Formation : la posture clinique en psychothérapie psychodynamique

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/la-posture-clinique-psychotherapie-psychodynamique/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
En psychothérapie, la pertinence du service que nous offrons à nos patients dépend de notre posture clinique. Pourtant, il n'est pas toujours aisé de traduire en termes concrets les théories sophistiquées du cadre, du transfert et de la relation thérapeutique. Quel est le meilleur moment pour délivrer une interprétation ? Comment savoir si notre patient symbolise ou évite ? Quand faut-il soutenir, suggérer, confronter ? Quelle implication émotionnelle pouvons-nous offrir ? Quel niveau de proximité ?

Dans un cours qui s'appuie sur plus de 20 années de pratique clinique et de supervision, Dr Alexandre Francisco synthétise la posture clinique en 4 thèmes :

1. La posture face à soi-même : notre histoire, nos transferts et nos motivations à exercer.
2. La posture face au patient : investissement affectif, responsabilité éthique, régulation du contre-transfert, incertitude fondamentale et impuissance du thérapeute.
3. La posture face au cadre : théorie du modèle psychique et conditions pratiques qui favorisent un processus de soin.
4. La posture face au processus thérapeutique : promesse du traitement, évaluation initiale et co-construction des objectifs thérapeutique.

Vous découvrirez également un éventail d'interventions cliniques pour faciliter le processus de symbolisation en fonction des besoins du moi du patient : de l'écoute soutenante à l'interprétation transférentielle en passant par la clarification des états mentaux et inconscients.

Une formation impressionnante de clarté et de sophistication qui nous rappelle pourquoi nous exerçons cette belle profession. Tout pour devenir et rester un.e psychothérapeute "suffisamment bon.ne" !

Objectifs pédagogiques :

1. Identifier les éléments qui constituent une posture clinique
2. Appliquer la posture optimale du thérapeute face à lui-même et au patient
3. Définir la posture optimale du thérapeute face au cadre-dispositif et à la psychothérapie
4. Reconnaître les différents niveaux et types d'intervention qui s'incarnent dans la posture

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Le formateur

Psychologue depuis 1998, le Dr Francisco, psychologue, a obtenu son baccalauréat et sa maîtrise clinique en psychodynamique à l'Université de Montréal et son doctorat à l'Université du Québec à Montréal.

Il a travaillé en psychiatrie générale à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Québec) pendant près de 20 ans, avec des patients souffrant de troubles psychiatriques sévères et persistants. Il travaille maintenant à l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, aux services spécialisés des troubles relationnels et de la personnalité où il pratique la thérapie individuelle et de groupe.

Il s'intéresse particulièrement aux processus de symbolisation, d'appropriation subjective et aux troubles de personnalité. Il supervise des doctorants en psychologie et des résidents en médecine pour leur formation de psychothérapeute, ainsi que différents intervenants. Le Dr. Francisco est un formateur et conférencier réputé et professeur chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
Proposition
<u>Les 4 thèmes de la posture clinique</u>
La posture face à soi-même
Des renoncements nécessaires
La posture face aux patients
Accepter et assumer
Régulation du contre transfert
La posture face au cadre-dispositif partie 1
La posture face au cadre-dispositif partie 2
Proposition d'une posture clinique basée sur un modèle du fonctionnement psychique du soin et du cadre

Posture face au processus thérapeutique - l'évaluation d'abord
La psychothérapie
Applications pratiques de la posture
La posture clinique incarnée dans les interventions partie 1
La posture clinique incarnée dans les interventions partie 2
Comment savoir si le patient symbolise
La fin de la thérapie
La fin de la thérapie
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*