



## **Formation : les addictions : toutes les données pour soutenir votre pratique clinique**

**Adresse:**

<https://asadis.net/fr/formation/les-addictions-toutes-les-donnees-pour-soutenir-votre-pratique-clinique/>

**Durée:** 6h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$200.00

**Présentation:**

Les addictions se manifestent sous diverses formes. Parmi celles-ci, l'alcoolisme et le tabagisme sont largement reconnus et documentés. À l'autre extrémité, la cyberdépendance représente un phénomène plus récent, tandis que la suralimentation continue de susciter des débats parmi les chercheurs.

Indépendamment de leur nature, toutes les addictions posent des défis importants pour la clinique car elles sont souvent accompagnées de nombreuses comorbidités. La bonne nouvelle, c'est qu'elles partagent toutes le même mécanisme de base.

Pour que vous puissiez appuyer votre clinique sur des données robustes et claires, la Professeure Louise Nadeau a conçu une formation qui regroupe les fondamentaux les plus utiles. Elle aborde notamment :

- L'évaluation clinique ; - L'appréciation des niveaux de risque ; - La conception du plan de traitement ; - La communication des risques au client ; - Les différentes étapes d'une stratégie de changement en fonction du niveau de gravité

Le programme débute par une vue d'ensemble avant de plonger dans les particularités de dépendances spécifiques telles que l'alcool, le cannabis et la cyberdépendance. Chaque substance est examinée en détail, soulignant les défis uniques rencontrés dans leur gestion.

Ainsi, les interventions pour l'alcoolisme doivent tenir compte des impacts de l'intoxication, qui incluent

d'éventuels comportements violents, problèmes de santé, conséquences pour les proches... Pour le cannabis, la variabilité des effets complique l'évaluation des risques. Lorsqu'ils sont importants, ils peuvent limiter l'efficacité de la psychothérapie. Quant à la cyberdépendance, la complexité réside dans sa définition encore controversée et l'impossibilité de recommander l'abstinence.

Tous ces éléments sont minutieusement traités par une experte dont les travaux ont durablement marqué la recherche.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Comprendre ce qu'est une addiction
2. Distinguer une addiction qui atteint le seuil clinique par opposition à une conduite à risque
3. Décrire et nuancer les critères diagnostiques communs à toutes les addictions
4. Construire une intervention efficace avec les personnes qui présentent des consommations problématiques
5. Reconnaître les enjeux spécifiques liés à l'alcool et à la cyberdépendance

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **La formatrice, Prof. Louise Nadeau**

Dre Louise Nadeau est professeure émérite du département de psychologie de l'Université de Montréal. L'ensemble de sa carrière a porté sur les addictions, à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent et à la cyberdépendance, notamment la prédiction de la récurrence chez les contrevenants, les troubles mentaux concomitants aux addictions et le traitement de ces troubles. Elle co-préside le Groupe de travail sur les niveaux à faible risque des jeux de hasard et d'argent. Elle a été membre des conseils d'administration de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (2010-18) et des Instituts de recherche en santé du Canada (2000-2006). Récipiendaire de l'Ordre du Canada (2018) et de l'Ordre national du Québec (2017), membre élue de l'Académie canadienne des sciences de la santé (2016) et de la Société royale du Canada (2015), elle a reçu le Prix du Québec en 2012.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Qu'est-ce qu'une addiction ?

Présentation sur les addictions

Introduction, exercice écriture

Les addictions: définition générique

Les addictions: un des enjeux du 21e siècle

Les addictions avant et après l'an 2000

Les critères DMS-5 expliqués

Les addictions dans la pratique clinique

Les addictions dans la pratique clinique

Comprendre la trajectoire addictive

Conclusion

Comorbidité et tableaux cliniques

Les comorbidités

Tableaux cliniques

Manifestations cliniques

Hétérogénéité des cas cliniques

Tableaux étiologiques

Les troubles mentaux associés

Conclusion et présentation du traitement intégré

Le traitement des addictions

Les modèles de consommation

Présentation d'un outil utile et focus sur le tabac

Les principes d'un traitement efficace

Avoir une approche structurée

Compétences interpersonnelles et gestion des cas

Efficacité de la thérapie

Conclusion

4 corpus de recherche qui ont changé notre regard sur les addictions

La vulnérabilité génétique

Les travaux sur le cerveau

Les travaux sur le cerveau des adolescents

L'épigénétique

Conclusion

Le cannabis : plaisir, potion ou poison ?

Présentation

Introduction cannabis

Données épidémiologiques et troubles mentaux associés

Mode d'utilisation

Faut-il légaliser

Quelle est votre opinion

Effets

Propriétés addictives

Traitements

Conclusion

L'alcool : ce que tout clinicien doit savoir

Présentation

Histoire

Bonheur et coûts sociaux

Effets sur la santé (syndrome alcoolisation foetale)

Consommation à risque

Trouble lié à l'alcool

Approche structurée

Groupe d'entraide et Comorbidité

Conclusion

La cyberdépendance : ce que tout clinicien doit savoir

Présentation

Avènement Internet

L'usage problématique

Manque de données probantes

Dépendance

DSM-5

Genres

Facteurs protection

Approches efficaces

Co-morbidité

Conclusion

Bibliographie