

Formation : introduction au traitement des troubles alimentaires

Adresse: <https://asadis.net/fr/formation/introduction-traitement-troubles-alimentaires/>

Durée: 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel: \$120.00

Présentation:

Cet atelier vise à outiller les cliniciens avec des techniques spécialisées afin de soutenir efficacement les personnes vivant avec des troubles alimentaires. La formation guidera les participants dans l'intégration d'approches spécifiques aux troubles alimentaires à chaque étape de l'intervention clinique, incluant le dépistage, l'évaluation des personnes présentant ces troubles, ainsi que la mise en œuvre d'interventions adaptées dans leur pratique.

Les participants développeront une compréhension approfondie des différents types de troubles alimentaires, de leurs manifestations distinctes et des stratégies ciblées permettant de répondre à la complexité de ces problématiques. Ils seront également accompagnés dans l'exploration et la compréhension des liens entre les symptômes des troubles alimentaires, les émotions, l'alimentation, l'image corporelle, les processus de pensée et les relations interpersonnelles, selon une approche détaillée et fondée sur les données probantes.

L'atelier abordera également le vocabulaire spécifique et le langage clinique pertinent au travail auprès de cette clientèle, permettant ainsi aux cliniciens d'améliorer leur capacité à communiquer de manière efficace, nuancée et empreinte de compassion.

Cet atelier s'appuie principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) comme cadre de référence pour les interventions cliniques en troubles alimentaires. Les participants seront également initiés à diverses approches thérapeutiques complémentaires, incluant la thérapie comportementale dialectique (TCD), l'entretien motivationnel et la théorie de l'auto-compassion en pleine conscience.

Tout au long de l'atelier, nous examinerons comment ces approches peuvent être intégrées afin d'optimiser l'efficacité de la TCC, notamment pour mieux répondre aux dynamiques émotionnelles, cognitives et relationnelles complexes présentes chez les personnes vivant avec des troubles alimentaires.

Objectifs pédagogiques:

1. Développer une compréhension approfondie des symptômes associés aux troubles alimentaires.
2. Mener des évaluations complètes et rigoureuses auprès des personnes présentant des troubles alimentaires.
3. Appliquer des interventions ciblées et fondées sur les données probantes afin de répondre aux symptômes spécifiques des troubles alimentaires.

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Les formatrices

Shiri Freiwald est psychothérapeute, spécialisée dans l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles alimentaires. Elle travaille à l'Institut universitaire Douglas au sein du Continuum des troubles de l'alimentation et œuvre dans ce domaine depuis plus de 15 ans. Elle offre de la psychothérapie individuelle et anime des thérapies de groupe axées sur les troubles alimentaires. Dans son rôle de coordonnatrice de l'échange de connaissances, elle s'implique également dans la formation et la supervision clinique de cliniciens à travers la province. Elle est également impliquée dans des activités de recherche dans le domaine. Shiri se distingue par son engagement clinique rigoureux et son désir constant de faire évoluer les pratiques en rétablissement des troubles alimentaires.

Jenna Jones est travailleuse sociale et psychothérapeute. Elle a obtenu une maîtrise en travail social de l'Université McGill en 2016 et œuvre dans le domaine des troubles alimentaires depuis lors. À ce jour, elle a accompagné bien plus de 1 000 personnes aux prises avec des troubles alimentaires. À titre de clinicienne, elle a travaillé en milieu hospitalier psychiatrique, en unités d'hospitalisation, en hôpitaux de jour ainsi qu'en pratique externe. Elle a offert de la psychothérapie individuelle, de couple et familiale, et a animé une grande variété de groupes en troubles alimentaires. Elle a également eu le privilège de superviser et de former des stagiaires et des cliniciennes spécialisés dans ce domaine. En résumé, Jenna Jones est profondément passionnée par l'accompagnement en rétablissement des troubles alimentaires.

Plan de la formation

PowerPoint

Introduction

Fondements et évaluation clinique des troubles alimentaires

Diagnostics DSM-5-TR

Langage à privilégier en traitement

Évaluation clinique des troubles de l'alimentation

Évaluation du risque physique - Les bases

Interventions cliniques

Les étapes du changement

Le trouble alimentaire et les émotions

Le trouble alimentaire et la nourriture

Restriction comportementale vs restriction cognitive

Liste de symptômes

Le plan alimentaire

L'approche Plate-by-Plate

Les conséquences de la sous-alimentation

Outil clinique - le journal alimentaire

Le poids

Aborder l'image corporelle

L'impact des médias sur l'image corporelle

Outil clinique - l'exposition au miroir

Outil clinique - imagerie de re-scriptage

Les attentes culturelles

Conclusion

Bibliographie

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Accessibilité et accompagnement : Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : contact@asadis.net

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à contact@asadis.net