



## **Formation : les addictions : toutes les données pour soutenir votre pratique clinique**

**Adresse:**

<https://asadis.net/fr/formation/les-addictions-toutes-les-donnees-pour-soutenir-votre-pratique-clinique/>

**Durée:** 6h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$200.00

**Présentation:**

Les addictions prennent de nombreuses formes. Certaines sont connues et bien documentées telles celles à l'alcool et au tabac. D'autres sont récentes comme la cyberdépendance. D'autres, comme la suralimentation, font l'objet de controverses parmi les chercheurs. Nouvelles ou anciennes, les cliniciens sont constamment confrontés à ces types de dépendances. Ils doivent également composer avec de nombreux cas de comorbidité.

Pour mener une évaluation clinique et formuler un plan de traitement de qualité, il est important de bien connaître les niveaux de risque, les seuils cliniques, les enjeux liés à la comorbidité et les traitements efficaces en fonction du niveau de gravité. Cette formation a pour objectif d'outiller les cliniciens afin qu'ils puissent suivre toutes les étapes d'une stratégie de changement et communiquer clairement avec leur client.

Trois éléments sont abordés en détail : l'alcool, le cannabis et la cyberdépendance.

L'addiction à l'alcool est la dépendance la plus fréquente mais sa consommation problématique génère des coûts sociaux très importants.

L'addiction au cannabis est moins fréquente mais les données disponibles sur l'impact de sa consommation sont en plein bouleversement.

La cyberdépendance est un concept dont la définition fait encore débat au sein de la communauté

scientifique. Un des enjeux de la consommation problématique d'écrans est que l'abstinence n'est pas une option.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Comprendre ce qu'est une addiction.
2. Distinguer une addiction qui atteint le seuil clinique par opposition à une conduite à risque.
3. Comprendre et nuancer les critères diagnostiques communs à toutes les addictions.
4. Construire une intervention efficace avec les personnes qui présentent des consommations problématiques.
5. Comprendre les enjeux spécifiques liés à l'alcool, au cannabis et à la cyberdépendance.

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **La formatrice, Prof. Louise Nadeau**

Dre Louise Nadeau est professeure émérite du département de psychologie de l'Université de Montréal. L'ensemble de sa carrière a porté sur les addictions, à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent et à la cyberdépendance, notamment la prédiction de la récurrence chez les contrevenants, les troubles mentaux concomitants aux addictions et le traitement de ces troubles. Elle co-préside le Groupe de travail sur les niveaux à faible risque des jeux de hasard et d'argent. Elle a été membre des conseils d'administration de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (2010-18) et des Instituts de recherche en santé du Canada (2000-2006). Récipiendaire de l'Ordre du Canada (2018) et de l'Ordre national du Québec (2017), membre élue de l'Académie canadienne des sciences de la santé (2016) et de la Société royale du Canada (2015), elle a reçu le Prix du Québec en 2012.

### **Plan de la formation**

Powerpoint de la formation

Qu'est-ce qu'une addiction ?

Présentation sur les addictions

Introduction, exercice écriture

Les addictions: définition générique

Les addictions: un des enjeux du 21e siècle

Les addictions avant et après l'an 2000

Les critères DMS-5 expliqués

Les addictions dans la pratique clinique

Les addictions dans la pratique clinique

Comprendre la trajectoire addictive

Conclusion

### Comorbidité et tableaux cliniques

Les comorbidités

Tableaux cliniques

Manifestations cliniques

Hétérogénéité des cas cliniques

Tableaux étiologiques

Les troubles mentaux associés

Conclusion et présentation du traitement intégré

### Le traitement des addictions

Les modèles de consommation

Présentation d'un outil utile et focus sur le tabac

Les principes d'un traitement efficace

Avoir une approche structurée

Compétences interpersonnelles et gestion des cas

Efficacité de la thérapie

Conclusion

### 4 corpus de recherche qui ont changé notre regard sur les addictions

La vulnérabilité génétique

Les travaux sur le cerveau

Les travaux sur le cerveau des adolescents

L'épigénétique

Conclusion

### Le cannabis : plaisir, potion ou poison ?

Présentation

Introduction cannabis

Données épidémiologiques et troubles mentaux associés

Mode d'utilisation

Faut-il légaliser

Quelle est votre opinion

Effets

Propriétés addictives

Traitements

Conclusion

### L'alcool : ce que tout clinicien doit savoir

Présentation

Histoire

Bonheur et coûts sociaux

Effets sur la santé (syndrome alcoolisation foetale)

Consommation à risque

Trouble lié à l'alcool

Approche structurée

Groupe d'entraide et Comorbidité

Conclusion

La cyberdépendance : ce que tout clinicien doit savoir

Présentation

Avènement Internet

L'usage problématique

Manque de données probantes

Dépendance

DSM-5

Genres

Facteurs protection

Approches efficaces

Co-morbidité

Conclusion

Bibliographie