

## **Formation : traitement cognitif et comportemental des hallucinations auditives : données empiriques et démonstrations cliniques**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/therapie-cognitive-comportementale-hallucinations-auditives/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Les hallucinations auditives figurent dans le tableau clinique de plusieurs conditions psychiatriques et troubles de la personnalité. Souvent appelées "voix" par ceux qui en souffrent, elles sont associées à une grande souffrance psychologique et résistent à de nombreuses interventions.

Plutôt que de chercher à éteindre le symptôme, les stratégies de prise en charge inspirées des thérapies cognitives et comportementales de deuxième et troisième vague montrent d'excellents résultats. Elles permettent notamment de réduire la détresse de façon considérable. Ces approches combinent une analyse fonctionnelle avec un accompagnement centré sur l'expérience et un travail de remise en question des croyances. Elles s'appuient sur des données empiriques solides et un modèle étiologique organisé qui met en lien les facteurs de risque avec les vulnérabilités cognitives et les facteurs de maintien.

Pour que vous puissiez intégrer ces stratégies dans votre pratique clinique, Dr Thomas Langlois, psychologue depuis 2002, chercheur en psychopathologie, spécialiste de l'accompagnement et du rétablissement des personnes présentant des troubles psychotiques, a enregistré pour Asadis une formation qui présente en détail leurs aspects théoriques et pratiques.

Vous y trouverez des informations précises sur :

- L'évaluation de la détresse, de l'intensité des HAVs ; - La prise en compte des comorbidités ; - L'évaluation

du niveau d'acceptation et des croyances associées ;- L'analyse fonctionnelle des HAVs, notamment leur impact sur le fonctionnement interne, sur l'hygiène de vie et sur les relations ;- Des repères de base et principales erreurs à éviter pour construire et maintenir une bonne alliance thérapeutique ;- Des techniques de psychoéducation comme la normalisation, l'amélioration du coping et la remise en question des pensées ;- L'analyse de la fonction des hallucinations, souvent en lien avec des schémas cognitifs de base ou un contenu traumatique ;- Différentes tactiques pour travailler sur l'intention et le pouvoir des voix ;- Des techniques issues de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) pour améliorer l'ancrage au moment présent et l'estime de soi ;- ... Et bien plus encore !

La formation est ponctuée d'exemples cliniques et de mises en situation afin que vous puissiez rapidement mettre en pratique les connaissances et les savoir-faire pratiques présentés.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Connaître les données et modèles actuels pour rendre compte et comprendre les phénomènes hallucinatoires auditifs
2. Choisir les bons outils pour évaluer la dimension hallucinatoire
3. Construire une analyse fonctionnelle centrée sur les phénomènes hallucinatoires
4. Utiliser des techniques thérapeutiques TCC spécifiques aux hallucinations

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **Le formateur, Dr Thomas Langlois**

Thomas Langlois est psychologue clinicien depuis 2002, docteur en psychopathologie, chargé de cours à l'Université Jean Jaurès et Paul Sabatier de Toulouse ainsi qu'à l'Association Française de Thérapies Comportementales et Cognitives (AFTCC). Il est spécialiste de l'accompagnement psychologique et du rétablissement des personnes présentant des troubles psychotiques. Il compte plus de 15 années d'expérience clinique en institution psychiatrique. Il mène actuellement des recherches à l'Université Jean Jaurès de Toulouse sur les nouvelles approches thérapeutiques non-médicamenteuses pour les troubles psychotiques tels que les hallucinations auditives. Il est également formateur indépendant et consultant auprès des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux, et superviseur de thérapeutes certifié par l'AFTCC. Il est l'auteur de plusieurs articles scientifiques sur les hallucinations auditives, et dernièrement d'un ouvrage destiné aux personnes avec des voix, à leur entourage et aux thérapeutes (éditions O. Jacob).

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

Épidémiologie des HAVs en psychiatrie

Modèle synthétique intégratif des HAVs

Interventions thérapeutiques pour les HAVs

L'alliance thérapeutique

L'ABC du thérapeute

Anticiper les réactions du patient

La phénoménologie et le vécu des voix

Exercice du bonhomme

Analyse fonctionnelle

Les interventions thérapeutiques

Les outils d'évaluation pour les HAVs, la détresse et les comorbidités associées

Déterminer les problèmes et les objectifs

La psychoéducation sur les voix

La T.C.C. des hallucinations auditives et visuelles

La 1e vague de TCC

La 2e vague de TCC

Le modèle ABC

Comment contester les croyances de pouvoir des voix

Technique de l'évaluation négative

Malveillance ou bienveillance

Validation empirique des croyances

La 3e vague de TCC

La thérapie d'engagement et d'acceptation

Exercices type 3e vague

Exercice de la marche contemplative

Exercice du cerveau balade

Références bibliographiques pour la 3e vague

Conclusion

Bibliographie