Formation : la thérapie de couple centrée sur l'émotion : théorie et pratique

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/la-therapie-de-couple-centree-sur-lemotion/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Qu'est-ce que l'amour ? Dans nos bureaux, face à un couple qui a pris l'habitude de se déchirer, on associe plus facilement l'amour aux hérissons de Schopenhauer qu'aux chiens partageant un spaghetti de Disney. Derrière les émotions immenses secouant les échanges, ce sont la mobilisation de styles d'attachements inadaptés et l'activation complexe de défenses plus ou moins accessibles qui sont en cause.

Pour vous aider à améliorer la qualité du lien amoureux entre deux partenaires, Prof. Paul Greenman, spécialiste de la psychothérapie de couple centrée sur l'émotion (TCÉ), a conçu une formation complète sur le sujet.

Un modèle pour soutenir le lien amoureux en psychothérapie

Issue de la branche humaniste de la psychologie, la TCÉ est une intervention expérientielle centrée sur l'ici et maintenant qui permet l'exploration profonde de l'expérience émotionnelle. Elle s'appuie sur les théories de l'attachement pour proposer un modèle d'analyse des mouvements de retrait et de poursuite.

La TCÉ a l'immense avantage de proposer un modèle clair, précis et ancré dans une conceptualisation cohérente de l’amour chez l’adulte. Cette approche brève est reconnue comme étant efficace et soutenue empiriquement par, entre autres, la Division 12 de l’American Psychological Association.

Elle identifie les cycles d'interaction négatifs entre les partenaires et propose des techniques qui permettent l'exploration de la vulnérabilité individuelle et le développement d'un lien d'attachement sécure entre les deux

partenaires. Le clinicien accompagne le couple et favorise le vécu d'expériences émotionnelles réparatrices en séance.

Des techniques concrètes pour votre pratique

Dans cette formation, le Prof. Paul Greenman aborde en détail les avantages de cette approche et donne des repères pour l'intervention de base. Il fournit une feuille de route claire pour comprendre les origines de la détresse conjugale, ainsi que les étapes à suivre afin d'aider nos clients à s'en sortir.

Vous découvrirez comment identifier les dynamiques de la dysfonction à l'aide d'une séquence d'interventions qui vise d'abord la désescalade, puis l'exploration de nouvelles interactions et enfin la consolidation et l'intégration.

Un jeu de rôle de 45 minutes vient clore cette formation. Nous l'avons enregistré avec deux acteurs professionnels qui délivrent une prestation très émouvante.

Objectifs pédagogiques :

1. Évaluer les problèmes de couple d'une perspective informée par la science de l'attachement et de l'émotion
2. Appliquer des interventions auprès des couples en respectant les stades et les étapes de la thérapie de couple centrée sur l'émotion
3. Utiliser les interventions spécifiques aux 3 stades de la TCÉ-C (le « TCÉ-Tango »)
4. Comprendre le rôle fondamental des processus d'attachement à l'enjeu dans les relations de couple entre adultes

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Prof. Paul Greenman, psychologue, est professeur titulaire de psychologie clinique et directeur du Département de psychoéducation et de psychologie à l'Université du Québec en Outaouais. Il pratique la thérapie de couple centrée sur l'émotion (TCÉ-C) depuis de nombreuses années à l'Institut du couple et de la famille d'Ottawa. Il est formateur accrédité par l'International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT).

En plus de ses activités cliniques et pédagogiques, il mène des projets de recherche d'envergure sur la TCÉ-C et la santé mentale et physique à l'Hôpital Montfort (Ottawa) et à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Il est l'auteur de nombreux articles et chapitres de livre sur la TCÉ-C, sur le lien entre les relations interpersonnelles et la santé cardiaque et sur la formation professionnelle en psychologie.

Plan de la formation

PowerPoint

Avant-propos

Présentation

Détresse conjugale et attachement

La détresse conjugale

La recherche de John Gottman

Origine de la théorie de l'attachement

Postulats de la science de l'attachement

Les bases de la thérapie de couple centrée sur l'émotion

Plusieurs dynamiques d'interactions typiques

La TCÉ: vue d'ensemble

La recherche sur la TCÉ

Stade 1 de la TCÉ

Stade 2 de la TCÉ

Stade 3 de la TCÉ

La TCÉ en pratique

RISSSC

Les interventions de base en TCÉ (partie 1)

Les interventions de base en TCÉ (partie2)

TCÉ Tango

La désescalade

Les nouvelles interactions

La consolidation et l'intégration

Présentation vignette clinique

Vignette clinique

Mot de la fin

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*