Formation : les structures de personnalité dans la psychothérapie psychodynamique

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/structure-personnalite-psychotherapie-psychodynamique/

Durée : 5h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
L'impact des variations individuelles sur le processus psychothérapeutique est considérable. En effet, la recherche indique que les facteurs liés à la personnalité et au système relationnel influencent davantage l'issue d'une psychothérapie que le modèle théorique ou le type de traitement adopté.

Afin de vous permettre d'adapter la psychothérapie aux styles d'apprentissage et aux spécificités de vos clients, Dre McWilliams donne ici des informations essentielles pour une conceptualisation approfondie de la personnalité.

Elle explore des aspects tels que le tempérament, le style d'attachement, les diverses organisations défensives, les systèmes motivationnels, les différents niveaux de sévérité, les conflits centraux, les schémas relationnels et le maintien de l'estime de soi.

Elle présente également des repères clés pour l'intervention auprès de personnalités présentant des traits limites, psychotiques, dépressifs et schizoïdes dans une formation sophistiquée, mais accessible à tous les psychothérapeutes.

Bien qu'une connaissance de base des idées psychanalytiques puisse être utile, une familiarité approfondie avec la psychanalyse ou un engagement envers les approches psychodynamiques n'est pas nécessaire pour bénéficier de cette formation. L'atelier est orienté vers une population inclusive et diverse de thérapeutes de toutes orientations théoriques en mettant l'accent sur les applications pratiques des concepts.

Sous-titrage : cette formation est proposée en version originale (anglais américain) avec sous-titres français et anglais. Le PowerPoint est traduit en français et vous pouvez à votre convenance choisir d'afficher les sous-titres en français, en anglais ou aucun sous-titre.

Cette formation est proposée en partenariat avec la clinique Médipsy. Contrairement à nos autres formations, il ne s'agit pas d'un cours en ligne mais d'une conférence.

Objectifs pédagogiques :

1. Décrire les implications cliniques des approches catégoriques et dimensionnelles pour décrire les différences individuelles
2. Comprendre dix angles de vision fondés sur des preuves et à travers lesquels la personnalité peut être conceptualisée
3. Utiliser des moyens cliniquement pertinents pour évaluer l'organisation de la personnalité et la sévérité trouble de la personnalité
4. Utiliser les contributions de la recherche à propos des styles d'attachement pour comprendre et traiter les problèmes psychologiques enracinés dans la personnalité

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable.

Public : Cette formation s'adresse aux psychologues et aux psychothérapeutes.

La formatrice

Dre Nancy McWilliams, psychologue, enseigne au *Graduate School of Applied & Professional Psychology* de l'Université Rutgers, et exerce en cabinet libéral à Flemington, au New Jersey. Elle est l'auteure de *Psychoanalytic Diagnosis* (1994, éd. 2011), de *Psychoanalytic Case Formulation* (1999), *Psychoanalytic Psychotherapy* (2004) et d'un prochain livre sur le mieux-être général. Ses livres sont disponibles dans 20 langues. Dre McWilliams donne de nombreuses conférences à l'échelle nationale et internationale. Elle est rédactrice associée du *Psychodynamic Diagnostic Manual* (Manuel de diagnostic psychodynamique, 2e éd., 2017), ancienne présidente de la Division 39 (Psychanalyse) de l'APA et membre honoraire de l'Association psychanalytique américaine. Elle a été mise en vedette dans trois vidéos de l'*American Psychological Association*, notamment dans *Trois approches de la psychothérapie*.

Plan de la formation

Avant-propos
PowerPoint
Le concept de personnalité dans le PDM-2
Introduction
DSM et PDM
Tempérament
Style d'attachement

Observations cliniques & mécanismes de défense
Cognitions implicites
Schémas affectifs
Pulsions
Individuel vs communautaire
Relations d'objets intériorisés
Troubles développementaux
Conception du PDM-2
Structure du PDM-2
Les organisations limites et psychotiques
Stades de développement - principales théories 1
Stades de développement - principales théories 2
Les origines du concept d'organisation limite - partie 1
Les origines du concept d'organisation limite - partie 2
Les origines du concept d'organisation limite - partie 3
Travailler avec des patients limites
Question : à propos du modèle retenu par le DSM pour l'évaluation du fonctionnement de la personnalité
Question : à propos de la plasticité du cerveau
Question : à propos des rapports entre psychose et personnalité antisociale
Travailler avec des patients psychotiques
Psychose - ressources classiques - ressources modernes
Question : pouvons-nous utiliser la normalisation avec des patients non psychotiques ?
Question : comment composer avec le délire de nos patients ?
Question : comment utiliser la normalisation sans renforcer nos patients ?
Les personnalités dépressives et masochistes
Introduction
Le deuil normal n'est pas une dépression
Affects, cognitions et défenses
Transfert et contre transfert
Le sous-type masochiste
Comment aborder le traitement des patients dépressifs et autodestructeurs
Question : comment éviter la suggestion lorsqu'on propose une interprétation ?
Question : comment composer avec le contre transfert causé par les patients qui vivent beaucoup de violence au quotidien ?
Les personnalités schizoïdes
Caractéristiques, affects, défenses, cognitions
Transfert et contre transfert. Comment aborder le traitement des patients schizoïdes.

Évaluation :
Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*