Formation : thérapie cognitive et comportementale des symptômes psychotiques

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/intervenir-aupres-personnes-symptomes-psychotiques/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Depuis quelques années, la psychothérapie auprès des personnes présentant des symptômes psychotiques a fait de grandes avancées. Une meilleure compréhension des diagnostics, des symptômes et des enjeux associés, et plus globalement, l'arrivée du paradigme du rétablissement ont changé la donne.
La poursuite de la suppression des symptômes a été abandonnée au profit de stratégies concrètes qui visent au mieux-être de la personne.

Cette formation présente les dernières avancées en matière d'intervention basée sur les théories cognitives et comportementales appliquées au rétablissement.

Elle met l'accent sur les différents stades à travers lesquels la personne peut se (re)construire au niveau personnel, social, environnemental et professionnel.

Elle aborde l'évaluation des manifestations cliniques et cognitives des symptômes psychotiques en s'appuyant notamment sur le modèle de vulnérabilité-stress-compétence. Ce modèle relie les stresseurs contextuels avec les facteurs de vulnérabilité biopsychosociaux et facteurs de protection, permettant ainsi de mieux comprendre le parcours de la personne entre la rechute et la rémission.

De nombreuses des stratégies concrètes sont proposées pour aborder :

• Le déficit de cognition sociale
• Les déficits neurocognitifs

• Les troubles de la pensée
• Les biais cognitifs
• La fluctuation de l'estime de soi
• Les effets secondaires des traitements psychopharmacologiques…

Le processus de la psychothérapie est également présenté en détail dans les thèmes suivants :

• Le rôle du psychothérapeute
• La création du lien de confiance
• Les cibles thérapeutiques
• La diminution de la détresse
• L'assouplissement de l'adhésion aux croyances dysfonctionnelles
• Des stratégies cognitives pour gérer ses pensées
• Des stratégies comportementales pour diminuer l'activation et augmenter le sentiment de contrôle

Cette formation permettra ainsi aux cliniciens d'offrir des interventions qui s'appuient sur des données empiriques robustes et des outils concrets.

Objectifs pédagogiques :

1. Distinguer les symptômes et diagnostics liés aux troubles psychotiques
2. Analyser les différents enjeux propres à cette clientèle
3. Appliquer les techniques de thérapie cognitives et comportementales avec cette clientèle

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice

Prof. Tania Lecomte est psychologue clinicienne depuis 1997 et professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal. Elle est également chercheuse senior au Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, où elle consacre ses travaux au rétablissement des personnes vivant avec un handicap psychique.

Son expertise clinique et de recherche couvre l'évaluation et le traitement des troubles psychotiques, particulièrement les premiers épisodes de schizophrénie. Elle s'est spécialisée dans la thérapie cognitive comportementale pour la psychose, incluant les approches de troisième vague, ainsi que dans l'évaluation des besoins, de l'estime de soi et du fonctionnement social des personnes atteintes.

Prof. Lecomte a développé plusieurs manuels d'intervention de groupe pour les personnes souffrant de handicap psychique et a codirigé le Manuel de Réhabilitation Psychiatrique publié aux Presses de l'Université

du Québec. Elle est l'auteure de Group CBT for Psychosis paru chez Oxford University Press.

Ses travaux portent également sur la réinsertion professionnelle et les troubles concomitants, notamment psychose et abus de substances ou anxiété sociale. Elle a obtenu de nombreuses subventions de recherche nationales et publié extensivement dans des revues scientifiques internationales.

Plan de la formation

PowerPoint
Présentation
Qu'est ce qu'une psychose ?
Définir la psychose et les symptômes psychotiques
Définir les troubles psychotiques
Est-ce que la psychose est un trouble psychotique ?
Modèles explicatifs des troubles psychotiques
Modèle de délires paranoïdes de Freeman
Modèle vulnérabilité-stress-compétence
Principe du rétablissement
Enjeux à considérer en psychothérapie
Déficits en cognition sociale
Déficits neurocognitifs
Comorbidités
Biais cognitifs et estime de soi
Médicaments
Comment créer un lien de confiance ?
Rôle du thérapeute
Cibles thérapeutiques
Quoi répondre à la question : «Vous me croyez ?»
La TCC pour la psychose
Techniques TCC
La 3ème vague
Vignette Mme Y
Thérapie de groupe - thérapie individuelle
Références

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout

moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*