Formation : pratiquer le travail de chaise avec le modèle des 4 dialogues

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/pratiquer-le-travail-de-chaise-avec-le-modele-des-4-dialogues/

Durée : 1h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $72.00

Présentation :
Certaines souffrances psychiques résistent à l'élaboration verbale. L'autocritique sévère, les conflits internes, les blessures relationnelles ou traumatiques semblent parfois se renforcer à mesure qu'on les analyse. Cette résistance n'est pas un échec clinique : elle révèle que la transformation émotionnelle passe souvent par un autre canal que celui du discours rationnel.

Le travail de chaise mobilise spécifiquement ce canal expérientiel. Vous le découvrirez dans cette formation qui propose un cadre clinique structuré autour du modèle des 4 dialogues de Kellogg. Elle articule les bases scientifiques de la reconsolidation mnésique avec des protocoles cliniques détaillés, applicables dès la prochaine séance. Chaque dialogue est présenté avec ses indications spécifiques, ses étapes et ses repères de sécurité.

Vous apprendrez à distinguer les quatre formes de dialogue selon leur orientation interne ou externe. La formation clarifie comment donner la parole aux parties du soi en souffrance, conduire une répétition narrative pour intégrer un trauma, et instaurer un dialogue avec une figure relationnelle non résolue.

Les protocoles intègrent les principes du self-distancing, de l'autocompassion et du renforcement des parties saines. Vous découvrirez comment conduire un dialogue de prise de décision face à un dilemme existentiel. La méthode du Procès permet de travailler les croyances dysfonctionnelles avec rigueur.

Une attention particulière est portée à la sécurisation de l'expérience émotionnelle. Vous saurez ajuster votre intervention pour maintenir le patient dans sa fenêtre de tolérance. Les exemples cliniques couvrent

l'autocritique sévère, le trauma, le deuil compliqué, les conflits de décision et les addictions.

À l'issue de cette formation, des outils concrets viendront enrichir votre pratique pour clarifier les parties du soi en souffrance, assouplir les modes autocritiques et intervenir sur les blessures relationnelles persistantes.

Objectifs pédagogiques :

1. Identifier les quatre dialogues du modèle et leurs indications principales.
2. Choisir le dialogue le plus adapté à une situation clinique donnée.
3. Conduire un exercice simple de travail de chaise en suivant les étapes de la reconsolidation mnésique.
4. Ajuster mon intervention pour maintenir le patient dans sa fenêtre de tolérance pendant l’exercice.

Supports et moyens pédagogiques :

Une formation théorique illustrée d'exemples cliniques. Cette formation est composée de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint du cours est disponible en téléchargement.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé mentale.

Le formateur

Le Dr Arnaud Gauthier est médecin généraliste et psychothérapeute. Après plusieurs années consacrées à la médecine d'urgence, il s'est orienté vers la psychothérapie en se formant à de multiples approches complémentaires : Thérapie Cognitive et Comportementale, Thérapie des Schémas, EMDR, Hypnose Ericksonienne et Nouvelle Hypnose, Mindfulness et Psychologie Positive.

Certifié comme superviseur et formateur par l'ISST, il préside l'Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) depuis 2021. Il exerce en cabinet libéral à Paris depuis 2014, où il accompagne une patientèle adulte présentant des problématiques variées : troubles anxieux et dépressifs, troubles de la personnalité, conséquences de traumatismes et addictions.

Son approche intégrative et expérientielle l'a conduit à approfondir le travail de chaise, qu'il enseigne aujourd'hui à travers un cadre clinique structuré combinant rigueur scientifique et incarnation thérapeutique.

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
<u>Introduction au travail de chaise</u>
Qu'est-ce que le travail de chaise
Les principes fondamentaux du travail de chaise
Théorie de la reconsolidation mnésique
Application au travail de chaise : le scénario à 4 temps
Autres mécanismes d’action
<u>Le modèle des quatre dialogues</u>
Les quatre dialogues : Donner la parole
Les quatre dialogues : Raconter l’histoire

Les quatre dialogues : Relations et rencontres
Les quatre dialogues : Dialogue interne
Du modèle à la pratique
Créer et approfondir l'expérience émotionnelle
La fenêtre de tolérance
Organisation générale
Gérer les obstacles et difficultés
Travail de chaise en distanciel
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*