

Formation : la psychothérapie gestaltiste des relations d'objet (pgro) : une psychothérapie du lien

Adresse: <https://asadis.net/fr/formation/pgro-psychotherapie-lien/>

Durée: 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: \$120.00

Présentation:

Le traitement des troubles de la personnalité et des problématiques complexes présente plusieurs zones d'ombre et continue de poser un défi au clinicien. Pour aborder ces pathologies syntones au moi et maillées aux processus cognitifs, affectifs et comportementaux du patient, le clinicien doit être en mesure de mettre en place un processus thérapeutique conjuguant une attention à la relation thérapeutique aux expériences de la vie courante du client, le tout mis en lien avec les expériences de son passé développemental. La psychothérapie gestaltiste des relations d'objet, ou PGRO, fournit un cadre conceptuel et clinique pour aborder ces problématiques en établissant une véritable psychothérapie du lien. Cette approche intégrative dispose celui qui la pratique à traiter les problématiques de la personnalité dans leurs dimensions affectives, cognitives et relationnelles. Née au Québec dans les années 1990, la PGRO intègre l'attention à l'expérience immédiate qui fut l'une des grandes lignes de force de la psychologie humaniste-expérientielle, la compréhension des trajectoires développementales qui fait la richesse de la théorie psychanalytique de la relation d'objet et les neurosciences de la régulation affective. Dans le cadre de cette formation, le Dr Delisle présentera l'essentiel de la théorie du développement de la PGRO-psychothérapie du lien. Il enseignera aussi comment formuler la théorie du processus thérapeutique de ce système et comment l'utiliser avec une patientèle autrement considérée difficile.

Objectifs pédagogiques:

1. Formuler l'essentiel de la théorie du développement de la PGRO-psychothérapie du lien
2. Formuler l'essentiel de la théorie du processus thérapeutique de ce système de référence

3. Décrire en quoi ce système thérapeutique répond aux exigences des meilleures pratiques
4. Résumer l'essentiel des compétences spécifiques qu'exige le modèle et de se définir eu égard à ces compétences

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Le formateur, Dr Gilles Delisle. Ph. D.

Gilles Delisle, Ph.D. Directeur de la formation clinique du CIG depuis 1981 et professeur associé à l'Université de Sherbrooke. Il a été président du Conseil consultatif interdisciplinaire sur l'exercice de la psychothérapie de 2010 à 2016. Il est le lauréat du prix Noël-Mailloux de 2010.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

Qu'est-ce que la PGRO ?

Introduction à la PGRO

Le système immuno-métabolique de la psyché

Une théorie multifactorielle du développement normal et de la pathogenèse de la personnalité

Une théorie multifactorielle du développement normal et pathologique

La reproduction, au coeur de la psychopathologie des TP

La reproduction

Le processus thérapeutique

Les cycles R-R-R

Des champs expérientiels

Des axes de relation

Vignette clinique

Introduction à la vignette clinique

Vignette clinique

Retour sur la vignette (partie 1)

Retour sur la vignette (partie 2)

Les principales « techniques » de la PGRO

Les principales techniques de la PGRO

Le travail des affinités thématiques interchamps

Le travail du champ 1

La régulation affective mentalisante

Le dialogue herméneutique

La compétence thérapeutique nécessaire à cette pratique

La compétence thérapeutique

Articulation aux meilleures pratiques : relation thérapeutique, données probantes et meilleures pratiques

Articulation aux meilleures pratiques

Résumé et conclusion

Mot de la fin

Bibliographie