

## **Formation : la psychothérapie auprès des enfants anxieux et leur famille**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/psychotherapie-enfants-anxieux-famille/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Travailler à améliorer l'anxiété chez l'enfant peut s'avérer fort complexe et se conclure par un échec thérapeutique, surtout si l'alliance n'est pas solidement établie dès le départ. Or, il n'est pas simple de créer et maintenir cette alliance quand plusieurs personnes sont à considérer.

Nous savons à l'heure actuelle qu'un travail thérapeutique qui tient compte de l'ensemble de la situation familiale dans une approche globale et qui inclut plusieurs approches (cognitive, psychodynamique, systémique et intersubjective), apporte des résultats positifs, y compris à long terme.

Cette formation vise ainsi à aider les cliniciens qui travaillent auprès des enfants à : bien cerner la demande de consultation; établir une alliance solide avec l'enfant et les parents; comprendre à quel niveau se situe l'anxiété développementale de l'enfant; saisir les enjeux relationnels potentiels; et voir l'enfant dans son système pour bien se positionner à travers cette dynamique familiale.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Identifier la demande de consultation dans les rencontres préliminaires
2. Identifier l'ensemble de la situation clinique (biopsychosocial, psychodynamique, systémique)
3. Mettre en place le cadre et l'alliance de travail tout en favorisant l'alliance thérapeutique
4. Évaluer les enjeux transférentiels et intersubjectifs, et ajuster son intervention en conséquence

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **La formatrice, Prof. Nathalie Parent**

Nathalie Parent est psychologue. Elle a été chargée de cours à l'Université Laval pendant plus de quinze ans. Elle est aussi formatrice, conférencière et auteure de plus de 20 livres et d'outils pédagogiques. Elle exerce la psychothérapie en bureau privé depuis 1999 auprès des enfants, adolescents, adultes, couples et familles. Elle se spécialise au niveau des relations (travail, couple, famille, amis), dans le domaine de l'enfance et la famille, la psychosomatique (lien corps – psyché), le stress et l'anxiété ainsi que la gestion des émotions. Ses études en réadaptation physique et son travail dans le domaine de la santé avant d'être psychologue, l'ont amenée à voir l'être humain dans sa globalité et à utiliser une approche intégrative.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

#### La demande de consultation et l'alliance

Présentation

Les neurones miroirs

Qu'est-ce que l'alliance?

Éléments favorisant l'alliance

Mise en situation 1

Les entretiens préliminaires: se donner du temps

Urgence de la demande et ambivalence au changement

Mise en situation 2

L'enfant en thérapie et le jeu

#### La situation clinique : compréhension et sens de l'anxiété

Début de l'anxiété

Facteurs de protections

Manifestations de l'anxiété

Les aspects systémiques

Psychodynamique et intersubjectivité

Anxiété somatique, cognitive, émotionnelle et comportementale

Notre façon d'aider l'enfant anxieux et ses parents

Conclusion

Bibliographie