

## **Formation : identifier avec précision les formes de la mentalisation en clinique adulte**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/reconnaitre-formes-mentalisation-clinique-adulte/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

La mentalisation est un concept large qui a été abordé par de nombreux auteurs. Le plus connu d'entre eux est Peter Fonagy. Dans le modèle qu'il a développé, la mentalisation réfère à une fonction réflexive qui permet à une personne d'utiliser des représentations intérieures de ses états mentaux et de ceux des autres pour expliquer les transactions interpersonnelles.

Il s'agit d'une théorie utile dans une multitude de contextes, car elle lie les concepts d'attachement, de théorie de l'esprit et de développement des cognitions sociales. Elle vient éclairer les représentations qu'une personne a ses besoins, émotions, motivations, intentions et de ceux des autres.

Dans cette formation, le Prof. Serge Lecours présente une introduction aux principaux modèles théoriques de la mentalisation en les arrimant au modèle de Peter Fonagy. À travers des illustrations concrètes, vous apprendrez à identifier quatre formes de mentalisation en clinique adulte : la forme téléologique, l'équivalence psychique, la forme « comme si » et la fonction réflexive. Vous apprendrez également à appliquer avec précision cette théorie lors de la planification d'interventions cliniques et de psychothérapies.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Identifier les différents modèles de la mentalisation antérieurs aux travaux de Fonagy
2. Décrire le modèle de Fonagy, et connaître les quatre formes ou qualités de la mentalisation : téléologique, équivalence psychique, « comme si », fonction réflexive

3. Maîtriser l'identification du concept de mentalisation implicite
4. Décrire et illustrer les manifestations principales des formes de la mentalisation afin de les reconnaître dans l'entretien clinique

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **Le formateur, Prof. Serge Lecours**

Le Dr Serge Lecours est psychologue clinicien et professeur titulaire au département de psychologie de l'Université de Montréal. Il dirige le Laboratoire d'Étude sur la Régulation des Affects et la Psychopathologie (LÉRAP). Ses travaux de recherche portent sur la dérégulation émotionnelle et ses liens avec la psychopathologie. Ses contributions sont théoriques, d'une part, dans une perspective psychanalytique. Elles incluent une conceptualisation de la mentalisation qui en souligne les aspects implicites. D'autre part, ses contributions empiriques incluent la création et l'application d'une mesure de la mentalisation des émotions dans l'expression verbale. Elles portent également sur l'approfondissement de l'étude de l'alexithymie. Enfin, il s'intéresse aux racines émotionnelles de la dépression et du trouble de la personnalité limite (*borderline*).

### **Plan de la formation**

PowerPoint

#### Introduction

Présentation et plan

Contexte : pourquoi s'intéresser à la mentalisation ?

Définition de la mentalisation

#### Modèles de mentalisation antérieurs aux travaux de Fonagy

Modèles pré-Fonagy

Pierre Marty

Pierre Luquet

Wilfred Bion

Henry Krystal

#### Modèle de Peter Fonagy

Fonction réflexive ou mentalizing

Développement de la fonction réflexive

Mentalisation et régulation émotionnelle

Le trouble de la personnalité borderline

Conceptualisation multidimensionnelle de la mentalisation

La mentalisation implicite

Formes de la mentalisation revisitées

Mentalisation de la souffrance

## Identification des formes de la mentalisation

Manifestations de la forme téléologique

Illustration de la forme téléologique

Discussion de l'illustration de la forme téléologique

Manifestations de l'équivalence psychique

Illustration de la forme équivalence psychique

Discussion de l'illustration de l'équivalence psychique

Manifestations de la forme «comme-si»

Illustration de la forme «comme-si»

Discussion de l'illustration de la forme «comme-si»

Manifestations de la forme réflexive

Illustration de la forme réflexive

Discussion de l'illustration de la forme réflexive

Conclusion

Bibliographie