



## **Formation : la thérapie de couple centrée sur l'émotion : théorie et pratique**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/la-therapie-de-couple-centree-sur-lemotion/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Chaque année un grand nombre de couples se séparent et de nombreuses personnes vivent de la détresse conjugale. Les interventions efficaces qui visent l'amélioration de la qualité du lien amoureux entre les deux partenaires sont donc primordiales. Ces interventions doivent être claires, précises et ancrées dans une conceptualisation cohérente de l'amour chez l'adulte.

La Thérapie centrée sur les émotions pour les couples (TCÉ-C) répond à ce besoin en fournissant aux intervenants une « feuille de route » claire pour comprendre les origines de la détresse conjugale, ainsi que les étapes à suivre afin d'aider les clients à s'en sortir. Cette approche brève est reconnue comme étant efficace et soutenue empiriquement par, entre autres, la Division 12 de l'American Psychological Association. Il s'agit d'une thérapie qui fournit aux clinicien.nes et aux client.es des outils nécessaires à la formation et au maintien d'un lien émotionnel fort et durable entre les partenaires.

La TCÉ-C est une méthode de psychothérapie humaniste qui se base notamment sur la théorie de l'attachement. Elle identifie les cycles d'interaction négatifs entre les partenaires et propose des techniques qui permettent l'exploration de la vulnérabilité individuelle et le développement d'un lien d'attachement sécuritaire entre les partenaires. Le clinicien accompagne le couple et favorise le vécu d'expériences émotionnelles réparatrices en séance.

**Objectifs pédagogiques:**

1. Évaluer les problèmes de couple d'une perspective informée par la science de l'attachement et de l'émotion.
2. Intervenir auprès des couples en suivant les stades et les étapes de la thérapie de couple centrée sur l'émotion (TCÉ-C).
3. Appliquer les interventions spécifiques aux 3 stades de la TCÉ-C (le « TCÉ-Tango »).
4. Comprendre le rôle fondamental des processus d'attachement à l'enjeu dans les relations de couple entre adultes.

**Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

**Le formateur, Prof. Paul Greenman**

Dr Paul Greenman, psychologue, est professeur titulaire de psychologie clinique et directeur du Département de psychoéducation et de psychologie à l'Université du Québec en Outaouais. Il pratique la thérapie de couple centrée sur l'émotion (TCÉ-C) depuis de nombreuses années à l'Institut du couple et de la famille d'Ottawa. Il est formateur accrédité par l'International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT). En plus de ses activités cliniques et pédagogiques, il mène des projets de recherche d'envergure sur la TCÉ-C et la santé mentale et physique à l'Hôpital Montfort (Ottawa) et à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Il est l'auteur de nombreux articles et chapitres de livre sur la TCÉ-C, sur le lien entre les relations interpersonnelles et la santé cardiaque et sur la formation professionnelle en psychologie.

**Plan de la formation**

Powerpoint de la formation

Avant-propos

Présentation

Détresse conjugale et attachement

La détresse conjugale

La recherche de John Gottman

Origine de la théorie de l'attachement

Postulats de la science de l'attachement

Les bases de la thérapie de couple centrée sur l'émotion

Plusieurs dynamiques d'interactions typiques

La TCÉ: vue d'ensemble

La recherche sur la TCÉ

Stade 1 de la TCÉ

Stade 2 de la TCÉ

Stade 3 de la TCÉ

La TCÉ en pratique

RISSSC

Les interventions de base en TCÉ (partie 1)

Les interventions de base en TCÉ (partie2)

TCÉ Tango

La désescalade

Les nouvelles interactions

La consolidation et l'intégration

Présentation vignette clinique

Vignette clinique

Mot de la fin

Bibliographie