

Formation: reconnaître les formes de la mentalisation en clinique adulte

Adresse: <https://asadis.net/fr/formation/reconnaitre-formes-mentalisation-clinique-adulte/>

Durée: 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu: formation en ligne

Tarif individuel: 110.00€

Présentation:

Cette formation du Prof. Lecours propose une introduction aux principaux modèles théoriques de la mentalisation en les arrimant au modèle de Peter Fonagy. Elle offre des repères solides pour l'identification de quatre formes ou qualités de mentalisation dans les entretiens cliniques : téléologique, équivalence psychique, « comme si » et fonction réflexive (ou *mentalizing*). Les cliniciens apprendront par ailleurs à identifier les différentes formes de mentalisation en clinique adulte et à appliquer avec précision cette théorie lors de la planification d'interventions cliniques et de psychothérapies. Elle illustre comment identifier les différentes formes de mentalisation en clinique adulte afin que vous puissiez appliquer précisément cette théorie lors de la planification de vos interventions.

Objectifs pédagogiques:

1. Connaître différents modèles de la mentalisation antérieurs aux travaux de Fonagy ;
2. Décrire le modèle de Fonagy, et connaître les quatre formes ou qualités de la mentalisation : téléologique, équivalence psychique, « comme si », fonction réflexive ;
3. Maîtriser le concept de mentalisation implicite et savoir l'identifier ;
4. Décrire et illustrer les manifestations principales des formes de la mentalisation afin de les reconnaître dans l'entretien clinique.

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Le formateur, Prof. Serge Lecours

Le Dr. Serge Lecours est psychologue clinicien et professeur titulaire au département de psychologie de l'Université de Montréal. Il dirige le Laboratoire d'Étude sur la Régulation des Affects et la Psychopathologie (LÉRAP). Ses travaux de recherche portent sur la dérégulation émotionnelle et ses liens avec la psychopathologie. Ses contributions sont théoriques, d'une part, dans une perspective psychanalytique. Elles incluent une conceptualisation de la mentalisation qui en souligne les aspects implicites. D'autre part, ses contributions empiriques incluent la création et l'application d'une mesure de la mentalisation des émotions dans l'expression verbale. Elles portent également sur l'approfondissement de l'étude de l'alexithymie. Enfin, il s'intéresse aux racines émotionnelles de la dépression et du trouble de la personnalité limite (*borderline*).

Plan de la formation

Introduction

Présentation et plan

Modèles de mentalisation antérieurs aux travaux de Fonagy

Modèles pré-Fonagy

Modèle de Peter Fonagy

Fonction réflexive ou mentalizing

Identification des formes de la mentalisation

Manifestations de la forme téléologique