

## **Formation : introduction au protocole unifié de barlow et coll.**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/introduction-protocole-unifie-barlow-coll/>

**Durée:** 4h

**Nature :** Action de formation professionnelle

**Lieu :** Formation en ligne

**Tarif individuel:** \$144.00

### **Présentation:**

#### **Objectifs pédagogiques:**

1. Comprendre le contexte de développement du PU
2. S'entraîner à la conceptualisation de cas transdiagnostique
3. Découvrir les stratégies thérapeutiques mises en œuvre dans le PU

#### **Supports et moyens pédagogiques:**

Une formation théorique illustrée d'exemples cliniques. Cette formation est composée de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint du cours est disponible en téléchargement.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé mentale.

### **La formatrice**

#### **Plan de la formation**

Introduction

Fondements théoriques du Protocole Unifié

Troubles émotionnels et approche catégorielle en psychothérapie

Contexte d'élaboration du Protocole unifié

Trois composantes des troubles émotionnels

Exemples de réactions aversives à des émotions

Modèle fonctionnel des troubles émotionnels de Barlow & Allen

Stratégies thérapeutiques reconnues comme efficaces dans la littérature

Le protocole unifié en pratique

Du cadre classique des TCC aux approches de 3e vague

Efficacité du PU

De la conceptualisation à la mise en œuvre du Protocole Unifié

La conceptualisation

Difficultés actuelles

Evaluer la présence d'émotions intenses

Evaluer la « réactivité aversive aux expériences émotionnelles »

Evaluer les tentatives d'évitement, de suppression et de contrôle des émotions

Un autre jeu de rôle - Juliette

Conceptualisation de Juliette

Question fréquente - Comment faire en cas d'identification d'une longue liste de problèmes

Question fréquente - Comment faire quand mon patient a toutes les émotions intenses

Questions fréquentes - Que faire quand mon patient dysthymique n'exprime pas de tristesse, et comment identifier la réactivité aversive aux émotions

Questions fréquentes - Puis-je simplement noter 'évitement' dans la case comportement - Et que faire quand je n'ai plus de place dans la case

Question fréquente - En quoi lancer une remarque désagréable peut-il être considéré comme un évitement émotionnel

Plan thérapeutique individualisé

Présentation, évaluations et structure des séances

Présentation des objectifs des 8 modules

Le PU - pour qui, quand et comment

Le PU en groupe

Conclusion

PowerPoint

**Délais d'accès :** Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

**Accessibilité et accompagnement :** Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)

**Des questions ?** N'hésitez pas à nous contacter à [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)