

## **Formation : le syndrome de l'imposteur : définir, déceler, comprendre, (faire) accepter) pour accompagner (niveau 2)**

**Adresse :**

<https://asadis.net/fr/formation/le-syndrome-de-limposteur-definir-deceler-comprendre-faire-accepter-pour-ac/>

**Durée :** 6h30

**Nature :** Action de formation professionnelle

**Lieu :** Formation en ligne

**Tarif individuel :** \$208.00

**Présentation :**

**Objectifs pédagogiques :**

1. Identifier les symptômes, facettes et profils d'expression d'un syndrome de l'imposteur
2. Situer l'expression des sentiments d'imposture dans un registre interne/externe
3. Planifier et adapter un accompagnement pour atténuer les sentiments d'imposture
4. Identifier les freins et favoriser les leviers à l'atténuation d'un syndrome de l'imposteur

**Supports et moyens pédagogiques :**

Une formation théorique illustrée d'exemples cliniques. Cette formation est composée de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint du cours est disponible en téléchargement.

**Public :** Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé mentale.

**Le formateur**

Le Dr Kévin Chassangre est psychologue clinicien et chercheur, reconnu internationalement comme expert du syndrome de l'imposteur. Auteur de référence dans ce domaine, il a publié la première revue de littérature francophone sur le phénomène en 2017 dans la revue Pratiques Psychologiques, établissant les bases conceptuelles du syndrome en France.

Il a développé une approche thérapeutique intégrative combinant les thérapies cognitivo-comportementales et les schémas précoces inadaptés. Son expertise clinique s'appuie sur plus d'une décennie d'accompagnement de personnes souffrant de sentiments d'imposture, lui permettant d'identifier huit profils distincts de manifestation du syndrome.

Dr Chassangre a publié trois ouvrages majeurs aux éditions Mardaga et Dunod, dont "Le syndrome de l'imposteur : Les clés pour changer d'état d'esprit" (2022) et "Traiter la dépréciation de soi : le syndrome de l'imposteur" (2024), ouvrages de référence pour les praticiens francophones. Son dernier livre sur la construction de la confiance en soi est parut en 2026 chez Dunod. SON prochain ouvrage sur la pratique de l'affirmation de soi paraîtra en 2027 aux éditions De Boeck.

Sa démarche scientifique rigoureuse s'appuie sur une solide validité de construit, intégrant les recherches internationales dans un modèle d'intervention pratique et accessible aux cliniciens. Il forme régulièrement des professionnels de santé mentale aux outils d'identification et d'accompagnement du syndrome de l'imposteur selon une approche bio-psycho-sociale.

## **Plan de la formation**

Introduction

Déceler un syndrome de l'imposteur

Déroulement de votre enquête

Vérité absolue et vérité alternative

Questions utiles

Légitimité, apprentissage et exposition

Attitudes clés pour créer une alliance thérapeutique

Historique, terminologie et définition

Mesurer, interpréter et établir un profil global

Manifestation d'affection et la notion d'attachement

Les ramifications du syndrome de l'imposteur

Symptômes et personnalité

Contexte

Confession et vérité

Cibler, trouver les failles et les différentes expressions du syndrome

Décalage

Identification du syndrome

Comprendre un syndrome de l'imposteur (modèle bio-psycho-social)

Attitudes à privilégier et confession

Distorsions à (faire) identifier et cognitions dysfonctionnelles

Associations et drivers

Croyances inconditionnelles et conditionnelles

Vérité alternative et émotions comme indications

Stéréotypes sociétaux féminins

Disposition et équilibre émotionnelle

Dispositions

Stéréotypes sociétaux masculins et révélations

Agilité émotionnelle

Auto-sabotage et expérience

Affection et attitudes

Fréquence, prévention et indice

Comprendre le ressenti

(Faire) accepter un syndrome de l'imposteur

Résolution, atténuation et peurs

Motivation : orientations et intentions

Motivation : acceptation et besoins

Manipulation

Motivation au changement

Difficultés de représentation

Etat d'esprit : notion d'intelligence

Etat d'esprit : but de performance et d'apprentissage et grille d'analyse SECCA

Sagesse - mécanismes de comparaison

Analyse fonctionnelle diachronique

Style de vie

Estime (sous conditions)

Vulnérabilité

Conclusion de l'enquête : choix 1

Conclusion de l'enquête : choix 2

Conclusion de l'enquête : choix 3

Conclusion

### **Évaluation :**

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

**Délais d'accès :** Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

**Des questions ?** N'hésitez pas à nous contacter à [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)