

Formation: la mentalisation et ses applications en pratique clinique courante

Adresse: <https://asadis.net/fr/formation/mentalisation-applications-pratique-clinique/>

Durée: 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu: formation en ligne

Tarif individuel: \$200.00

Présentation:

Très populaire, la notion de mentalisation est souvent galvaudée. Ceci peut donner l'impression qu'elle n'est utilisable que dans le contexte de psychothérapie spécifiquement axée sur la mentalisation. Cette notion clinique s'avère pourtant pertinente et utilisable dans une majorité de contextes en clinique adolescente et adulte. Indépendamment de son approche de référence, le clinicien doit pouvoir avoir des repères clairs concernant le fonctionnement mental des clients et connaître les implications thérapeutiques qui en découlent. Cette formation situera le concept de mentalisation pour faire ressortir ses aspects fondamentaux et les plus utiles au clinicien dans sa pratique courante auprès d'adolescents ou d'adultes (dimensions transformationnelle et réflexive de la mentalisation). Des repères cliniques visant à identifier différents aspects de la carence de la mentalisation seront présentés et illustrés. Le clinicien se familiarisera à l'écoute du matériel clinique en termes d'états mentaux, et s'entraînera à repérer les changements d'états mentaux dans le matériel clinique (défensif, réflexif, objectif, concret, etc.). Les implications techniques pour le travail en psychothérapie seront discutées. Cette formation nécessite de disposer de bonnes connaissances en psychodynamique.

Objectifs pédagogiques:

1. Définir le concept de mentalisation et le distinguer des concepts apparentés
2. Comprendre le fonctionnement mental de la clientèle en fonction des sous-types de mentalisation (transformation, réflexivité) et les implications pour le traitement
3. Utiliser les techniques psychothérapeutiques visant l'amélioration des capacités de mentalisation dans un contexte de pratique clinique courante (problématiques variées)

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social qui disposent de bonnes connaissances en psychodynamique.

La formatrice, Dre Julie Dauphin, Ph.D.

Dre Julie Dauphin est psychologue clinicienne depuis plusieurs années. Elle a pratiqué dans les milieux communautaires, en 1ère ligne (CLSC - Santé mentale adulte) et en 2ème ligne (psychiatrie adulte). Elle enseigne depuis 2005 à titre de chargée de cours et de superviseure de stage à l'Université de Montréal. Elle a développé une expertise particulière en psychopathologie et en évaluation par les tests auprès de clientèles présentant des problématiques sévères et/ou complexes (troubles de la personnalité, psychose). Elle pratique également en pratique privée auprès d'adolescents et d'adultes présentant des problématiques variées. Son approche est enracinée dans les modèles psychodynamiques, et intègre des modalités diverses qui tiennent compte des besoins, des préférences et des demandes du client (p. ex., éducation, TCC, approche systémique, EMDR, contribution des neurosciences, etc.). Elle a notamment fondé l'Institut Minerve à Montréal.

Plan de la formationLe concept de mentalisation

Présentation

Implications pour la clinique

Les formes de la mentalisation ayant des implications pour la clinique

Illustrations cliniques

Verbatim - Souvenir d'enfance