

## **Formation : l'évaluation et le traitement : au-delà du diagnostic psychologique**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/evaluation-et-traitement-au-dela-diagnostic/>

**Durée:** 3h30

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

L'évaluation du fonctionnement psychologique, de la personnalité et de la psychopathologie est un élément central de l'intervention psychologique.

En effet, devant la souffrance que nos clients expriment durant les premières consultations, il est naturel de vouloir intervenir rapidement. Pourtant, une intervention qui se limite à la demande explicite du client est à risque de négliger des besoins implicites qui pourraient aggraver la problématique présentée.

Pour y voir clair dans l'expression individuelle de la psychopathologie et prioriser les cibles d'intervention, il est nécessaire de bien organiser le tableau clinique. Dans cette formation, Dre Julie Dauphin propose un modèle qui permet d'évaluer les composantes du tableau clinique (mentalisation, intelligence, caractère, style cognitif, etc.) ainsi que les modulateurs de la psychopathologie (facteurs culturels, tempérament, gains secondaires, etc.).

Cette formation pratique et concise offre des outils et des modèles clairs pour une compréhension plus profonde de la psychopathologie, adaptée à l'individualité de chacun de nos clients.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Élaborer un plan de traitement (psychothérapeutique ou autre) personnalisé en intégrant les résultats de l'évaluation psychologique et de la formulation clinique, en justifiant les choix thérapeutiques en fonction des

besoins spécifiques du cas étudié

2. Identifier les caractéristiques personnelles du client susceptibles d'influencer la présentation et/ou l'évolution clinique, et ce, indépendamment de la problématique ou de la psychopathologie identifiée

3. Discuter des avantages spécifiques et des limites de chaque système diagnostique (DSM-5, PDM-2 et modèle structural de la personnalité) en examinant leur applicabilité dans différentes situations cliniques, leur approche des troubles mentaux, et leur utilité dans la formulation de plans de traitement

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation est téléchargeable.

**Public:** Cette formation s'adresse aux psychologues et aux psychothérapeutes.

### **La formatrice, Dre Julie Dauphin**

Dre. Julie Dauphin est psychologue clinicienne depuis plus de 10 ans. Elle s'intéresse plus particulièrement aux troubles de la personnalité et à la psychose. Elle a développé une expertise particulière dans l'évaluation et le traitement des conditions psychotiques. Elle a pratiqué l'évaluation et la psychothérapie individuelle et de groupe pendant 6 ans au programme des troubles psychotiques de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, où elle était également superviseure clinique. Dre. Julie Dauphin a aussi exercé au Centre Local de Services Communautaires (CLSC) et en psychiatrie adulte. Elle est chargée de cours depuis 2005 à l'Université de Montréal, où elle enseigne la psychopathologie, l'évaluation par les tests et la psychologie de la personnalité. Elle pratique actuellement la psychothérapie individuelle et fait des expertises psychologiques auprès d'adultes présentant des problématiques variées. Elle y est également superviseure clinique et formatrice. Son approche s'appuie principalement sur les modèles psychodynamiques qu'elle intègre aux autres approches psychothérapeutiques en fonction des besoins, des préférences et des demandes du client (éducation, TCC, approche systémique, EMDR, contribution des neurosciences, etc.).

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Tableau clinique et démarche évaluative

Introduction

Plan de la formation

Pourquoi diagnostiquer ?

Moment du diagnostic psychologique

Les classifications diagnostiques : caractéristiques, avantages et limites

Approches nosographiques - descriptives et catégorielles

Approches nosographiques - dynamiques, dimensionnelles et descriptives

Les principales classifications

Tableau clinique et démarche évaluative

Modulateurs primaires de la psychopathologie - les ressources

Modulateurs primaires de la psychopathologie - constitution, stressseurs et facteurs culturels

Modulateurs secondaires de la psychopathologie - réaction émotionnelle

Modulateurs secondaires de la psychopathologie - adaptation, conséquences et gains

Les composantes du tableau cliniques

Traits et types de tempérament et liens avec la psychopathologie et la psychothérapie

Tempérament et caractère

Le tempérament : définition

Le tempérament : implications

Les dimensions du tempérament

Humeur et tempérament

Le tempérament hypersensible

Le tempérament hypersensible (suite)

La mentalisation : notion trans-diagnostique pouvant expliquer les variations individuelles

La mentalisation

La mentalisation : observations cliniques

Qu'est ce qu'une représentation crue

Mentalisation et développement

Exemple clinique

Bibliographie