Formation : le codéveloppement professionnel avec un groupe de pairs

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/groupe-developpement-professionnel-codeveloppement/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Les groupes de travail entre pairs sont essentiels au développement professionnel. Mais ils peuvent aussi activer la honte, la rivalité, les clivages ou l'anxiété de performance. Ce qui soutient la croissance peut également la fragiliser.

Cette formation vous permettra de comprendre les dynamiques affectives et relationnelles à l'œuvre dans les groupes de codéveloppement professionnel. Vous approfondirez votre capacité à repérer les tensions implicites, à contenir les enjeux émotionnels et à transformer les impasses en leviers d'apprentissage.

Vous apprendrez à :

• Reconnaître les besoins fondamentaux en jeu (sécurité, validation, appartenance, différenciation)
• Identifier les manifestations de l'anxiété, de la honte et des défenses en contexte groupal
• Appliquer le cadre structuré du codéveloppement selon le modèle de Payette et Champagne
• Intervenir face aux clivages, sous-groupes, alliances et conflits relationnels
• Réguler votre propre état interne et vos résonances personnelles
• Utiliser la méthode RVCR pour contenir et réfléchir avant d'intervenir

Vous repartirez avec des repères cliniques concrets pour animer ou participer à des groupes de codéveloppement avec justesse, sécurité et profondeur. Vous développerez une posture réflexive qui protège le cadre, favorise la cohésion et soutient la maturation professionnelle collective.

Cette formation s'adresse aux psychologues, psychothérapeutes et professionnels du médico-social qui souhaitent intégrer, démarrer ou améliorer le fonctionnement d'un groupe de développement professionnel. Elle accueille des praticiens à différents stades de carrière et privilégie l'articulation entre apports théoriques, vignettes cliniques et exercices réflexifs.

Objectifs pédagogiques :

1. Connaître différentes formules de développement professionnel, les étapes et leurs avantages
2. Concevoir la mise en place de groupe de codéveloppement professionnels
3. Identifier les enjeux personnels et relationnels possibles dans un groupe de développement professionnel ainsi que les interventions de soutien appropriées
4. Appliquer des stratégies pour sortir des impasses relationnelles et des conflits

Supports et moyens pédagogiques :

Cette formation consiste en vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable

Public : Cette formation a été conçue pour tous les professionnels du médico-social

La formatrice

Prof. Nathalie Parent est psychologue et psychothérapeute établie au Québec depuis 1999. Elle exerce en bureau privé auprès d'une clientèle variée (enfants, adolescents, adultes, couples et familles) et se spécialise dans les dynamiques relationnelles, la gestion des émotions et l'approche psychosomatique.

Chargée de cours à l'Université Laval pendant plus de quinze ans, elle a formé de nombreux professionnels aux subtilités de la pratique clinique et à la supervision. Sa formation initiale en réadaptation physique et son expérience dans le domaine de la santé l'ont amenée à développer une approche intégrative qui considère l'être humain dans sa globalité.

Auteure prolifique de plus de 20 livres et outils pédagogiques, Prof. Parent est également formatrice et conférencière reconnue. Elle accompagne les professionnels dans le développement de leurs compétences relationnelles et cliniques, avec une attention particulière portée aux enjeux de supervision, aux dynamiques de groupe et à la régulation émotionnelle en contexte professionnel.

Son expertise combine rigueur théorique, sensibilité clinique et pragmatisme, permettant aux participants d'intégrer des outils concrets tout en approfondissant leur compréhension des processus relationnels.

Plan de la formation

PowerPoint
Introduction
Le codéveloppement en groupe : principes et mise en œuvre
Les avantages du DP en groupe
Qu'est-ce que le codéveloppement

Mise en situation
Les fonctions du groupe - du cadre et des règles de travail
Règles de fonctionnement d’un groupe
Étapes et exemple de codéveloppement
Constitution du groupe
L'engagement et l'ambivalence
Enjeux éthiques et déontologiques
Les enjeux en groupe
Éléments à considérer en animation de groupe
Ce qui favorise la cohésion
Rôle et fonction de l’animateur (ou facilitateur) en groupe
Confiance et validation - piliers du travail en groupe
Besoins fondamentaux en groupe (besoins humains)
Établir et maintenir une cohésion
Le clivage et la formation de sous-groupes
Connaissance de soi et modes relationnels - un levier essentiel pour le groupe
Les résonnances, l'anxiété et la honte en groupe de DP
Différentes phases en groupe et pièges à éviter
La gestion des conflits et comment gérer les ruptures et réparations
Impasses relationnelles et transfert en groupe
Capacité à s'accueillir soi-même et élaborer l'implicite
Être suffisamment bon
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*