

## **Formation : le codéveloppement professionnel avec un groupe de pairs**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/groupe-developpement-professionnel-codeveloppement/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action de formation professionnelle

**Lieu :** Formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Les groupes de travail entre pairs sont essentiels au développement professionnel. Mais ils peuvent aussi activer la honte, la rivalité, les clivages ou l'anxiété de performance. Ce qui soutient la croissance peut également la fragiliser. Cette formation vous permettra de comprendre les dynamiques affectives et relationnelles à l'œuvre dans les groupes de codéveloppement professionnel. Vous approfondirez votre capacité à repérer les tensions implicites, à contenir les enjeux émotionnels et à transformer les impasses en leviers d'apprentissage. Vous apprendrez à : Reconnaître les besoins fondamentaux en jeu (sécurité, validation, appartenance, différenciation) Identifier les manifestations de l'anxiété, de la honte et des défenses en contexte groupal Appliquer le cadre structuré du codéveloppement selon le modèle de Payette et Champagne Intervenir face aux clivages, sous-groupes, alliances et conflits relationnels Réguler votre propre état interne et vos résonances personnelles Utiliser la méthode RVCR pour contenir et réfléchir avant d'intervenir Vous repartirez avec des repères cliniques concrets pour animer ou participer à des groupes de codéveloppement avec justesse, sécurité et profondeur. Vous développerez une posture réflexive qui protège le cadre, favorise la cohésion et soutient la maturation professionnelle collective. Cette formation s'adresse aux psychologues, psychothérapeutes et professionnels du médico-social qui souhaitent intégrer, démarrer ou améliorer le fonctionnement d'un groupe de développement professionnel. Elle accueille des praticiens à différents stades de carrière et privilégie l'articulation entre apports théoriques, vignettes cliniques et exercices réflexifs.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Connaître différentes formules de développement professionnel, les étapes et leurs avantages
2. Concevoir la mise en place de groupe de codéveloppement professionnels
3. Identifier les enjeux personnels et relationnels possibles dans un groupe de développement professionnel

ainsi que les interventions de soutien appropriées

4. Appliquer des stratégies pour sortir des impasses relationnelles et des conflits

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Cette formation consiste en vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable

**Public:** Cette formation a été conçue pour tous les professionnels du médico-social

### **La formatrice**

Prof. Nathalie Parent est psychologue et psychothérapeute établie au Québec depuis 1999. Elle exerce en bureau privé auprès d'une clientèle variée (enfants, adolescents, adultes, couples et familles) et se spécialise dans les dynamiques relationnelles, la gestion des émotions et l'approche psychosomatique.

Chargée de cours à l'Université Laval pendant plus de quinze ans, elle a formé de nombreux professionnels aux subtilités de la pratique clinique et à la supervision. Sa formation initiale en réadaptation physique et son expérience dans le domaine de la santé l'ont amenée à développer une approche intégrative qui considère l'être humain dans sa globalité.

Auteure prolifique de plus de 20 livres et outils pédagogiques, Prof. Parent est également formatrice et conférencière reconnue. Elle accompagne les professionnels dans le développement de leurs compétences relationnelles et cliniques, avec une attention particulière portée aux enjeux de supervision, aux dynamiques de groupe et à la régulation émotionnelle en contexte professionnel.

Son expertise combine rigueur théorique, sensibilité clinique et pragmatisme, permettant aux participants d'intégrer des outils concrets tout en approfondissant leur compréhension des processus relationnels.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Introduction

Le codéveloppement en groupe : principes et mise en œuvre

Les avantages du DP en groupe

Qu'est-ce que le codéveloppement

Mise en situation

Les fonctions du groupe - du cadre et des règles de travail

Règles de fonctionnement d'un groupe

Étapes et exemple de codéveloppement

Constitution du groupe

L'engagement et l'ambivalence

Enjeux éthiques et déontologiques

Les enjeux en groupe

Éléments à considérer en animation de groupe

Ce qui favorise la cohésion  
Rôle et fonction de l'animateur (ou facilitateur) en groupe  
Confiance et validation - piliers du travail en groupe  
Besoins fondamentaux en groupe (besoins humains)  
Établir et maintenir une cohésion  
Le clivage et la formation de sous-groupes  
Connaissance de soi et modes relationnels - un levier essentiel pour le groupe  
Les résonnances, l'anxiété et la honte en groupe de DP  
Différentes phases en groupe et pièges à éviter  
La gestion des conflits et comment gérer les ruptures et réparations  
Impasses relationnelles et transfert en groupe  
Capacité à s'accueillir soi-même et élaborer l'implicite  
Être suffisamment bon  
Conclusion

#### **Évaluation :**

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

**Délais d'accès :** Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

**Accessibilité et accompagnement :** Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)

**Des questions ?** N'hésitez pas à nous contacter à [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)