

Formation : comment bien traiter le trouble d'anxiété généralisée

Adresse : <https://asadis.net/fr/formation/evaluation-traitement-tcc-trouble-anxiete-general/>

Durée : 3h30

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif : 55.00€

Présentation :

Les plus récentes données épidémiologiques sur les troubles anxieux démontrent des taux de prévalence à vie de plus de 18%. Plus spécifiquement, les chances de développer un trouble d'anxiété généralisée (TAG) sont de 3% à 6%. Ces problèmes sont donc très fréquents chez les patients qui consultent en psychologie ou pour recevoir des services en santé mentale. Or, en dépit de leur taux d'occurrence important, les troubles anxieux en général, et le TAG ne sont pas toujours bien évalués et traités en clinique. Le clinicien apprendra à évaluer et traiter un cas de TAG en se servant de l'approche cognitive-comportementale. Cet atelier permettra au clinicien d'améliorer sa pratique clinique en misant notamment sur l'acquisition de compétences pratiques et cliniques dans l'évaluation et le traitement des distorsions cognitives et erreurs comportementales présentes chez les patients qui présentent un TAG. L'atelier s'adresse tant aux intervenants qui sont expérimentés qu'à ceux qui débutent leur pratique clinique, et aux étudiants en stage ou internat dans un domaine associé à la santé mentale. Lors de cette formation le présentateur évaluera et interviendra auprès d'un cas tiré de sa pratique. Cet exemple de cas en jeu de rôle permettra d'arrimer à la pratique les notions théoriques et cliniques discutées.

Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session :

- Identifier le trouble d'anxiété généralisée (TAG) chez l'adulte en se servant de la nosologie du DSM-5
- Comprendre l'étiologie de ce trouble et son importance dans un cadre thérapeutique
- Sélectionner et appliquer un traitement cognitivo-comportemental basé sur les évidences pour ce trouble.

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Le formateur, Prof. Claude Bélanger

Prof. Bélanger est psychologue clinicien depuis plus de 41 ans. Il est professeur titulaire au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal (section d'approche cognitivo-comportementale). Il a aussi été un des membres fondateurs de la clinique des troubles anxieux de l'Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas. Depuis sa mise en place en 1987, cette clinique a traité des milliers de patients en se servant de l'approche cognitivo-comportementale. Prof. Bélanger possède donc une vaste expérience clinique dans l'intervention auprès des patients qui présentent un trouble anxieux. Il a en outre publié et diffusé ses résultats de recherche dans plus de 300 publications scientifiques, livres et conférences aux niveaux national et international. Il a aussi donné de nombreuses conférences auprès du grand public. Il est l'auteur d'un livre visant à mieux renseigner les personnes présentant un trouble d'anxiété : Stress et anxiété : votre guide de survie.

Plan de la formation :

Powerpoint de la formation

Présentation

Stratégie d'évaluation

Plan de la formation

Présentation du trouble d'anxiété généralisée

Critères diagnostiques DSM-5

Modèle cognitivo-comportemental

Modèle du TAG de Dugas

Évaluation clinique

Introduction aux vignettes cliniques

Vignette clinique 1

Vignette clinique 2

Vignette clinique 3

Avantages et désavantages de la TCC

Principes d'intervention cognitivo-comportementale

Psychoéducation

Vignette clinique 4

Tolérance à l'incertitude

Vignette clinique 5

Exposition aux inquiétudes

Vignette clinique 6

Résolution de problèmes et prévention de la rechute

Vignette clinique 7

Bibliographie