

## **Formation : pensées et gestes suicidaires chez les enfants : comment prévenir, évaluer et intervenir**

**Adresse :** <https://asadis.net/fr/formation/prise-en-charge-pensees-gestes-suicidaires-enfants/>

**Durée :** 1h30

**Nature :** Action de formation professionnelle

**Lieu :** Formation en ligne

**Tarif individuel :** \$72.00

### **Présentation :**

Les signes de détresse suicidaire chez l'enfant sont souvent discrets, mais leur détection précoce peut changer une vie. Pour vous aider à accompagner avec justesse les enfants en situation de vulnérabilité, cette formation vous propose d'approfondir votre expertise dans l'évaluation et l'intervention face aux idées et gestes suicidaires chez les enfants de 5 à 13 ans. Au cours de cette formation, vous apprendrez à :

Approfondir votre connaissance du développement de la représentation de la mort et du suicide chez l'enfant, en lien avec son âge et son vécu. Évaluer de manière rigoureuse les idées et gestes suicidaires, en identifiant les facteurs de vulnérabilité, de protection et les stressseurs contextuels. Intervenir efficacement en utilisant des stratégies cliniques adaptées, en collaboration avec les parents et l'école lorsque nécessaire. Vous appuyer sur des outils concrets et des références scientifiques solides pour sécuriser vos pratiques et mieux soutenir les enfants à risque. Fondée sur les données probantes les plus récentes, cette formation vous permettra d'intégrer rapidement des outils pratiques à votre travail clinique, tout en renforçant la qualité de votre accompagnement auprès de cette population particulièrement fragile.

### **Objectifs pédagogiques :**

1. Reconnaître les idées et les gestes suicidaires chez les enfants
2. Identifier efficacement les idées et les gestes suicidaires chez les enfants
3. Concevoir une intervention efficace auprès d'un enfant qui présente des idées et des gestes suicidaires, en collaboration avec les parents et l'école

### **Supports et moyens pédagogiques :**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public :** Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

### **La formatrice**

Prof. Isabelle Denis détient une maîtrise en recherche en psychologie (M.Sc.) de l'Université de Montréal, ainsi qu'une maîtrise clinique (M.Ps.) et un doctorat en psychologie (Psy.D./Ph.D.) de l'Université du Québec à Montréal (UQAM).

Professeure à l'École de psychologie de l'Université Laval, elle a également œuvré comme chercheuse d'établissement en Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS). En parallèle, elle a exercé comme psychologue clinicienne auprès d'enfants, d'adolescents et de familles à la Clinique externe de pédopsychiatrie du CISSS de Chaudière-Appalaches ainsi qu'en cabinet privé.

Ses travaux de recherche et sa pratique clinique portent principalement sur l'évaluation et le traitement, fondés sur les données probantes, des jeunes et de leurs familles, avec un intérêt marqué pour les troubles anxieux et l'anxiété de performance scolaire. Elle a notamment collaboré au Programme Super l'Écureuil, dédié à l'intervention auprès des enfants et adolescents présentant des problèmes d'anxiété.

Prof. Denis s'investit également activement dans la formation et la supervision clinique des étudiants en psychologie ainsi que des professionnels de la santé mentale.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

#### L'idée de la mort chez les enfants

Présentation

La prévalence du suicide chez les enfants

Compréhension de la mort chez les enfants

Les différents facteurs

L'utilisation des médias sociaux

#### Évaluation

Manifestations associées au suicide

L'évaluation du risque et les étapes de prise en charge

Le positionnement de l'intervenant

#### Intervention

Établir une relation de confiance

Évaluer les idées et gestes suicidaires

Le processus suicidaire

Gérer les émotions et explorer la partie qui veut vivre

La prise en charge

Conclusion

#### Ressources complémentaires

Documents cliniques

### **Évaluation :**

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

**Délais d'accès** : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

**Des questions ?** N'hésitez pas à nous contacter à [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)