie fonctionnelle analytique) et du Functional Idiographic Assessment Template (FIAT; Guide de l'évaluation fonctionnelle idiographique).

Objectifs pédagogiques:

- 1. Identifier les besoins selon la thérapie d'acceptation et d'engagement et les comportements pertinents du Functional Idiographic Assessment Template
- 2. Reconnaître quand revenir au concept de désespoir créatif et appliquer des interventions efficaces
- 3. Identifier les dimensions de réponses relationnelles et réduire la rigidité comportementale du client
- 4. Appliquer les principes et techniques de la Functional Analytic Therapy

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Dr Francis Lemay, psychologue, détient un doctorat en psychologie clinique (Ph.D., profil recherche et intervention) de l'Université Laval. Il exerce en cabinet privé et enseigne également les approches thérapeutiques basées sur la pleine conscience aux étudiants de troisième cycle en psychologie de l'Université Laval. Dr Lemay est un membre actif de l'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) et a co-fondé la division québécoise de cette même organisation (ACBS-Québec). Formateur actif, il a donné de nombreuses conférences tant localement qu'à l'international, ainsi que plusieurs ateliers portant sur l'application des thérapies comportementales de troisième vague auprès de diverses populations cliniques. Il offre par ailleurs de la supervision et de la consultation formelle à des psychologues, psychothérapeutes et candidats à la profession.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

Termes et "définitions"

Thérapies comportementales, rappel

Termes et « définitions » - Expériences internes

Termes et « définitions » - Soi

Termes et « définitions » - Valeurs

Termes et « définitions » - Autres éléments du modèle

Pertinence générale de l'approche

Les obstacles fréquents

Les obstacles thérapeutiques les plus fréquents en ACT

Obstacles fréquents - Acceptation

Quatre clés du désespoir créatif

Obstacles fréquents - Défusion-Soi

Inspiration des notions de théorie des cadres relationnels

Application des concepts TCR (RFT)

Modelling thérapeutique expérientiel

Blocages fréquents - Motivation

Répétition stérile de patrons comportementaux problématiques

Dénouer les impasses

Analyse Fonctionnelle Avancée : Applications Cliniques

Analyse fonctionnelle -classique

Matrice ACT et Point de choix

Distinction fonction-forme du comportement

Clients -difficiles

Catégories typiques de CRBs partie 1

Catégories typiques de CRBs partie 2

La psychothérapie d'analyse fonctionnelle : FAP

Les cinq règles de base pour le thérapeute FAP

Focaliser sur les comportements intra-séance

FAP Rap (un exemple approximatif)

Exemples d'application des 5 règles

Évoquer (Règle 2)

L'importance de la bienveillance thérapeutique

Conclusion

Bibliographie

Évaluation:

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès: Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis

détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Accessibilité et accompagnement : Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : contact@asadis.net

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à contact@asadis.net