



## Formation : initiation à l'entretien motivationnel

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/techniques-de-lentretien-motivationnel/>

**Durée:** 1h30

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$72.00

### **Présentation:**

La philosophie et l'écriture chinoise nous le rappellent très bien : le changement constitue la seule réalité permanente\*. Par ailleurs, nous le savons tous : le principal obstacle au changement, c'est l'ambivalence. Cette ambivalence qui peut prendre beaucoup de place dans les pensées de nos patients...

Pour aider nos patients à mieux "danser" avec cet invariant de la vie qu'est le changement, plusieurs psychologues ont créé dans les années 1980 la méthode de l'entretien motivationnel qui a depuis largement fait ses preuves dans de nombreux contextes cliniques.

Si vous ne connaissez pas l'entretien motivationnel ou si vous souhaitez réviser les bases de cette technique qui a maintes fois démontré son utilité, nous vous présentons aujourd'hui une formation hyper concrète qui reprend en 1h30 ses appuis théoriques et ses techniques cliniques.

Le point de départ de l'entretien motivationnel, c'est l'identification du désir de changement. L'objectif est de renforcer la motivation interne au changement et d'accompagner la personne vers des choix de vie plus conformes à ses valeurs. Pour cela, il s'agit de porter une attention toute particulière au langage du changement pour que l'ambivalence naturelle puisse s'exprimer sans venir faire obstacle à l'énergie naturelle du changement.

Cette formation explore en premier lieu les fondements et l'esprit de ce style thérapeutique, à la fois puissant et respectueux de l'individu. Elle aborde les accélérateurs et les freins au changement, les techniques d'écoute, d'aide à l'émergence et de reflet.

Elle présente également les 4 principales étapes de l'entretien motivationnel :

- L'engagement dans la relation ; - La focalisation sur les objectifs ; - L'évocation du changement ; - La planification du changement depuis l'intérieur. - Autant de stratégies que vous pourrez partager avec vos patients vers une augmentation durable de leur capacité à faire face au changement !

\* L'idéogramme Yi est composé d'un symbole représentant le soleil placé au-dessus d'un autre symbole représentant la pluie. Il représente ce moment de changement entre la pluie et le beau temps ou entre le beau temps et la pluie. Il signifie à la fois "changement" et "loi fixe" puisque la seule certitude que nous puissions avoir, c'est que tout change tout le temps

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Adapter l'entretien motivationnel aux besoins variés des populations spécifiques
2. Utiliser l'entretien motivationnel pour accroître la motivation au changement
3. Utiliser l'entretien motivationnel pour promouvoir le bien-être individuel à travers l'exploration des valeurs personnelles

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.tes les professionnel.les du médico-social.

### **Le formateur, Dr Remy Klein**

Dr Rémy Klein est psychiatre depuis 2005, lauréat de la Faculté de médecine et ancien chef de clinique au CHU de Toulouse. Aujourd'hui, il exerce en tant que Praticien Hospitalier à l'USSAP, dans l'Aude (Occitanie) et en tant que chargé de cours à la Faculté de médecine. Il est également impliqué dans de nombreuses formations post-universitaires. Il s'est formé en entretien motivationnel auprès de l'AFDEM en 2008 et 2009 et a animé de nombreuses formations sur ce style d'entretien, notamment au sein de l'AFTCC (Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale) dont il a été longtemps membre du conseil scientifique.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

Bases théoriques de l'entretien motivationnel

Introduction à l'entretien motivationnel

Plusieurs dimensions

Le changement

Réflexe correcteur et réactance

Définition de l'entretien motivationnel

L'entretien motivationnel : l'esprit, les processus, les techniques

L'esprit de l'entretien motivationnel

Processus fondamentaux de l'entretien motivationnel

Les techniques - l'écoute active

Les techniques - la méthode OuVERT

Les techniques - apparition-renforcement

Les techniques - réaction face au discours maintien

Les techniques - réaction face à la dissonance

Conclusion

Bibliographie