

## **Formation: les structures de personnalité dans la psychothérapie psychodynamique**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/structure-personnalite-psychotherapie-psychodynamique/>

**Durée:** 5h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu:** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

\*Cette formation est proposée en partenariat avec la clinique [Médipsy](<http://www.medipsy.ca/>)  
Contrairement à nos autres formations, il ne s'agit pas d'un cours en ligne mais d'une conférence.\*  
Plusieurs d'entre nous avons choisi de devenir psychothérapeute parce que nous sommes fascinés par les différences individuelles. Les résultats de la recherche confirment l'importance de ces différences. En effet, les variables liées à la personnalité et les variables relationnelles ont toujours une influence plus importante sur les effets d'une thérapie que le type de traitement ou le modèle théorique utilisé. Cette formation porte notamment sur les différences de personnalité telles qu'elles sont présentées dans la deuxième édition (2017) du Manuel de Diagnostic Psychodynamique (\*Psychodynamic Diagnostic Manual\*). Dre. McWilliams présente la personnalité de manière dimensionnelle, contextuelle et inférentielle, en prêtant attention à l'expérience subjective, aux thèmes répétitifs, aux mouvements défensifs, aux conflits centraux, au maintien de l'estime de soi et aux schémas relationnels. L'accent sera mis sur l'importance et la compréhension de la personnalité, qu'il y ait trouble de personnalité ou non. Ceci permet notamment d'ajuster la thérapie aux styles d'apprentissage et aux particularités des clients, tout en s'attaquant aux problèmes qui constituent l'objet central du traitement. Il n'est pas nécessaire d'avoir une connaissance approfondie de la psychanalyse ou des approches psychodynamiques pour tirer profit de cette formation. ## Sous titrage Cette formation est proposée en version originale (anglais américain) avec sous-titres français et anglais. Le PowerPoint est traduit en français et vous pouvez à votre convenance choisir d'afficher les sous-titres en français, en anglais ou aucun sous-titre.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Comprendre les différences et les implications cliniques respectives des approches catégoriques et dimensionnelles pour décrire les différences individuelles.
2. Comprendre dix angles de vision fondés sur des preuves et à travers lesquels la personnalité peut être conceptualisée.
3. Utiliser des moyens cliniquement pertinents pour encadrer l'organisation de la personnalité et le trouble de la personnalité, à la fois de manière typologique et en termes de degré relatif de santé mentale.
4. Appliquer les contributions de la recherche sur l'affect et l'attachement à la compréhension et au traitement des problèmes psychologiques enracinés dans la personnalité et utiliser le Manuel de diagnostic psychodynamique (Psychodynamic Diagnostic Manual), deuxième édition, comme ressource clinique.

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable.

**Public:** Cette formation s'adresse aux psychologues et aux psychothérapeutes.

### **La formatrice, Dre Nancy McWilliams**

Dre Nancy McWilliams enseigne au *Graduate School of Applied & Professional Psychology* de l'Université Rutgers, et exerce en cabinet libéral à Flemington, au New Jersey. Elle est l'auteure de *Psychoanalytic Diagnosis* (1994, éd. 2011), de *Psychoanalytic Case Formulation* (1999), *Psychoanalytic Psychotherapy* (2004) et d'un prochain livre sur le mieux-être général. Ses livres sont disponibles dans 20 langues. Dre McWilliams donne de nombreuses conférences à l'échelle nationale et internationale. Elle est rédactrice associée du *Psychodynamic Diagnostic Manual* (Manuel de diagnostic psychodynamique, 2e éd., 2017), ancienne présidente de la Division 39 (Psychanalyse) de l'APA et membre honoraire de l'Association psychanalytique américaine. Elle a été mise en vedette dans trois vidéos de l'*American Psychological Association*, notamment dans *Trois approches de la psychothérapie*.

### **Plan de la formation**

#### Le concept de personnalité dans le PDM-2

Introduction

#### Les organisations limites et psychotiques

Stades de développement - principales théories 1

#### Les personnalités dépressives et masochistes

Introduction

#### Les personnalités schizoïdes

Caractéristiques, affects, défenses, cognitions