

## **Formation : thérapie cognitive et comportementale des symptômes psychotiques**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/intervenir-aupres-personnes-symptomes-psychotiques/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Depuis quelques années, la psychothérapie auprès des personnes présentant des symptômes psychotiques a fait de grandes avancées. Une meilleure compréhension des diagnostics, des symptômes et des enjeux associés, et plus globalement, l'arrivée du paradigme du rétablissement ont changé la donne. La poursuite de la suppression des symptômes a été abandonnée au profit de stratégies concrètes qui visent au mieux-être de la personne.

Cette formation présente les dernières avancées en matière d'intervention basée sur les théories cognitives et comportementales appliquées au rétablissement.

Elle met l'accent sur les différents stades à travers lesquels la personne peut se (re)construire au niveau personnel, social, environnemental et professionnel.

Elle aborde l'évaluation des manifestations cliniques et cognitives des symptômes psychotiques en s'appuyant notamment sur le modèle de vulnérabilité-stress-compétence. Ce modèle relie les stressors contextuels avec les facteurs de vulnérabilité biopsychosociaux et facteurs de protection, permettant ainsi de mieux comprendre le parcours de la personne entre la rechute et la rémission.

De nombreuses des stratégies concrètes sont proposées pour aborder :

- Le déficit de cognition sociale- Les déficits neurocognitifs- Les troubles de la pensée- Les biais cognitifs- La fluctuation de l'estime de soi- Les effets secondaires des traitements psychopharmacologiques...

Le processus de la psychothérapie est également présenté en détail dans les thèmes suivants :

- Le rôle du psychothérapeute- La création du lien de confiance- Les cibles thérapeutiques- La diminution de la détresse- L'assouplissement de l'adhésion aux croyances dysfonctionnelles- Des stratégies cognitives pour gérer ses pensées- Des stratégies comportementales pour diminuer l'activation et augmenter le sentiment de contrôle

Cette formation permettra ainsi aux cliniciens d'offrir des interventions qui s'appuient sur des données empiriques robustes et des outils concrets.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Distinguer les symptômes et diagnostics liés aux troubles psychotiques
2. Analyser les différents enjeux propres à cette clientèle
3. Appliquer les techniques de thérapie cognitives et comportementales avec cette clientèle

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **La formatrice, Prof. Tania Lecomte**

Dre Tania Lecomte, est psychologue clinicienne depuis 1997, professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal depuis 2014, et chercheuse senior au Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal. Ses travaux portent sur le rétablissement des personnes aux prises avec un handicap psychique. Elle s'intéresse à l'évaluation des besoins, de l'estime de soi et du fonctionnement social, à la thérapie cognitive comportementale pour la psychose (notamment la troisième vague), aux premiers épisodes de la schizophrénie, à la réinsertion professionnelle des personnes aux prises avec un trouble mental grave, ainsi qu'aux troubles concomitants (psychose et abus de substances ou anxiété sociale). Dre Lecomte a développé plusieurs manuels pour l'intervention de groupe pour les personnes souffrant de handicap psychique. Elle a reçu plusieurs subventions de recherche au niveau national (Canada) et a publié de nombreux articles dans des revues scientifiques. Elle a par ailleurs codirigé le **Manuel de Réadaptation Psychiatrique** (Les Presses de l'Université du Québec) et elle a écrit le livre **Group CBT for psychosis** qui a paru chez Oxford Press.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

## Qu'est ce qu'une psychose ?

Définir la psychose et les symptômes psychotiques

Définir les troubles psychotiques

Est-ce que la psychose est un trouble psychotique ?

## Modèles explicatifs des troubles psychotiques

Modèle de délires paranoïdes de Freeman

Modèle vulnérabilité-stress-compétence

Principe du rétablissement

Enjeux à considérer en psychothérapie

Déficits en cognition sociale

Déficits neurocognitifs

Comorbidités

Biais cognitifs et estime de soi

Médicaments

Comment créer un lien de confiance ?

Rôle du thérapeute

Cibles thérapeutiques

Quoi répondre à la question : «Vous me croyez ?»

La TCC pour la psychose

Techniques TCC

La 3ème vague

Vignette Mme Y

Thérapie de groupe - thérapie individuelle

Références

Bibliographie