Formation : traitements psychologiques et pharmacologiques du trouble de personnalité limite : nouveaux modèles clinique pour travailler l'intensité émotionnelle et l’instabilité relationnelle

Adresse :
https://asadis.net/fr/formation/nouvelles-voies-therapeuthiques-intervention-trouble-personnalite-limite/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Le trouble de la personnalité limite (TPL) se définit par une instabilité des émotions, des relations, de l’image de soi et une impulsivité marquée. Les motifs de consultation peuvent être physiques (ex : prise en charge orthopédique suite à un trauma), psychiatriques (ex : épisode dépressif), psychologiques (ex : conflit de couple), toxiques (ex : abus de psychostimulants), voire sociaux (ex : intervention de la protection de la jeunesse). Cette condition concernerait 1 à 2 % de la population générale et est associée à plusieurs critères de sévérité, dont la mortalité (suicidaire, non suicidaire), l’altération du fonctionnement et un coût sociétal. En termes de mortalité, il se classe à des niveaux comparables à celui de la schizophrénie ou du diabète, et le suicide est quant à lui particulièrement associé à ce trouble. Financièrement, le coût est estimé autour 50 000 dollars annuels environ par personne atteinte.

La compréhension psychologique développée depuis un demi-siècle s’enrichit des éclairages neurobiologiques, neuropsychologiques et sociaux. Nous disposons ainsi de modèles de psychothérapie simples ou hautement spécialisés. Tous ces savoirs permettent d’améliorer les pratiques des médecins de famille, des psychiatres, des psychologues et des professionnels travaillant avec les personnes qui souffrent d’un TPL.

Au cours de cette formation, après avoir examiné les caractéristiques épidémiologiques essentielles, le Dr.

Cailhol présentera les modèles thérapeutiques actuellement validés pour cette population.

Vous trouverez ainsi des outils qui vous permettront de gérer le risque de passage à l'acte suicidaire, d'augmenter les capacités de gestion du stress et des émotions, d'améliorer la qualité de vie… Toutes les étapes du processus de traitement vers la rémission.

Objectifs pédagogiques :

1. Identifier les caractéristiques épidémiologiques utiles aux cliniciens du TPL
2. Connaitre les modèles thérapeutiques actuellement validés
3. Analyser la gestion des risques, y compris les risques suicidaires, de cette population
4. Décrire les principes thérapeutiques utiles au traitement de ces patients

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Après avoir exercé en psychiatrie en centre hospitalier universitaire à Toulouse, le Dr Lionel Cailhol, psychiatre, s'est joint à l'Institut Universitaire de Santé Mentale de Montréal, dans un service dédié aux patients ayant un trouble de la personnalité, ainsi qu'au service des urgences. Professeur agrégé de clinique à l'Université de Montréal, il a réalisé ses études médicales et sa thèse de sciences en Europe (Toulouse, Paris, et Genève). Ses travaux de recherche portent sur l'étude des traitements du trouble de personnalité limite et le développement de nouvelles voies thérapeutiques.

Plan de la formation

PowerPoint

<u>Définition, épidémiologie et évolution</u>

Présentation

Définition

Épidémiologie (fréquence et évolution)

Mortalité

Comorbidités

<u>Modèles de compréhension</u>

Perspective développementale

Neurobiologie

Neuropsychologie

<u>Cadre général de traitement</u>

Implications cliniques quotidiennes

Dérégulation émotionnelle

Définir les cibles

Processus de la psychothérapie

Limitation de la psychothérapie
Résumé de quelques modèles
Outils spécifiques
Ingrédients actifs dans la prise en charge
Psychoéducation
Gestion des risques
Habitudes de vie (partie 1)
Habitudes de vie (partie 2)
Traitement pharmacologique
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*