



## **Formation : la thérapie comportementale de troisième vague en situations cliniques complexes**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/therapie-comportementale-de-troisieme-vague-en-situations-cliniques-complexes/>

**Durée:** 5h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$200.00

### **Présentation:**

Apparues au début des années 1990, les thérapies comportementales dites de troisième vague (ACT, DBT, FAP, CFT), intégrant les techniques de pleine conscience et d'acceptation des émotions, ont connu un gain de popularité majeur au cours de la dernière décennie.

En effet, ces thérapies se sont révélées très efficaces dans le traitement de conditions très diverses, allant des troubles anxieux aux troubles de la personnalité, en passant par les dépendances aux substances, la gestion des symptômes psychotiques et les suivis en psychologie de la santé.

Néanmoins, diverses formes de rigidité comportementale, cognitive et émotionnelle sont fréquemment identifiées par les cliniciens. Elles posent de sérieux défis thérapeutiques et nuisent à la qualité du travail thérapeutique.

Par exemple, certains clients s'opposent systématiquement aux stratégies favorisant l'acceptation des émotions, d'autres expriment leur fermeture à l'idée de se détacher de certains patrons ou modes de pensées, d'autres encore témoignent d'une motivation très faible au changement, ou ont des comportements problématiques répétés en séance (recherche active de conflits, passivité excessive, inaptitude à nommer leurs besoins, mises en échec des alternatives proposées).

Ces situations hautement problématiques affectent l'avancement du processus thérapeutique et peuvent mener à des situations d'échec thérapeutique.

Cette formation animée par le Dr. Lemay, spécialiste des techniques TCC de 3ème vague, vous fournira des pistes de réflexion cliniques et des outils thérapeutiques concrets afin de favoriser la flexibilité psychologique chez vos clients, une cible thérapeutique centrale dans ces approches.

Dr. Lemay présentera également des principes et techniques clés des thérapies de troisième vague, y compris de l'Acceptance Commitment Therapy (ACT; thérapie d'acceptation et d'engagement), de la Functional Analytic Therapy (FAP; thérapie fonctionnelle analytique) et du Functional Idiographic Assessment Template (FIAT; Guide de l'évaluation fonctionnelle idiographique).

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Identifier les besoins selon la thérapie d'acceptation et d'engagement et les comportements pertinents du Functional Idiographic Assessment Template
2. Reconnaître quand revenir au concept de désespoir créatif et appliquer des interventions efficaces
3. Identifier les dimensions de réponses relationnelles et réduire la rigidité comportementale du client
4. Appliquer les principes et techniques de la Functional Analytic Therapy

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.les les professionnel.les du médico-social.

### **Le formateur, Dr Francis Lemay**

Dr Francis Lemay, psychologue, détient un doctorat en psychologie clinique (Ph.D., profil recherche et intervention) de l'Université Laval. Il exerce en cabinet privé et enseigne également les approches thérapeutiques basées sur la pleine conscience aux étudiants de troisième cycle en psychologie de l'Université Laval. Dr Lemay est un membre actif de l'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) et a co-fondé la division québécoise de cette même organisation (ACBS-Québec). Formateur actif, il a donné de nombreuses conférences tant localement qu'à l'international, ainsi que plusieurs ateliers portant sur l'application des thérapies comportementales de troisième vague auprès de diverses populations cliniques. Il offre par ailleurs de la supervision et de la consultation formelle à des psychologues, psychothérapeutes et candidats à la profession.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

#### Termes et "définitions"

Thérapies comportementales, rappel

Termes et « définitions » - Expériences internes

Termes et « définitions » - Soi

Termes et « définitions » - Valeurs

Termes et « définitions » - Autres éléments du modèle

Pertinence générale de l'approche

### Les obstacles fréquents

Les obstacles thérapeutiques les plus fréquents en ACT

Obstacles fréquents - Acceptation

Quatre clés du désespoir créatif

Obstacles fréquents - Défusion-Soi

Inspiration des notions de théorie des cadres relationnels

Application des concepts TCR (RFT)

Modelling thérapeutique expérientiel

Blocages fréquents - Motivation

Répétition stérile de patrons comportementaux problématiques

Dénouer les impasses

### Analyse Fonctionnelle Avancée : Applications Cliniques

Analyse fonctionnelle -classique

Matrice ACT et Point de choix

Distinction fonction-forme du comportement

Clients -difficiles

Catégories typiques de CRBs partie 1

Catégories typiques de CRBs partie 2

### La psychothérapie d'analyse fonctionnelle : FAP

Les cinq règles de base pour le thérapeute FAP

Focaliser sur les comportements intra-séance

FAP Rap (un exemple approximatif)

Exemples d'application des 5 règles

Évoquer (Règle 2)

L'importance de la bienveillance thérapeutique

Conclusion

Bibliographie