Formation : introduction à l’hypnose thérapeutique et à la communication hypnotique

Adresse :
https://asadis.net/fr/formation/introduction-hypnose-therapeutique-et-a-la-communication-hypnotique/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
La communication hypnotique regroupe des techniques de langage et des stratégies relationnelles conçues pour susciter un état de réceptivité ou de légère transe, rendant la personne plus ouverte aux messages et aux suggestions, tout en diminuant les mécanismes de résistance. En psychothérapie, cet outil se révèle particulièrement efficace pour renforcer l’alliance thérapeutique et faciliter le changement.

Elle s’appuie sur des procédés de suggestion, de métaphores et de langage permissif, permettant d’accéder aux ressources internes du patient et d’explorer de nouvelles voies de résolution. Centrée sur l’expérience subjective, elle instaure un sentiment de sécurité et de collaboration entre le patient et le thérapeute. Elle est particulièrement utile pour réguler les émotions, réduire l’anxiété ou la douleur.

De plus, la communication hypnotique amplifie les effets des interventions psychothérapeutiques, qu’elles s’inscrivent dans une approche cognitive-comportementale, systémique ou humaniste. Elle s’adapte à un large éventail de contextes et de problématiques : troubles anxieux, pathologies chroniques, processus de deuil ou prise en charge de traumatismes.

L’objectif de cette formation est de vous faire découvrir les fondamentaux de la communication hypnotique — notamment la synchronisation et les différents types de suggestions — et de vous présenter un protocole classique d’intervention basé sur l’hypnose. Vous comprendrez mieux ce qu’est réellement l’hypnose (et ce qu’elle n’est pas) et saurez repérer les nombreuses suggestions qui jalonnent le langage quotidien. Par exemple : « Ne pensez pas à un oiseau. »

Une formation à la fois dynamique et apaisante, à l'image du sujet qu'elle aborde ! Elle a été préparée par deux psychologues experts de l'utilisation de l'hypnose en contexte thérapeutique.

Attention : les techniques d'induction d'une transe hypnotique ne sont pas abordées dans ce cours.

Objectifs pédagogiques :

1. Définir ce qu'est l'hypnose en discutant des mythes et de son histoire
2. Définir l'utilisation de la communication hypnotique dans les soins
3. Appliquer les techniques de base de la communication hypnotique
4. Détailler un protocole d'intervention basé sur l'hypnose et proposer des exemples cliniques

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Les formateurs

Michel Landry, psychologue clinicien, exerce en pratique privée à Montréal, au Centre de consultation psychologique et d'hypnose clinique. Il fut président (2005-2015) de la Société québécoise d'hypnose (SQH), coordonnateur du comité scientifique (2003-2020), responsable de la formation continue à la SQH (2003-2020). Il est membre de l'Ordre des Psychologues du Québec, de l'American Society of Clinical Hypnosis (ASCH), de l'International Society of Hypnosis (ISH) et de l'Association EMDR du Canada (EMDRAC)).

Formateur, enseignant et superviseur, il a collaboré à différents programmes de formation continue auprès de professionnels de la santé : à l'Université de Montréal, (Psychiatrie) et (Centre Hospitalier de l'université de Montréal); à l'Ordre des dentistes du Québec; aux Associations dentaires du Québec; à l'Association des Psychologues du Québec; au Regroupement des psychologues clinicien(ne)s de Québec.
Il a également participé à différentes émissions radiophoniques et télévisuelles dont les émissions les Docteurs, R.C. ; Denis Lévesque, TVA ; Catherine Perrin, R.C. ; Isabelle Maréchal.98.5.

En août 2018, il fut président du comité organisateur et coordonnateur du comité scientifique du XXI E CONGRÈS MONDIAL D'HYPNOSE CLINIQUE ET MÉDICALE, activité scientifique triennale de l'International Society of Hypnosis.

David Ogez, psychologue, est professeur adjoint au Département d'anesthésiologie et de médecine de la douleur de l'Université de Montréal et clinicien-chercheur au Centre de recherche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Diplômé de l'Université catholique de Louvain en Belgique, il possède une expérience en psychologie médicale, notamment dans les cliniques d'oncologie, de soins palliatifs et de douleur chronique.

Directeur du Laboratoire d'hypnose médicale (HYMed), ses recherches portent sur l'application des techniques d'hypnose en milieu clinique. Ces études portent sur la communication hypnotique, la pratique de l'auto-hypnose et la combinaison de l'hypnose avec la réalité virtuelle. Il est également formateur en hypnose et président de la Société québécoise d'hypnose (SQH).

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
Programme
Qu'est-ce que l'hypnose ?
Les mythes
L'histoire partie 1
L'histoire partie 2
La recherche
La communication hypnotique
Les niveaux de communication
La synchronisation
Les suggestions
3 manières de proposer les suggestions
Un modèle d'intervention hypnotique
Intégration en psychothérapie
Accompagner en sécurité
Travailler les souffrances
Cas clinique: phobie
Pourquoi l'hypnose clinique et médicale
Résumer en 5 points
Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*