



## **Formation : la mentalisation et ses applications en pratique clinique courante**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/mentalisation-applications-pratique-clinique/>

**Durée:** 6h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$200.00

### **Présentation:**

La mentalisation fait partie de ces notions sophistiquées qui peuvent donner la sensation qu'il faut les utiliser avec une grande prudence, au risque de trahir la "pureté" du modèle qui leur a donné naissance.

Pourtant, le concept de mentalisation ne cesse pas d'être pertinent en dehors du contexte de la psychothérapie basée sur la mentalisation. Bien au contraire ! Il s'agit d'une cible thérapeutique applicable dans de nombreux contextes théoriques et utile pour de nombreux patients.

La mentalisation traduit la capacité d'une personne à former des représentations à propos de son expérience subjective et de celle des autres. La quantité de représentations, leur disponibilité et la qualité des liens entre elles permettent de contenir les émotions et de donner un sens à l'expérience subjective. Elle est donc garante de la continuité du sujet dans le temps et de sa capacité à se réguler.

Indépendamment de votre approche de référence, cette formation vous donnera des repères clairs concernant le fonctionnement mental de votre client et les implications thérapeutiques qui en découlent.

Une définition précise du concept de mentalisation vous permettra d'identifier les aspects les plus utiles à votre pratique clinique. Vous y découvrirez des repères techniques pour identifier une carence de mentalisation. De plus, de nombreux exemples vous permettront de vous entraîner à repérer les changements d'états mentaux chez vos clients.

Une formation aussi sophistiquée dans la théorie que précise dans les repères techniques qu'elle vous

apportera !

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Définir le concept de mentalisation et le distinguer des concepts apparentés
2. Évaluer le fonctionnement mental de la clientèle en fonction des sous-types de mentalisation (transformation, réflexivité) et les implications pour le traitement
3. Utiliser les techniques psychothérapeutiques visant l'amélioration des capacités de mentalisation dans un contexte de pratique clinique courante (problématiques variées)

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social qui disposent de bonnes connaissances en psychodynamique.

### **La formatrice, Dre Julie Dauphin**

Dre. Julie Dauphin est psychologue clinicienne depuis plus de 10 ans. Elle s'intéresse plus particulièrement aux troubles de la personnalité et à la psychose. Elle a développé une expertise particulière dans l'évaluation et le traitement des conditions psychotiques. Elle a pratiqué l'évaluation et la psychothérapie individuelle et de groupe pendant 6 ans au programme des troubles psychotiques de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, où elle était également superviseure clinique. Dre. Julie Dauphin a aussi exercé au Centre Local de Services Communautaires (CLSC) et en psychiatrie adulte. Elle est chargée de cours depuis 2005 à l'Université de Montréal, où elle enseigne la psychopathologie, l'évaluation par les tests et la psychologie de la personnalité. Elle pratique actuellement la psychothérapie individuelle et fait des expertises psychologiques auprès d'adultes présentant des problématiques variées. Elle y est également superviseure clinique et formatrice. Son approche s'appuie principalement sur les modèles psychodynamiques qu'elle intègre aux autres approches psychothérapeutiques en fonction des besoins, des préférences et des demandes du client (éducation, TCC, approche systémique, EMDR, contribution des neurosciences, etc.).

### **Plan de la formation**

PowerPoint

#### Le concept de mentalisation

Présentation

Définition

Concepts apparentés

Modèle général du déficit de mentalisation

Manifestations typiques d'un déficit de mentalisation

Le déficit de mentalisation dans le testing projectif

Mentalisation et développement

Systemes de memoire et formes de la (re)presentation

Proprietes des systemes de memoire a long terme

Phenomenologie des experiences affectives non representees

Liens entre les symptomes, defenses et traumatisme non represente

#### Implications pour la clinique

Les formes de la mentalisation ayant des implications pour la clinique

Les psychotherapies axees sur la mentalisation pour les clientèles fragiles- problematique

Psychotherapie psychodynamique des clientèles fragiles- etat de la recherche

Outils empiriquement valides pour l'evaluation

Definition des principaux etats mentaux (partie 1)

Definition des principaux etats mentaux (partie 2)

Exemple de pensee reflexive

Grille des etats mentaux (MSG)

#### Illustrations cliniques

Verbatim - Souvenir d'enfance

Etude de cas - souvenir d'enfance

Verbatim - TAT patient 1

Etude de cas - TAT patient 1

Verbatim - TAT patient 2

Etude de cas - TAT patient 2

Verbatim - Le chequier

Etude de cas - le chequier

Verbatim - L'ange

Etude de cas - L'ange

Verbatim - Syndrome de CAPGRAS

Etude de cas - Syndrome Capgras

Bibliographie