



## Formation : évaluation et traitement de la dissociation d'origine traumatique

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/evaluation-et-traitement-de-la-dissociation-dorigine-traumatique/>

**Durée:** 6h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$200.00

### **Présentation:**

En plus d'être associée à l'état de stress post-traumatique, au trouble de la personnalité limite et aux troubles dissociatifs, la dissociation est présente de façon trans-diagnostique dans presque toutes les pathologies.

L'évaluation systématique de la dissociation et de ses symptômes permet d'affiner le diagnostic, de repérer et de traiter des déficiences sévères du fonctionnement, de prévenir l'abandon de traitement et d'augmenter l'efficacité de l'intervention.

Pour que vous puissiez réaliser des évaluations sensibles et proposer des traitements adaptés, les Dres Laferrière-Simard et Lambert ont conçu une formation qui aborde les différents visages de la dissociation en s'appuyant sur les écrits scientifiques les plus récents.

Elles y présentent les meilleurs outils d'évaluation et les traitements sécuritaires, efficaces et reconnus. Tous les concepts théoriques sont illustrés à l'aide d'exemples, de vignettes cliniques et de démonstrations des techniques d'intervention.

Les thèmes suivants sont abordés en détail :

- Dissociation normale vs traumatique- Dissociation et attachement- L'expérience de dépersonnalisation- Le trouble dissociatif de l'identité- Les mythes et controverses autour des troubles dissociatifs- L'entretien d'évaluation clinique- Le diagnostic différentiel- Le traitement orienté par phases- L'intégration des souvenirs traumatiques- Des recommandations thérapeutiques en lien avec les souvenirs d'abus- Les défis dans la

relation de confiance- Le travail clinique de la résistance et du transfert- Les particularités du cadre thérapeutique- Le travail clinique de la honte- et bien d'autres...

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Définir et reconnaître la dissociation d'origine traumatique
2. Évaluer les phénomènes dissociatifs
3. Distinguer les troubles dissociatifs des autres psychopathologies
4. Traiter la dissociation

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **Les formatrices, Dre Ann-Marie Lambert, Dre Marie-Christine Laferrière-Simard**

Dre Ann-Marie Lambert, psychologue, exerce en bureau privé auprès d'une clientèle présentant des traumatismes complexes et de la dissociation. Elle est cofondatrice de la Clinique des troubles dissociatifs. Sa thèse de doctorat, complétée à l'Université de Sherbrooke (UdeS) en 2013, porte sur le transfert thérapeutique chez les personnes présentant un trouble dissociatif de l'identité. Elle a également travaillé dans le milieu communautaire, dans le réseau public en santé mentale deuxième ligne et a été chargée de cours et superviseuse de stage au programme de doctorat en psychologie de l'UdeS.

Dre Marie-Christine Laferrière-Simard, psychologue, s'intéresse à la dissociation depuis une vingtaine d'années. Elle est cofondatrice de la Clinique des troubles dissociatifs. Sa thèse de doctorat, complétée en 2014 et ayant obtenu une mention d'excellence du département de psychologie de l'Université de Montréal (UdeM), a comme objectif de statuer l'existence d'un sous-type dissociatif de schizophrénie. Dre Laferrière-Simard a œuvré à la distinction des troubles dissociatifs des troubles psychotiques. Elle pratique en bureau privé auprès d'une clientèle présentant des traumatismes complexes et de la dissociation, en plus de faire de la supervision clinique.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

Pourquoi cette formation

Définition et étiologie de la dissociation

Quelques définitions

Le détachement et la compartimentation comme moyens de défense

Définition du trauma et de la dissociation complexe

Théorie de la dissociation structurelle

L'attachement et le betrayal trauma

La dépersonnalisation-déréalisation et l'amnésie dissociative

Trouble dissociatif de l'identité et autres troubles

Les mythes entourant le trouble dissociatif (TDI)

Embûches au diagnostic de TDI

### Évaluation

L'évaluation

Entretien clinique semi-structuré

Les différentes mesures d'évaluation

Différencier les diagnostics entre eux

Tableau synthèse et vignette

### Traitement

Considérations générales du traitement

Les principes du traitement et la phase 1

Les phases 2 et 3

L'amnésie dissociative et les souvenirs retrouvés

Travailler avec les alters

Les approches systémiques

Traitement de la dépersonnalisation et la déréalisation

Techniques particulières et la relation de confiance

La résistance du client

Le transfert et le contre-transfert

Travailler le cadre thérapeutique et la honte

L'efficacité du traitement

### Vignette clinique et démonstration

Exercice d'ancrage

Jeu de rôle

Quelques recommandations

Conclusion

Bibliographie