Formation : l'application de la thérapie de la cohérence

Adresse :
https://asadis.net/fr/formation/la-therapie-de-la-coherence-processus-reconsolidation-therapeutique/

Durée : 2h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $96.00

Présentation :
Certaines questions fondamentales ont accompagné l'histoire de la psychothérapie pendant longtemps. Deux d'entre elles font toujours l'objet de débat : doit-on apprendre à gérer nos souvenirs émotionnels, à « vivre avec », ou pouvons-nous réellement les modifier ? Doit-on viser l'extinction, la défusion, ou l'acceptation des symptômes, ou bien peut-on identifier leur fonction adaptative et intervenir sur les enjeux auxquels ils sont liés ?

Une découverte récente en neurosciences, le processus de la reconsolidation de la mémoire, offre un nouveau paradigme permettant des réponses nouvelles et prometteuses à ces enjeux.

En effet, la mémoire émotionnelle, longtemps considérée comme indélébile, connaîtrait des périodes de réouverture potentielle lorsqu'elle est réactivée dans un contexte spécifique. Ainsi, l'apparente solidité inébranlable de la mémoire – cette notion de « vérité émotionnelle » – n'est en réalité que le produit d'une reconsolidation qui s'est opérée à un moment donné et dans un environnement qui avait permis sa réactivation.

Or, nous savons maintenant qu'il est possible de tirer profit de la réactivation de la mémoire émotionnelle pour la modifier. La thérapie de la cohérence s'appuie sur ces avancées et offre une approche psychothérapeutique visant une transformation profonde et durable des schémas émotionnels problématiques.

Au cours de cette formation ponctuée d'exemples, d'études de cas et d'exercices, Dre Sophie Côté,

psychologue clinicienne et spécialisée en thérapie de la cohérence, vous enseignera comment utiliser les techniques pertinentes de la thérapie de la cohérence, notamment comment mettre en place les différentes étapes du processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire.

Une formation qui vous permettra de découvrir un tout nouveau champ de pratique !

Objectifs pédagogiques :

1. Maitriser les étapes du processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire
2. Mettre en place ce processus en psychothérapie à l'aide de la thérapie de la cohérence
3. Cultiver une attitude thérapeutique qui favorise la reconsolidation thérapeutique de la mémoire
4. Implémenter les étapes du processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice

Dre. Sophie Côté, psychologue clinicienne, est spécialisée en Thérapie de la cohérence et en reconsolidation de la mémoire. Elle est d'ailleurs la première francophone dans le monde à avoir été certifiée en Thérapie de la cohérence et à être reconnue comme formatrice associée pour le Coherence Psychology Institute. Elle détient une certification avancée en Thérapie de la cohérence, offre de la formation depuis de nombreuses années et a fondé en 2018 l'Institut de Formation en Reconsolidation Thérapeutique de la Mémoire (IFRTM). Elle a aussi publié deux ouvrages sur la reconsolidation de la mémoire, soit Le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire : Transformer les schémas avec la Thérapie de la cohérence (Dunod) et Pratiquer la thérapie des schémas : transformer les modèles prédictifs avec la reconsolidation de la mémoire (Dunod).

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
Comprendre le processus de reconsolidation thérapeutique
Présentations
Une petite révision
Le processus de reconsolidation thérapeutique
La transformation
Pratique et application
Jeu de rôle 1
Jeu de rôle 2
Références utiles
Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*