Formation : négligence émotionnelle et trauma complexe

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/negligence-emotionnelle-et-trauma-complexe/

Durée : 2h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $80.00

Présentation :
La négligence émotionnelle est particulièrement difficile à diagnostiquer et à traiter. En effet, il est beaucoup plus difficile d'identifier l'absence d'influences constructives plutôt que la présence d'événements destructeurs.

De plus, les données empiriques suggèrent que l'impact à long terme de la négligence émotionnelle est plus important que celui de la maltraitance physique.
Les méthodes classiques de traitement du trauma complexe doivent donc être adaptées aux spécificités des conséquences de la négligence émotionnelle.

Pour que vous puissiez en saisir toutes les subtilités, Dr Jérôme Guay, psychologue depuis 1973 et spécialiste du trauma complexe, a préparé une revue clinique de la question.

Il aborde ainsi :

• Les limites du paradigme actuel du trauma complexe
• Les différentes méthodes de traitement du trauma complexe
• L'adaptation du lien thérapeutique
• Le travail sur la narration autobiographique et la régulation des émotions
• La création de bien être
• La construction de l'identité
• Les étapes du rétablissement avec le deuil d'une enfance "normale" et la recherche de sens à la vie.

Le tout est accompagné de nombreux exemples cliniques.

Objectifs pédagogiques :

1. Reconnaitre les signes de négligence émotionnelle
2. Comprendre les impacts de la négligence émotionnelle
3. Adapter le lien thérapeutique en fonction de chaque cas clinique

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Jérôme Guay, psychologue, titulaire d'un Ph.D. de la California School of Professional Psychology (1973) à Los Angeles. Il a été professeur à l'École de psychologie de l'Université Laval de 1973 à 19-99, période pendant laquelle il a notamment mis sur pied plusieurs 'organismes communautaires en santé mentale.

Le Dr Guay a été consultant clinique et formateur dans de nombreux organismes publics et communautaires, il a coordonné diverses équipes de santé mentale dans le système de santé québécois et a dirigé le CLSC Haute-Ville. Il a été responsable du projet "Parrainage social et entraide de quartier", co-animateur d'un groupe pour hommes violents à Entraide au Masculin et animateur de groupes pour des couples. Il a publié une dizaine de livres et il exerce la thérapie individuelle et de couple en cabinet privé.

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
Mon cheminement
Le syndrome du stress complexe
Paradigme insatisfaisant
Maltraitance et négligence
Exemples de maltraitance et de négligence
Perturbations et régulation des émotions
Le traitement
Approches recommandées
Le traitement par étapes
Le lien de confiance
Narration autobiographique
Trois obstacles
Identifier et nommer les émotions
La régulation des émotions

Création d'un état de bien être

Construction de l’identité

Morcellement du soi

Apprivoiser le soi refoulé et créer un pont

Passer du soi endommagé au soi victime

Le rétablissement

Vivre son deuil

Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*