

## Formation : pratiquer le travail de chaise avec le modèle des 4 dialogues

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/pratiquer-le-travail-de-chaise-avec-le-modele-des-4-dialogues/>

**Durée:** 1h30

**Nature :** Action de formation professionnelle

**Lieu :** Formation en ligne

**Tarif individuel:** \$72.00

### **Présentation:**

#### **Objectifs pédagogiques:**

1. Identifier les quatre dialogues du modèle et leurs indications principales.
2. Choisir le dialogue le plus adapté à une situation clinique donnée.
3. Conduire un exercice simple de travail de chaise en suivant les étapes de la reconsolidation mnésique.
4. Ajuster mon intervention pour maintenir le patient dans sa fenêtre de tolérance pendant l'exercice.

#### **Supports et moyens pédagogiques:**

Une formation théorique illustrée d'exemples cliniques. Cette formation est composée de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint du cours est disponible en téléchargement.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé mentale.

#### **Le formateur**

Arnaud GAUTHIER est Médecin généraliste et Psychothérapeute. Après plusieurs années à exercer la médecine d'urgence, il s'est tourné vers la psychothérapie en se formant à diverses approches : Thérapie Cognitive et Comportementale, Thérapie des Schémas, EMDR, Hypnose Ericksonienne et Nouvelle Hypnose, Mindfulness et Psychologie Positive. Il est également certifié comme superviseur et formateur par l'ISST et Président de l'IFTS depuis 2021. Il exerce en cabinet libéral à Paris depuis 2014.

#### **Plan de la formation**

PowerPoint

Introduction

Introduction au travail de chaise

Qu'est-ce que le travail de chaise

Les principes fondamentaux du travail de chaise

Théorie de la reconsolidation mnésique

Application au travail de chaise - le scénario à 4 temps

Autres mécanismes d'action

Le modèle des quatre dialogues

Les quatre dialogues - Donner la parole

Les quatre dialogues - Raconter l'histoire

Les quatre dialogues - Relations et rencontres

Les quatre dialogues - Dialogue interne

Du modèle à la pratique

Créer et approfondir l'expérience émotionnelle

La fenêtre de tolérance

Organisation générale

Gérer les obstacles et difficultés

Travail de chaise en distanciel

Conclusion

**Évaluation :**

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

**Délais d'accès :** Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

**Des questions ?** N'hésitez pas à nous contacter à [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)