Formation : la mentalisation et ses applications en pratique clinique courante

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/mentalisation-applications-pratique-clinique/

Durée : 6h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $200.00

Présentation :
La mentalisation fait partie de ces notions sophistiquées qui peuvent donner la sensation qu'il faut les utiliser avec une grande prudence, au risque de trahir la "pureté" du modèle qui leur a donné naissance.

Pourtant, le concept de mentalisation ne cesse pas d'être pertinent en dehors du contexte de la psychothérapie basée sur la mentalisation. Bien au contraire ! Il s'agit d'une cible thérapeutique applicable dans de nombreux contextes théoriques et utile pour de nombreux patients.

La mentalisation traduit la capacité d'une personne à former des représentations à propos de son expérience subjective et de celle des autres. La quantité de représentations, leur disponibilité et la qualité des liens entre elles permettent de contenir les émotions et de donner un sens à l’expérience subjective. Elle est donc garante de la continuité du sujet dans le temps et de sa capacité à se réguler.

Indépendamment de votre approche de référence, cette formation vous donnera des repères clairs concernant le fonctionnement mental de votre client et les implications thérapeutiques qui en découlent.

Une définition précise du concept de mentalisation vous permettra d'identifier les aspects les plus utiles à votre pratique clinique.
Vous y découvrirez des repères techniques pour identifier une carence de mentalisation. De plus, de nombreux exemples vous permettront de vous entraîner à repérer les changements d'états mentaux chez vos clients.

Une formation aussi sophistiquée dans la théorie que précise dans les repères techniques qu'elle vous apportera !

Objectifs pédagogiques :

1. Définir le concept de mentalisation et le distinguer des concepts apparentés
2. Évaluer le fonctionnement mental de la clientèle en fonction des sous-types de mentalisation (transformation, réflexivité) et les implications pour le traitement
3. Utiliser les techniques psychothérapeutiques visant l'amélioration des capacités de mentalisation dans un contexte de pratique clinique courante (problématiques variées)

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice

Dre Julie Dauphin, psychologue clinicienne, s'intéresse plus particulièrement aux troubles de la personnalité et à la psychose. Elle a développé une expertise particulière dans l'évaluation et le traitement des conditions psychotiques. Elle a pratiqué l'évaluation et la psychothérapie individuelle et de groupe pendant 6 ans au programme des troubles psychotiques de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, où elle était également superviseure clinique.

Dre Julie Dauphin, psychologue clinicienne, a aussi exercé au Centre Local de Services Communautaires (CLSC) et en psychiatrie adulte. Elle est chargée de cours depuis 2005 à l'Université de Montréal, où elle enseigne la psychopathologie, l'évaluation par les tests et la psychologie de la personnalité. Elle pratique actuellement la psychothérapie individuelle et fait des expertises psychologiques auprès d'adultes présentant des problématiques variées. Elle y est également superviseure clinique et formatrice. Son approche s'appuie principalement sur les modèles psychodynamiques qu'elle intègre aux autres approches psychothérapeutiques en fonction des besoins, des préférences et des demandes du client (éducation, TCC, approche systémique, EMDR, contribution des neurosciences, etc.).

Plan de la formation

PowerPoint

<u>Le concept de mentalisation</u>

Présentation

Définition

Concepts apparentés

Modèle général du déficit de mentalisation

Manifestations typiques d'un déficit de mentalisation

Le déficit de mentalisation dans le testing projectif

Mentalisation et développement

Systèmes de mémoire et formes de la (re)présentation
Propriétés des systèmes de mémoire à long terme
Phénoménologie des expériences affectives non représentées
Liens entre les symptômes, défenses et traumatisme non représenté
Implications pour la clinique
Les formes de la mentalisation ayant des implications pour la clinique
Les psychothérapies axées sur la mentalisation pour les clientèles fragiles- problématique
Psychothérapie psychodynamique des clientèles fragiles- état de la recherche
Outils empiriquement validés pour l'évaluation
Définition des principaux états mentaux (partie 1)
Définition des principaux états mentaux (partie 2)
Exemple de pensée réflexive
Grille des états mentaux (MSG)
Illustrations cliniques
Verbatim - Souvenir d'enfance
Étude de cas - souvenir d'enfance
Verbatim - TAT patient 1
Étude de cas - TAT patient 1
Verbatim - TAT patient 2
Étude de cas - TAT patient 2
Verbatim - Le chéquier
Étude de cas - le chéquier
Verbatim - L'ange
Étude de cas - L'ange
Verbatim - Syndrome de CAPGRAS
Étude de cas - Syndrome Capgras

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*