

## **Formation : introduction à l'hypnose thérapeutique et à la communication hypnotique**

**Adresse:**

<https://asadis.net/fr/formation/introduction-hypnose-therapeutique-et-a-la-communication-hypnotique/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

**Présentation:**

La communication hypnotique regroupe des techniques de langage et des stratégies relationnelles conçues pour susciter un état de réceptivité ou de légère transe, rendant la personne plus ouverte aux messages et aux suggestions, tout en diminuant les mécanismes de résistance. En psychothérapie, cet outil se révèle particulièrement efficace pour renforcer l'alliance thérapeutique et faciliter le changement.

Elle s'appuie sur des procédés de suggestion, de métaphores et de langage permissif, permettant d'accéder aux ressources internes du patient et d'explorer de nouvelles voies de résolution. Centrée sur l'expérience subjective, elle instaure un sentiment de sécurité et de collaboration entre le patient et le thérapeute. Elle est particulièrement utile pour réguler les émotions, réduire l'anxiété ou la douleur.

De plus, la communication hypnotique amplifie les effets des interventions psychothérapeutiques, qu'elles s'inscrivent dans une approche cognitive-comportementale, systémique ou humaniste. Elle s'adapte à un large éventail de contextes et de problématiques : troubles anxieux, pathologies chroniques, processus de deuil ou prise en charge de traumatismes.

L'objectif de cette formation est de vous apprendre les fondamentaux de la communication hypnotique — notamment la synchronisation et les différents types de suggestions — et de vous présenter un protocole classique d'intervention basé sur l'hypnose. Vous comprendrez mieux ce qu'est réellement l'hypnose (et ce qu'elle n'est pas) et saurez repérer les nombreuses suggestions qui jalonnent le langage quotidien. Par exemple : « Ne pensez pas à un oiseau. »

Une formation à la fois dynamique et apaisante, à l'image du sujet qu'elle aborde ! Elle a été préparée par deux psychologues experts de l'utilisation de l'hypnose en contexte thérapeutique.

Attention : les techniques d'induction d'une transe hypnotique ne sont pas abordées dans ce cours.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Définir ce qu'est l'hypnose en discutant des mythes et de son histoire
2. Définir l'utilisation de la communication hypnotique dans les soins
3. Appliquer les techniques de base de la communication hypnotique
4. Détailler un protocole d'intervention basé sur l'hypnose et proposer des exemples cliniques

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.les les professionnel.les du médico-social.

### **Les formateurs, Michel Landry, David Ogez**

Michel Landry est psychologue clinicien en pratique privée à Montréal, au Centre de consultation psychologique et d'hypnose clinique. Il fut président (2005-2015) de la Société québécoise d'hypnose (SQH), coordonnateur du comité scientifique (2003-2020), responsable de la formation continue à la SQH (2003-2020). Il est membre de l'Ordre des Psychologues du Québec, de l'American Society of Clinical Hypnosis (ASCH), de l'International Society of Hypnosis (ISH) et de l'Association EMDR du Canada (EMDRAC)). Formateur, enseignant et superviseur, il a collaboré à différents programmes de formation continue auprès de professionnels de la santé : à l'Université de Montréal, (Psychiatrie) et (Centre Hospitalier de l'université de Montréal); à l'Ordre des dentistes du Québec; aux Associations dentaires du Québec; à l'Association des Psychologues du Québec; au Regroupement des psychologues clinicien(ne)s de Québec. Il a également participé à différentes émissions radiophoniques et télévisuelles dont les émissions les Docteurs, R.C. ; Denis Lévesque, TVA ; Catherine Perrin, R.C. ; Isabelle Maréchal.98.5. En août 2018, il fut président du comité organisateur et coordonnateur du comité scientifique du XXI E CONGRÈS MONDIAL D'HYPNOSE CLINIQUE ET MÉDICALE, activité scientifique triennale de l'International Society of Hypnosis.

David Ogez, Ph.D., psychologue, est professeur adjoint au Département d'anesthésiologie et de médecine de la douleur de l'Université de Montréal et clinicien-chercheur au Centre de recherche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Diplômé de l'Université catholique de Louvain en Belgique, il possède une expérience en psychologie médicale, notamment dans les cliniques d'oncologie, de soins palliatifs et de douleur chronique. Directeur du Laboratoire d'hypnose médicale (HYMed), ses recherches portent sur l'application des techniques d'hypnose en milieu clinique. Ces études portent sur la communication

hypnotique, la pratique de l'auto-hypnose et la combinaison de l'hypnose avec la réalité virtuelle. Il est également formateur en hypnose et président de la Société québécoise d'hypnose (SQH).

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Introduction

Programme

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Les mythes

L'histoire partie 1

L'histoire partie 2

La recherche

La communication hypnotique

Les niveaux de communication

La synchronisation

Les suggestions

3 manières de proposer les suggestions

Un modèle d'intervention hypnotique

Intégration en psychothérapie

Accompagner en sécurité

Travailler les souffrances

Cas clinique: phobie

Pourquoi l'hypnose clinique et médicale

Résumer en 5 points

Conclusion

Bibliographie