

## **Formation : la destructivité en psychothérapie : les parcours sains et pathologiques**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/destructivite-en-psychotherapie-parcours-sains-et-pathologiques/>

**Durée:** 5h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$200.00

### **Présentation:**

La destructivité pathologique peut prendre de nombreuses formes : mépris, mélancolie, perversion, culpabilité excessive, troubles anxieux, hypocondrie, masochisme... Tous ces mouvements sont autant de défis pour la relation thérapeutique. Ils attaquent notre capacité de penser et nous renvoient avec dureté à l'impuissance fondamentale de notre rôle de psychothérapeute.

Pourtant, il existe des parcours sains de la destructivité : convoquée avec mesure, elle soutient la construction de l'identité et l'affirmation de soi en fixant les limites de la relation. Elle rend l'amour possible en lui donnant l'occasion de triompher de la dépendance et de la mort. Elle est également porteuse de messages et d'efforts pour communiquer avec l'autre.

Malheureusement, il n'existe pas de modèle d'intervention spécifique qui ciblerait la violence pathologique. Pour soutenir votre clinique de la destructivité, Dr Alexandre Francisco a conçu une formation qui aborde en détail :

- Le rôle fondamental de la destructivité dans l'économie psychique
- Les différences entre les parcours sains et pathologiques de la destructivité-
- Les interventions qui permettent de composer avec la destructivité du patient ainsi que celle du thérapeute

Cette formation vous fournira une vue d'ensemble des phénomènes de la destructivité, du masochisme sain jusqu'au tueur en série en passant par la haine et les comportements violents, avec une perspective développementale basée sur la théorie du traumatisme.

Comme toutes nos formations, celle-ci a été conçue pour participer au développement de votre expertise sans viser à vous rendre dépendant du discours d'un maître... C'est notre interprétation d'une destructivité saine entre un organisme de formation et ses clients.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Connaître le développement psychologique de la destructivité et de ses causes et conséquences traumatiques
2. Identifier les manifestations saines de la destructivité comme le masochisme sain, le sadisme sain et la culpabilité secondaire
3. Identifier les manifestations pathologiques de la destructivité comme le masochisme, le sadisme, la culpabilité primaire, la perversion et la cruauté
4. Mettre en oeuvre des attitudes et interventions thérapeutiques adaptées face à la destructivité

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **Le formateur, Dr Alexandre Francisco**

Psychologue depuis 1998, le Dr Francisco a obtenu son baccalauréat et sa maîtrise clinique en psychodynamique à l'Université de Montréal et son doctorat à l'Université du Québec à Montréal. Il a travaillé en psychiatrie générale à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Québec) pendant près de 20 ans, avec des patients souffrant de troubles psychiatriques sévères et persistants. Il travaille maintenant à l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, aux services spécialisés des troubles relationnels et de la personnalité où il pratique la thérapie individuelle et de groupe. Il s'intéresse particulièrement aux processus de symbolisation, d'appropriation subjective et aux troubles de personnalité. Il supervise des doctorants en psychologie et des résidents en médecine pour leur formation de psychothérapeute, ainsi que différents intervenants. Le Dr. Francisco est un formateur et conférencier réputé et professeur chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de l'Université de Montréal.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

La destructivité dans l'histoire

Définitions

Définition

La tendance vers l'inorganique

La tendance vers le négatif

La tendance vers la violence fondamentale et l'agressivité

La tendance vers l'emprise

### Les parcours constructifs de la destructivité

Le trouvé-créé

Le détruit-trouvé

3 facettes essentielles pour le bon développement psychique

Les parcours sains

### Les parcours pathologiques de la destructivité

Les conséquences des échecs du trouvé-créé

Les conséquences des échecs du détruit-trouvé

Résumé des effets des échecs de rencontre

L'illusion négative d'être mauvais

### La destructivité dirigée vers soi

Le masochisme mortifière

La perversion

Quelques manifestations du masochisme

Anxiété, mélancolie, anorexie et hypocondrie

### La destructivité dirigée vers l'objet

L'identification projective pathologique et l'emprise (partie 1)

L'identification projective pathologique et l'emprise (partie 2)

L'attaque sur la liaison

Le sadisme pathologique

Le sadisme pervers

La cruauté et la déliaison

### Clinique de la destructivité

Modèle de la destructivité

Introduction aux vignettes

Présentation des vignettes

Les repères cliniques qui émergent (partie 1)

Les repères cliniques qui émergent (partie 2)

Mot de la fin

Bibliographie