

Formation : le recueil émotionnel et cognitif du récit traumatique

Adresse : <https://asadis.net/fr/formation/le-recueil-emotionnel-et-cognitif-du-recit-traumatique/>

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : \$120.00

Présentation :

Dans la prise en charge TCC du TSPT, une tension paradoxale persiste. Nos grilles d'analyse fonctionnelle capturent l'expression symptomatique actuelle, mais peinent à intégrer le vécu traumatique lui-même. Or c'est précisément ce vécu, figé dans la mémoire traumatique, qui se réactive sans cesse et génère la symptomatologie. Cette discordance entre nos outils conceptuels et la réalité clinique du trauma explique en partie pourquoi seulement 50% des patients répondent favorablement aux TCC standard. Cette formation vous présentera le Recueil Émotionnel et Cognitif (REC), une technique développée par l'association CAPSYVI sur plus de 15 ans de pratique. Vous découvrirez comment cette séance spécifique enrichit l'analyse fonctionnelle en intégrant systématiquement le vécu traumatique complet. Vous apprendrez à conduire ce temps thérapeutique qui scelle l'alliance et lève les résistances habituelles. Vous approfondirez l'intégration du concept de mémoire traumatique dans votre conceptualisation de cas. Vous maîtriserez le déroulement technique d'une séance de REC, du setting initial jusqu'au questionnement séquentiel. Vous développerez votre capacité à identifier les moments clés : stimuli discriminatifs, dissociation péri-traumatique, cognitions chaudes, images de soi figées. Vous apprendrez à repérer et traiter les situations cliniques complexes : sensations positives dans les agressions sexuelles, émotions parasites, scénarios catastrophes élaborés a posteriori. À travers l'analyse commentée d'une séance réelle, vous observerez concrètement les techniques d'entretien, le rythme, les reformulations, les arrêts sur image. Vous intégrerez les recommandations d'autoprotection indispensables à cette pratique exigeante. Vous repartirez avec une méthodologie claire pour utiliser le matériel recueilli dans vos phases d'exposition et de restructuration cognitive. Cette formation vous permettra d'enrichir votre pratique TCC du trauma par une technique qui améliore la pertinence diagnostique, renforce l'alliance thérapeutique et optimise les phases thérapeutiques ultérieures. Vous disposerez d'un outil supplémentaire validé cliniquement pour lever les

entraves fréquemment rencontrées et améliorer vos résultats thérapeutiques.

Objectifs pédagogiques :

1. Identifier les besoins spécifiques en lien avec la technique REC issus des expériences et modèles scientifiques sous-jacents.
2. Définir la technique du REC
3. Présenter concrètement la technique avec un exemple commenté
4. Expliquer les liens entre le recueil du vécu traumatique et la mise en place des outils spécifiques de la thérapie centrée sur les traumas.

Supports et moyens pédagogiques :

Public :

Le formateur

Bertrand Lloret est psychologue, psychothérapeute spécialisé en TCC depuis 2005, exerçant en libéral. Il accompagne des adultes et des enfants/adolescents souffrant de troubles anxieux, troubles de l'humeur et psychotraumatismes. Il anime des groupes TCC pour patients souffrant d'anxiété sociale et de trouble bipolaire. Co-fondateur en 2009 de CAPSYVI (Centre Aquitain de Psychothérapie des Victimes), il a développé pendant plus de 15 ans un protocole séquentiel intégrant différentes techniques TCC pour la prise en charge du TSPT, dont le Recueil Émotionnel et Cognitif (REC). Cette approche vise à améliorer les résultats thérapeutiques standard (actuellement environ 50% d'efficacité) en levant les entraves habituelles rencontrées dans le traitement du psychotraumatisme. Formateur et superviseur engagé, il enseigne dans plusieurs structures reconnues : l'AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive) où il est enseignant, superviseur, coordinateur de groupes d'intérêt et d'études sur les TCC enfants-adolescents, et administrateur de 2021 à 2025 ; l'IRCCADE où il a été président puis directeur de l'enseignement, actuellement administrateur ; et l'IFFORTHECC comme enseignant et superviseur. Il contribue activement au partage des connaissances et pratiques cliniques à travers de nombreuses communications dans les congrès scientifiques et la publication d'articles professionnels. Son expertise porte particulièrement sur l'intégration du concept de mémoire traumatique dans la conceptualisation de cas et le développement de techniques thérapeutiques adaptées aux situations cliniques complexes du TSPT.

Plan de la formation

PowerPoint

Introduction

Fondements cliniques et théoriques du REC

Le REC, c'est quoi

Rendre plus pertinente l'Analyse Fonctionnelle

La mémoire traumatique

Les modèles scientifiques sous-jacents

Lever les entraves habituelles dans la TCC du TSPT

Le REC, la technique

Le REC en pratique

Introduction de la séance

Début du récit, recontextualiser

Le déroulement du récit

Un moment particulier, la dissociation

Reprise du récit

La fin de l'événement en lui-même

La suite

Moment fort, facteur précipitant

Autres recherches

La fin du REC

Recommandations pratiques

Comment faire dans les traumas complexes, répétés ou multiples?

Choisir les cibles de la restructuration cognitive et les modes d'exposition au vécu traumatique

Recommandations patients et thérapeutes

Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à contact@asadis.net