Formation : initiation à l'entretien motivationnel

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/techniques-de-lentretien-motivationnel/

Durée : 1h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $72.00

Présentation :
Face à un patient ambivalent, il est tentant d'adopter une posture de conviction : arguments rationnels, mise en garde, conseils directs. Paradoxalement, cette posture active ce que la recherche nomme « l'ironie dramatique du réflexe correcteur » : plus nous tentons de convaincre, plus nous renforçons la résistance au changement.

Cette formation d'1h30 vous transmettra les fondements théoriques et les techniques cliniques de l'entretien motivationnel (EM), une approche de communication collaborative dont l'efficacité est solidement documentée dans de nombreux contextes cliniques.

Au cours de cette formation, vous découvrirez comment :

1. Intégrer les mécanismes psychologiques du changement : vous approfondirez les concepts d'ambivalence naturelle, de réactance et de motivation intrinsèque, ainsi que leur articulation dans le processus de changement. Vous identifierez les « impasses de Gordon » — ces interventions bien intentionnées qui freinent paradoxalement l'évolution du patient.
2. Maîtriser les 4 processus structurants de l'EM : engagement dans la relation, focalisation partagée sur les objectifs, évocation du discours changement, et planification au moment opportun. Vous distinguerez les différents types de discours changement (préparatoire vs mobilisation) et leur signification clinique.
3. Appliquer la méthode « OuVER » et les techniques d'écoute réflective : vous vous approprierez les outils concrets pour faire émerger et amplifier le discours changement du patient — questions ouvertes ciblées, valorisation, reflets simples et complexes, résumés stratégiques. Vous travaillerez également les réponses adaptées face au discours maintien et à la dissonance.

4. Adopter l'esprit de l'EM : au-delà des techniques, vous intégrerez la posture fondamentale de cette approche — collaboration, évocation, centration sur le patient, non-jugement — qui constitue le socle de son efficacité clinique.

Guidé par le Dr Rémy Klein, psychiatre formé à l'AFDEM et formateur reconnu en entretien motivationnel, ce cours théorique illustré d'exemples cliniques vous permettra d'acquérir une méthode transférable immédiatement dans votre pratique, quelle que soit votre population de référence. Vous disposerez d'un cadre structuré pour accompagner vos patients vers des changements durables, alignés avec leurs valeurs personnelles, en transformant la « lutte » en « danse » thérapeutique.

Objectifs pédagogiques :

1. Adapter l'entretien motivationnel aux besoins variés des populations spécifiques
2. Utiliser l'entretien motivationnel pour accroître la motivation au changement
3. Utiliser l'entretien motivationnel pour promouvoir le bien-être individuel à travers l'exploration des valeurs personnelles

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Dr Rémy Klein exerce la psychiatrie depuis 2005. Lauréat de la Faculté de médecine et ancien chef de clinique au CHU de Toulouse, il est actuellement Praticien Hospitalier à l'USSAP (Unité de Soins Somatiques et Addictologiques en milieu Pénitentiaire) dans l'Aude, en Occitanie.

Il occupe également un poste de chargé de cours à la Faculté de médecine, où il transmet son expertise aux futures générations de praticiens.

Formé à l'entretien motivationnel auprès de l'**AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel)** en 2008 et 2009, le Dr Klein possède plus de 15 ans d'expérience dans l'application et l'enseignement de cette approche collaborative du changement.

Il a animé de nombreuses formations post-universitaires sur l'entretien motivationnel, notamment au sein de l'**AFTCC (Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale)**, dont il a été membre du conseil scientifique pendant plusieurs années.

Plan de la formation

PowerPoint
Présentation
Bases théoriques de l’entretien motivationnel

Introduction à l'entretien motivationel
Plusieurs dimensions
Le changement
Réflexe correcteur et réactance
Définition de l'entretien motivationnel
L’entretien motivationnel : l’esprit, les processus, les techniques
L'esprit de l'entretien motivationnel
Processus fondamentaux de l'entretien motivationnel
Les techniques - l'écoute active
Les techniques - la méthode OuVERT
Les techniques - apparition-renforcement
Les techniques - réaction face au discours maintien
Les techniques - réaction face à la dissonance
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*