Formation : suicidalité chronique et aiguë dans le trouble de la personnalité limite

Adresse :
https://asadis.net/fr/formation/suicidalite-chronique-et-aigue-dans-le-trouble-de-la-personnalite-limite/

Durée : 1h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $72.00

Présentation :
Face à une personne avec un trouble de la personnalité limite qui présente des idées suicidaires chroniques, les réflexes cliniques habituels peuvent parfois devenir contre-productifs. L'évaluation urgentiste du risque, la réactivité excessive, les mesures coercitives : autant d'approches qui risquent de renforcer la suicidalité plutôt que de la réduire. La gestion optimale exige une compréhension fine des fonctions que remplissent les comportements suicidaires pour la personne, et une capacité à distinguer le risque aigu du risque chronique.

Dans cette formation, vous approfondirez les mécanismes sous-jacents à la suicidalité dans le TPL. Vous apprendrez à évaluer les différentes manifestations—automutilation, idées, communications et gestes suicidaires—en identifiant leurs fonctions intrapersonnelles et interpersonnelles. Vous développerez une approche clinique qui valide la souffrance sans renforcer les stratégies d'adaptation inadaptées.

Vous explorerez des indicateurs qui permettent de reconnaître un changement vers un risque aigu. Vous découvrirez comment ajuster votre intervention en fonction de la capacité réflexive du patient en situation de crise. Vous apprendrez à construire conjointement un plan de crise efficace qui responsabilise la personne tout en maintenant la sécurité. Vous intégrerez des stratégies pour éviter les pièges de la sur-réactivité et de la sous-réactivité. Vous examinerez le concept de suicidisme et ses implications.

Vous renforcerez votre capacité à impliquer le réseau relationnel dans la gestion partagée du risque. Vous découvrirez le modèle des deux thermomètres pour coordonner les interventions. Vous développerez des compétences pour gérer vos propres contre-transferts face à la suicidalité chronique.

Cette formation vous permettra d'accompagner les personnes suicidaires avec TPL de manière plus efficace et moins iatrogène. Vous disposerez d'outils concrets pour équilibrer sécurité et promotion de l'autonomie. Vous pourrez intervenir avec davantage d'ouverture, en évitant les réactions de sauvetage, de punition ou de rejet qui compromettent l'alliance thérapeutique.

Objectifs pédagogiques :

1. Maîtriser les concepts liés au suicide et à l'automutilation dans le trouble de la personnalité limite (TPL)
2. Comprendre les fonctions intrapersonnelles et interpersonnelles de l'automutilation et des idées, propos et gestes suicidaires dans le TPL.
3. Développer des stratégies cliniques pour évaluer et gérer le risque suicidaire aigu versus chronique chez les personnes avec un TPL.
4. Réfléchir aux enjeux systémiques et personnels dans la prise en charge du risque suicidaire chez les personnes avec un TPL.

Supports et moyens pédagogiques :

Une formation théorique illustrée d'exemples cliniques. Cette formation est composée de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint du cours est disponible en téléchargement.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé mentale.

Le formateur

Félix-Antoine Bérubé est psychiatre et professeur agrégé de clinique au département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal. Il exerce à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal où il occupe le poste de chef du département de psychiatrie.

Il pratique au Service des troubles relationnels et de la personnalité et dirige la clinique Connec-T, programme d'intervention précoce spécialisé en premier épisode psychotique et en trouble de la personnalité limite. Cette double expertise en intervention précoce et en troubles de la personnalité constitue le cœur de sa pratique clinique et de ses travaux.

Ses intérêts de recherche portent sur l'évaluation et le traitement des troubles de la personnalité, l'intervention précoce en santé mentale, la thérapie assistée par les psychédéliques et la psychothérapie dans le trauma complexe. Son approche clinique intègre les données probantes les plus récentes avec une sensibilité particulière aux enjeux de stigmatisation et d'autonomisation des personnes présentant des troubles de santé mentale sévères.

Il contribue activement au développement de pratiques cliniques innovantes et à la formation des professionnels de la santé mentale, notamment dans la gestion complexe de la suicidalité chronique chez les personnes atteintes de trouble de la personnalité limite.

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
Comprendre la suicidalité
Suicide et trouble de la personnalité limite
Définitions
L'automutilation
Les idées suicidaires
Propos ou communications suicidaires et gestes suicidaires
Gestion Clinique de la suicidalité dans le TPL
Le risque aigu
Notre réactivité face au risque suicidaire
Vignette clinique 1
Evaluation du risque suicidaire
Le dialogue avec le patient
Vignette clinique 2
Quand questionner les idées suicidaires
Enjeux systémiques
Vignette clinique 3
Aspects personnels du soignant
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*