

## **Formation : une approche psychodynamique de la clinique des troubles de la personnalité**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/psychodynamique-clinique-troubles-de-la-personnalite/>

**Durée:** 4h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$144.00

### **Présentation:**

Les souffrances liées aux troubles de la personnalité sont tellement invalidantes qu'elles occultent les sources réelles de ce trouble et maintiennent la personne dans des fonctionnements relationnels dysfonctionnels.

Si on ne l'a pas expérimenté soi-même, il peut être difficile de se représenter le fonctionnement de l'appareil à penser d'une organisation limitée.

Pour que vous puissiez identifier des objectifs thérapeutiques atteignables et adaptés au fonctionnement de vos clients, Dre Béatrice Filion, psychologue spécialisée dans le traitement des troubles de la personnalité, a conçu pour Asadis une formation d'un haut niveau théorique et pratique.

L'objectif est de mieux comprendre la vie intrapsychique des personnes souffrant d'enjeux limites, narcissiques-identitaires et les stratégies cliniques qui peuvent mener à des résultats intéressants.

Au niveau théorique, elle présente avec clarté les thèmes suivants :

- Le développement de l'appareil à penser - Les souffrances liées au processus de séparation et à la notion d'individuation- Le lien à l'objet comme fondement de la construction identitaire- L'objet transitionnel- La fonction contenante de l'objet - La perte de l'objet - Les difficultés de symbolisation- L'expérience traumatique- Le lien entre mentalisation et attachement - L'économie psychique de la survie

Ensuite, pour outiller votre pratique clinique, elle explique comment concevoir :

- La relation de transfert / contre-transfert avec le fonctionnement limite. - La posture clinique- La fonction du psychothérapeute- La demande clinique- L'importance du cadre- L'impasse thérapeutique- La dépendance au lien thérapeutique- La destructivité comme acte relationnel- La gestion du risque suicidaire- Le travail de la capacité de mentalisation

Le tout est agrémenté de nombreux exemples cliniques.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Maîtriser le concept psychanalytique de structure de personnalité limite et l'opérationnalisation clinique de celui-ci
2. Déployer la psychothérapie psychodynamique auprès d'une clientèle souffrant d'un trouble de la personnalité
3. Formuler des objectifs thérapeutiques spécifiques à cette clientèle
4. Intégrer à sa pratique des techniques qui s'appuient sur la thérapie basée sur la mentalisation

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.les les professionnel.les du médico-social.

### **La formatrice, Dre Béatrice Filion**

Dre Béatrice Filion est psychologue et coordonnatrice professionnelle en clinique externe de psychiatre pour adultes depuis plusieurs années où elle a développé une certaine expertise auprès d'une population souffrant de différents troubles de la personnalité. Elle a développé avec des collègues psychiatres et psychologues le programme pour les troubles de la personnalité limite à l'hôpital où elle exerce. Ses recherches doctorales ont porté sur l'élaboration d'un modèle théorico-clinique de la métapsychologie des personnes présentant une dépendance aux substances psychoactives. Elle exerce aussi en pratique privée auprès d'une clientèle variée.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

Structure de personnalité limite, trouble de personnalité et nomenclatures courantes

Mise en contexte

La notion d'organisation limite et ses principales caractéristiques

Altérations du fonctionnement de la personnalité

Théories et concepts psychanalytiques fondamentaux pour comprendre les états-limites et leur fonctionnement psychique

L'apport des théories des relations d'objet et la compréhension du mode relationnel limite

La notion de transitionnalité, de la différenciation des espaces psychiques et l'équivalence psychique

La fonction contenant de l'objet

Le trauma et les difficultés de symbolisation

La mentalisation, la culture mentalisante et l'impact d'un environnement non-mentalisant sur le développement d'un trouble de la personnalité

La mentalisation

Le manque d'intérêt pour son monde interne et la culture mentalisante familiale

La clinique psychodynamique avec les États-limites

Les différents impacts

La posture clinique

Objectifs et fonctions de la psychothérapie et de l'objet-thérapeute

La demande clinique

La relation transféro-contretransférentielle - ce que ça implique de nous

L'importance fondamentale du cadre

La dépendance et la contre-dépendance au lien thérapeutique

La confiance et la validation

La destructivité comme acte relationnel

L'identification projective à visée communicative

La gestion du risque suicidaire et d'homicide

Dépendances, troubles alimentaires et psychosomatiques

La thérapie basée sur la mentalisation et comment l'intégrer à notre pratique

La thérapie basée sur la mentalisation

Types d'intervention selon le niveau d'activation

Interventions de mentalisation de base

Interventions à contre-sens et de challenge

Interventions de type «mentalisation de la relation»

Interventions visant la mentalisation interprétative-intégrative

Intervention à privilégier et à éviter

Intégrer la MBT à une pratique psychodynamique plus classique

Survivre aux cliniques de l'extrême

L'importance primordiale de soutien et de la supervision

L'espoir et les limites

Conclusion

Bibliographie