

Formation : la mentalisation et ses applications en pratique clinique courante

Adresse : <https://asadis.net/fr/formation/mentalisation-applications-pratique-clinique/>

Durée : 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif : 190.00€

Présentation :

Très populaire, la notion de mentalisation est souvent galvaudée. Ceci peut donner l'impression qu'elle n'est utilisable que dans le contexte de psychothérapies spécifiquement axée sur la mentalisation. Cette notion clinique s'avère pourtant pertinente et utilisable dans une majorité de contextes en clinique adolescente et adulte. Indépendamment de son approche de référence, le clinicien doit pouvoir avoir des repères clairs concernant le fonctionnement mental des clients, et connaître les implications thérapeutiques qui en découlent. Cette formation situera le concept de mentalisation pour faire ressortir ses aspects fondamentaux et les plus utiles au clinicien dans sa pratique courante auprès d'adolescents ou d'adultes (dimensions transformationnelle et réflexive de la mentalisation). Des repères cliniques visant à identifier différents aspects de la carence de la mentalisation seront présentés et illustrés. Le clinicien se familiarisera à l'écoute du matériel clinique en termes d'états mentaux, et s'entraînera à repérer les changements d'états mentaux dans le matériel clinique (défensif, réflexif, objectif, concret, etc.). Les implications techniques pour le travail en psychothérapie seront discutées. Cette formation nécessite de disposer de bonnes connaissances en psychodynamique.

Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session :

1. Définir le concept de mentalisation et le distinguer des concepts apparentés
2. Comprendre le fonctionnement mental de la clientèle en fonction des sous-types de mentalisation (transformation, réflexivité) et les implications pour le traitement
3. Utiliser les techniques psychothérapeutiques visant l'amélioration des capacités de mentalisation dans un contexte de pratique clinique courante (problématiques variées)

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social qui disposent de bonnes connaissances en psychodynamique.

La formatrice, Dre. Julie Dauphin

Dre. Julie Dauphin, Ph.D., est psychologue clinicienne depuis plus de 10 ans. Elle a pratiqué dans les milieux communautaires, en 1^{ère} ligne (CLSC - Santé mentale adulte) et en 2^e ligne (psychiatrie adulte). Elle enseigne depuis 2005 à titre de chargée de cours et de superviseure de stage à l'Université de Montréal. Elle a développé une expertise particulière en psychopathologie et en évaluation par les tests auprès de clientèles présentant des problématiques sévères et/ou complexes (troubles de la personnalité, psychose). Elle pratique également en pratique privée auprès d'adolescents et d'adultes présentant des problématiques variées. Son approche est enracinée dans les modèles psychodynamiques, et intègre des modalités diverses qui tiennent compte des besoins, des préférences et des demandes du client (p.ex. éducation, TCC, approche systémique, EMDR, contribution des neurosciences, etc.).

Plan de la formation :

Powerpoint de la formation

Le concept de mentalisation

Présentation

Définition

Concepts apparentés

Modèle général du déficit de mentalisation

Manifestations typiques d'un déficit de mentalisation

Le déficit de mentalisation dans le testing projectif

Mentalisation et développement

Systèmes de mémoire et formes de la (re)présentation

Propriétés des systèmes de mémoire à long terme

Phénoménologie des expériences affectives non représentées

Liens entre les symptômes, défenses et traumatisme non représenté

Implications pour la clinique

Les formes de la mentalisation ayant des implications pour la clinique

Les psychothérapie axée sur la mentalisation pour les clientèles fragiles- problématique

Psychothérapie psychodynamique des clientèles fragiles- état de la recherche

Outils empiriquement validés pour l'évaluation

Définition des principaux états mentaux (partie 1)

Définition des principaux états mentaux (partie 2)

Exemple de pensée réflexive

Grille des états mentaux (MSG)

Illustrations cliniques

Verbatim - Souvenir d'enfance

Étude de cas - souvenir d'enfance

Verbatim - TAT patient 1

Étude de cas - TAT patient 1

Verbatim - TAT patient 2

Étude de cas - TAT patient 2

Verbatim - Le chéquier

Étude de cas - le chéquier

Verbatim - L'ange

Étude de cas - L'ange

Verbatim - Syndrome de CAPGRAS

Étude de cas - Syndrome Capgras

Bibliographie