

## **Formation: développer les habiletés des parents ayant des enfants à comportements difficiles**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/entrainement-habiletes-parentales/>

**Durée:** 3h30

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu:** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

L'entraînement aux habiletés parentales est une intervention basée sur les données probantes qui s'adresse aux parents de jeunes (enfants et adolescents) qui manifestent des difficultés ou des troubles de comportement, comme le TDAH et le trouble d'opposition avec provocation. Cette intervention vise notamment à améliorer la qualité de la relation parent-enfant et à gérer plus efficacement les comportements problématiques des jeunes, comme la désobéissance et les crises. L'efficacité de cette intervention est démontrée en recherche, mais également dans les milieux cliniques. Elle permet entre autres de diminuer significativement les comportements extériorisés et intériorisés chez les jeunes, ainsi que de diminuer la colère, la culpabilité et le stress parental. Ainsi, cette formation a pour objectif de former les cliniciens œuvrant avec les familles aux postulats cliniques et théoriques sous-jacents à l'entraînement aux habiletés parentales, ainsi qu'aux stratégies d'intervention à cet effet. La formation présente des outils concrets et des exemples cliniques afin de favoriser l'application des stratégies enseignées.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Mieux comprendre les facteurs qui contribuent au développement, au maintien et à l'aggravation des comportements de désobéissance (noncompliance), et les concepts théoriques et cliniques sous-jacents à l'entraînement aux habiletés parentales
2. Être en mesure d'appliquer efficacement les différentes stratégies d'entraînement aux habiletés parentales
3. Être en mesure de sélectionner les stratégies pertinentes selon les difficultés propres à une famille en particulier et de les adapter au besoin

**Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

**La formatrice, Prof. Isabelle Denis**

Dre Denis détient une maîtrise en recherche en psychologie (M.Sc.) de l'Université de Montréal, ainsi qu'une maîtrise clinique en psychologie (M.Ps.) et un doctorat en psychologie (Psy. D./Ph.D.) de l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Dre Denis est professeure à l'École de psychologie de l'Université Laval. Elle a notamment travaillé comme chercheure d'établissement en Centre Intégré en Santé et Services Sociaux (CISSS), tout en œuvrant comme psychologue clinicienne auprès de jeunes (enfants et adolescents) et de familles à la Clinique externe de pédopsychiatrie du CISSS de Chaudière-Appalaches (Québec) et en cabinet privé. Ses intérêts de recherche et cliniques portent principalement sur l'évaluation et le traitement basés sur les données probantes des jeunes et de leurs familles. Dre Denis s'implique aussi activement dans la formation et la supervision clinique des étudiants en psychologie, mais également des professionnels de la santé mentale.

**Plan de la formation**

Approche théorique

Présentation

Stratégies d'intervention

Psychoéducation