



## Formation : la psychothérapie assistée par les psychédéliques

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/psychotherapie-assistee-par-les-psychedeliques/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Le bilan des traitements médicamenteux des troubles mentaux ressemble de plus en plus à un constat d'échec. Ils ont connu peu d'avancées durant les 30 dernières années, ils souffrent toujours d'un manque criant d'efficacité, sont associés à des taux de rechute élevés et à des effets secondaires importants. Pire encore, ils transforment souvent un problème traitable en maladie chronique.

Face à ces constats, la communauté scientifique explore de nouvelles approches. Un champ de recherche, longtemps négligé pour des raisons politiques, moralistes et colonialistes, émerge avec promesse : l'union de la psychothérapie et des substances psychédéliques. Loin d'être une découverte récente, ces composés sont utilisés depuis des milliers d'années comme outil de guérison par les cultures indigènes du monde entier.

L'objectif est d'exploiter l'impact puissant de ces molécules sur le cerveau pour approfondir et accélérer la psychothérapie en cours. Très loin d'une vision productiviste, il s'agit plutôt d'accompagner le patient à travers une expérience de conscience modifiée potentiellement transformative.

En Amérique du Nord, plusieurs substances psychédéliques sont à l'étude et les données issues des premiers essais cliniques sont très encourageantes. Les effets secondaires sont minimes et l'efficacité dépasse largement celle des approches existantes. De plus, il ne s'agit pas d'un traitement chronique au long cours mais d'une approche ponctuelle.

Tout indique que nous assistons à l'émergence d'un nouveau champ de pratique. Pour vous prémunir contre le biais de nouveauté et vous fournir des informations sérieuses, nous avons demandé à Dr Joe Flanders de

vous présenter en détail l'état de nos connaissances sur le sujet.

Dans cette formation, vous découvrirez notamment :

- L'histoire, la science et le contexte culturel associés aux psychédéliques- Les effets des substances psychédéliques sur le cerveau- Les risques et la dangerosité associée- Les contres indications- La question du micro dosage- Le déroulement d'une session- Les principaux modèles d'intervention- Les compétences cliniques spécifiques à développer- Les défis actuels du domaine

Cette formation offre une vue d'ensemble de ces questions aux professionnels de la santé mentale curieux de découvrir ce nouveau domaine passionnant, pour que vous puissiez répondre aux questions de vos patients sur ce sujet, vous investir dans la recherche, vous préparer à ces nouvelles pratiques ou tout simplement par curiosité intellectuelle.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Examiner les faits de base et l'histoire des psychédéliques dans la culture occidentale.
2. Résumer la recherche scientifique actuelle sur la thérapie assistée par les psychédéliques
3. Définir le rôle du thérapeute dans chacune des phases de la thérapie assistée par les psychédéliques
4. Discuter les enjeux actuels dans ce domaine.

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.tes les professionnel.les du médico-social.

### **Le formateur, Dr Joe Flanders**

Joe Flanders est psychologue et fondateur de Refuge, une communauté de pratique spécialisée dans la psychothérapie transformative. Il est aussi professeur adjoint (professionnel) au département de psychologie de l'Université McGill. Auparavant, il était vice-président de la formation des praticiens chez Numinus Wellness jusqu'en 2021, et le directeur de Mindspace, la clinique qu'il a fondé à Montreal, en 2011. Il a obtenu son doctorat en psychologie clinique à l'Université McGill et a effectué un stage postdoctoral à l'Université du Wisconsin-Madison.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

#### Origines et définitions des psychédéliques

La renaissance psychédélique

Définition

Quels effets

L'utilisation et les risques

Utilisation traditionnelle

Évolution des psychédéliques dans le monde moderne

Les différentes plantes

L'histoire moderne du LSD

L'histoire moderne de la psilocybine

L'histoire moderne du MDMA

L'histoire moderne de la Kétamine

Applications thérapeutiques

La renaissance continue

Protocole

La thérapie assistée par le MDMA

La thérapie assistée par la psilocybine

Le microdosage

Compréhension des processus thérapeutiques

Les mécanismes de fonctionnement

Un changement de paradigme

Les principes de thérapies assistées

Les éléments de thérapies assistées - la préparation

Les éléments de thérapies assistées - l'expérience

Les éléments de thérapies assistées - l'intégration

Les modèles d'intervention communs et compétences

Paysage actuel et perspectives futures

Les enjeux actuels

PHRI

Conclusion

Bibliographie