Formation : traitement cognitif et comportemental des hallucinations auditives : données empiriques et démonstrations cliniques

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/therapie-cognitive-comportementale-hallucinations-auditives/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Les hallucinations auditives figurent dans le tableau clinique de plusieurs conditions psychiatriques et troubles de la personnalité. Souvent appelées “voix” par ceux qui en souffrent, elles sont associées à une grande souffrance psychologique et résistent à de nombreuses interventions.

Plutôt que de chercher à éteindre le symptôme, les stratégies de prise en charge inspirées des thérapies cognitives et comportementales de deuxième et troisième vague montrent d'excellents résultats. Elles permettent notamment de réduire la détresse de façon considérable. Ces approches combinent une analyse fonctionnelle avec un accompagnement centré sur l'expérience et un travail de remise en question des croyances. Elles s'appuient sur des données empiriques solides et un modèle étiologique organisé qui met en lien les facteurs de risque avec les vulnérabilités cognitives et les facteurs de maintien.

Pour que vous puissiez intégrer ces stratégies dans votre pratique clinique, Dr Thomas Langlois, psychologue depuis 2002, chercheur en psychopathologie, spécialiste de l'accompagnement et du rétablissement des personnes présentant des troubles psychotiques, a enregistré pour Asadis une formation qui présente en détail leurs aspects théoriques et pratiques.

Vous y trouverez des informations précises sur :

• L'évaluation de la détresse, de l'intensité des HAVs ;

• La prise en compte des comorbidités ;
• L'évaluation du niveau d'acceptation et des croyances associées ;
• L'analyse fonctionnelle des HAVs, notamment leur impact sur le fonctionnement interne, sur l'hygiène de vie et sur les relations ;
• Des repères de base et principales erreurs à éviter pour construire et maintenir une bonne alliance thérapeutique ;
• Des techniques de psychoéducation comme la normalisation, l'amélioration du coping et la remise en question des pensées ;
• L'analyse de la fonction des hallucinations, souvent en lien avec des schémas cognitifs de base ou un contenu traumatique ;
• Différentes tactiques pour travailler sur l'intention et le pouvoir des voix ;
• Des techniques issues de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) pour améliorer l'ancrage au moment présent et l'estime de soi ;
• … Et bien plus encore !

La formation est ponctuée d'exemples cliniques et de mises en situation afin que vous puissiez rapidement mettre en pratique les connaissances et les savoir-faire pratiques présentés.

Objectifs pédagogiques :

1. Connaître les données et modèles actuels pour rendre compte et comprendre les phénomènes hallucinatoires auditifs
2. Choisir les bons outils pour évaluer la dimension hallucinatoire
3. Construire une analyse fonctionnelle centrée sur les phénomènes hallucinatoires
4. Utiliser des techniques thérapeutiques TCC spécifiques aux hallucinations

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Dr. Thomas Langlois, psychologue clinicien, docteur en psychopathologie, chargé de cours à l'Université Jean Jaurès et Paul Sabatier de Toulouse ainsi qu'à l'Association Française de Thérapies Comportementales et Cognitives (AFTCC).

Il est spécialiste de l'accompagnement psychologique et du rétablissement des personnes présentant des troubles psychotiques. Il compte plus de 15 années d'expérience clinique en institution psychiatrique.

Il mène actuellement des recherches à l'Université Jean Jaurès de Toulouse sur les nouvelles approches thérapeutiques non-médicamenteuses pour les troubles psychotiques tels que les hallucinations auditives. Il est également formateur indépendant et consultant auprès des établissements sanitaires, médico-sociaux et

sociaux, et superviseur de thérapeutes certifié par l'AFTCC. Il est l'auteur de plusieurs articles scientifiques sur les hallucinations auditives, et dernièrement d'un ouvrage destiné aux personnes avec des voix, à leur entourage et aux thérapeutes (éditions O. Jacob).

Plan de la formation

PowerPoint
Présentation
Épidémiologie des HAVs en psychiatrie
Modèle synthétique intégratif des HAVs
Interventions thérapeutiques pour les HAVs
L'alliance thérapeutique
L'ABC du thérapeute
Anticiper les réactions du patient
La phénoménologie et le vécu des voix
Exercice du bonhomme
Analyse fonctionnelle
Les interventions thérapeutiques
Les outils d'évaluation pour les HAVs, la détresse et les comorbidités associées
Déterminer les problèmes et les objectifs
La psychoéducation sur les voix
La T.C.C. des hallucinations auditives et visuelles
La 1e vague de TCC
La 2e vague de TCC
Le modèle ABC
Comment contester les croyances de pouvoir des voix
Technique de l'évaluation négative
Malveillance ou bienveillance
Validation empirique des croyances
La 3e vague de TCC
La thérapie d'engagement et d'acceptation
Exercices type 3e vague
Exercice de la marche contemplative
Exercice du cerveau balade
Références bibliographiques pour la 3e vague
Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*