Formation : la psychothérapie assistée par les psychédéliques

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/psychotherapie-assistee-par-les-psychedeliques/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Le bilan des traitements médicamenteux des troubles mentaux ressemble de plus en plus à un constat d'échec. Ils ont connu peu d'avancées durant les 30 dernières années, ils souffrent toujours d'un manque criant d'efficacité, sont associés à des taux de rechute élevés et à des effets secondaires importants. Pire encore, ils transforment souvent un problème traitable en maladie chronique.

Face à ces constats, la communauté scientifique explore de nouvelles approches. Un champ de recherche, longtemps négligé pour des raisons politiques, moralistes et colonialistes, émerge avec promesse : l'union de la psychothérapie et des substances psychédéliques. Loin d'être une découverte récente, ces composés sont utilisés depuis des milliers d'années comme outil de guérison par les cultures indigènes du monde entier.

L'objectif est d'exploiter l'impact puissant de ces molécules sur le cerveau pour approfondir et accélérer la psychothérapie en cours. Très loin d'une vision productiviste, il s'agit plutôt d'accompagner le patient à travers une expérience de conscience modifiée potentiellement transformative.

En Amérique du Nord, plusieurs substances psychédéliques sont à l'étude et les données issues des premiers essais cliniques sont très encourageantes. Les effets secondaires sont minimes et l'efficacité dépasse largement celle des approches existantes. De plus, il ne s'agit pas d'un traitement chronique au long cours mais d'une approche ponctuelle.

Tout indique que nous assistons à l'émergence d'un nouveau champ de pratique. Pour vous prémunir contre le biais de nouveauté et vous fournir des informations sérieuses, nous avons demandé à Dr Joe Flanders de

vous présenter en détail l'état de nos connaissances sur le sujet.

Dans cette formation, vous découvrirez notamment :

• L'histoire, la science et le contexte culturel associés aux psychédéliques
• Les effets des substances psychédéliques sur le cerveau
• Les risques et la dangerosité associée
• Les contres indications
• La question du micro dosage
• Le déroulement d'une session
• Les principaux modèles d'intervention
• Les compétences cliniques spécifiques à développer
• Les défis actuels du domaine

Cette formation offre une vue d'ensemble de ces questions aux professionnels de la santé mentale curieux de découvrir ce nouveau domaine passionnant, pour que vous puissiez répondre aux questions de vos patients sur ce sujet, vous investir dans la recherche, vous préparer à ces nouvelles pratiques ou tout simplement par curiosité intellectuelle.

Objectifs pédagogiques :

1. Examiner les faits de base et l'histoire des psychédéliques dans la culture occidentale
2. Résumer la recherche scientifique actuelle sur la thérapie assistée par les psychédéliques
3. Définir le rôle du thérapeute dans chacune des phases de la thérapie assistée par les psychédéliques
4. Discuter les enjeux actuels dans ce domaine

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Joe Flanders,psychologue, est le fondateur de Refuge, une communauté de pratique spécialisée dans la psychothérapie transformative.

Il est aussi professeur adjoint (professionnel) au département de psychologie de l’Université McGill. Auparavant, il était vice-président de la formation des praticiens chez Numinus Wellness jusqu’en 2021, et le directeur de Mindspace, la clinique qu’il a fondé à Montreal, en 2011. Il a obtenu son doctorat en psychologie clinique à l’Université McGill et a effectué un stage postdoctoral à l’Université du Wisconsin-Madison.

Plan de la formation

PowerPoint
Présentation

Origines et définitions des psychédéliques
La renaissance psychédélique
Définition
Quels effets
L’utilisation et les risques
Utilisation traditionnelle
Évolution des psychédéliques dans le monde moderne
Les différentes plantes
L'histoire moderne du LSD
L'histoire moderne de la psilocybine
L'histoire moderne du MDMA
L'histoire moderne de la Kétamine
Applications thérapeutiques
La renaissance continue
Protocole
La thérapie assistée par le MDMA
La thérapie assistée par la psilocybine
Le microdosage
Compréhension des processus thérapeutiques
Les mécanismes de fonctionnement
Un changement de paradigme
Les principes de thérapies assistées
Les éléments de thérapies assistées - la préparation
Les éléments de thérapies assistées - l'expérience
Les éléments de thérapies assistées - l'intégration
Les modèles d'intervention communs et compétences
Paysage actuel et perspectives futures
Les enjeux actuels
PHRI
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*