Formation : évaluation et traitement de l'obésité et de ses troubles associés

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/evaluation-traitement-obesite-troubles-associes/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
En dépit des initiatives encourageant la diversité corporelle, les normes sociales relatives à la minceur et au « corps idéalement sain » restent omniprésentes. De nombreuses personnes subissent des pressions démesurées pour se conformer à ces standards de beauté, tandis que les taux de surpoids et d'obésité demeurent élevés. Au Québec, plus de la moitié des personnes de 15 ans et plus sont en excès de poids, dont environ 20% souffrent d'obésité. Suivant les tendances mondiales, la prévalence de l'obésité, bien que stable, a augmenté ces dernières années au Québec.

Dans ce contexte marqué par la pression pour la minceur, des environnements alimentaires hyperstimulants et les difficultés liées à l'alimentation et à l'image corporelle, beaucoup de personnes éprouvent un profond malaise. Les cliniciens sont donc souvent amenés à aider des personnes aux prises avec diverses difficultés alimentaires, y compris celles liées à l'obésité et au surpoids. Il est crucial qu'ils puissent identifier correctement les manifestations cliniques de ces troubles et qu'ils disposent de connaissances actuelles sur les traitements disponibles, y compris la chirurgie bariatrique.

Dans cette formation, la Prof. Catherine Bégin décortiquera les principales caractéristiques cliniques associées aux troubles alimentaires dans un contexte d'obésité ou de surpoids, ainsi que les théories explicatives les plus reconnues. Elle abordera également les principaux modèles étiologiques relatifs à la boulimie et à la dépendance alimentaire, et les options de traitement disponibles pour les personnes atteintes de boulimie.

Objectifs pédagogiques :
1. Relier les principales caractéristiques cliniques associées aux difficultés alimentaires dans un contexte

d’obésité ou de surpoids, de même que les modèles étiologiques explicatifs les plus connus
2. Reconnaître les modèles étiologiques les plus importants dans l’explication des accès hyperphagiques et de la dépendance alimentaire
3. Connaître les modèles de traitements offerts pour les personnes souffrant d’accès hyperphagiques et plus récemment, ceux pour les personnes souffrant d’accès hyperphagiques et de dépendance alimentaire et discuter des enjeux entourant les traitements
4. Décrire le processus entourant la chirurgie bariatrique

Supports et moyens pédagogiques :
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice
Dre Catherine Bégin, psychologue, est professeure titulaire à l’École de psychologie de l’Université Laval et directrice scientifique du Centre d’expertise Poids-Image-Alimentation, de l’Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF) de l’Université Laval.

Le CEPIA, dont la mission est axée sur la recherche, l’intervention clinique et le transfert des connaissances, regroupe plusieurs intervenants, chercheurs et étudiants. Son expertise en recherche s’articule principalement autour des troubles des conduites alimentaires et toutes autres problématiques liées au poids, à l’image corporelle ou à l’alimentation.

Elle voue, entre autres, beaucoup d’efforts à faire le profilage des personnes présentant des difficultés alimentaires dans le but d’optimiser les services qui leur sont offerts. Elle travaille d’ailleurs aussi à l’évaluation de différents programmes et interventions dans le domaine du poids et de l’alimentation. Dre Bégin est membre chercheur du Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS) et du Centre FRQS Nutrition, Santé et Société (NUTRISS) de l’Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF). Très active dans les domaines de la formation d’étudiants et du transfert des connaissances, elle offre aussi de la formation continue et de la supervision aux professionnels de la santé.

Plan de la formation
PowerPoint
Présentation
Situation et problématiques de l'obésité
Introduction à l'obésité
Stigmatisation
Sous-types d'obésité
Trouble d'accès hyperphagique
Prévalence du TAH

La restriction
Évaluation des TAH
La dépendance alimentaire
La dépendance alimentaire
TAH vs DA
Grille conceptuelle des troubles de l'alimentation
Évaluation clinique
La thérapie
Cas clinique 1
Cas clinique 2
Cas clinique 3
Pièges et défis d'évaluation
La chirurgie bariatrique
Chirurgie batriatrique
Enjeux clinique de la chirurgie
Vignette clinique
Mot de la fin
Ressources complémentaires
Annexe - Le trouble de l’accès hyperphagique
Annexe - Interventions
Annexe - La chirurgie bariatrique

Évaluation :
Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*