

Formation : la construction normale et pathologique de l'identité: échec du deuil et souffrances narcissiques

Adresse:

<https://asadis.net/fr/formation/construction-normale-pathologique-identite-souffrances-narcissiques/>

Durée: 4h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: \$145.00

Présentation:

L'identité, c'est-à-dire le sentiment d'être soi-même, s'appuie sur de nombreux paradoxes : le changement coexiste avec la continuité, la similitude avec la différence, la solitude avec la relation, l'unicité avec le commun...

Les expériences primaires d'attachement et de séparation éclairent ces paradoxes de façon plus ou moins heureuse. C'est ainsi que nous apprenons plus ou moins bien à être seuls, à nous reconnaître dans l'autre sans nous y perdre, à nous sentir membre d'un groupe tout en étant différent des autres, etc.

Pour de nombreuses personnes, ces expériences primaires n'ont pas fourni le terrain de jeu nécessaire à l'apprentissage de la tolérance des paradoxes de l'identité, souvent à cause d'un contexte traumatique tel que la négligence ou la violence.

Les représentations inexactes du fonctionnement des relations qui en découlent sont à l'origine de souffrances identitaires et narcissiques très douloureuses : les troubles de la personnalité.

Au cours de cette formation axée sur la pratique clinique, le Dr. Francisco, clinicien et superviseur depuis plus de 30 ans, explique avec une clarté imbattable tous les concepts essentiels pour vous permettre de comprendre et d'accompagner cette population.

Il décrit les différentes étapes du développement identitaire à travers les processus d'intériorisation, les

différents types d'introjection et d'identification, les conditions qui entravent le processus normal de l'identification et du deuil nécessaire de l'objet idéal.

À l'issue de cette formation, vous maîtriserez parfaitement tous ces concepts qui peuvent parfois paraître nébuleux. Ils vous permettront d'aider vos patients à se dégager de l'emprise des identifications pathologiques.

Objectifs pédagogiques:

1. Maîtriser les concepts d'identité, de relation en double, de paradoxe identitaire et de double transitionnel
2. Connaître les différentes étapes du développement identitaire à travers les processus d'intériorisation qui incluent notamment les différents types d'introjection et d'identification
3. Connaître les différentes conditions qui entravent le processus normal de l'identification et les mécanismes anti-deuil
4. Utiliser des techniques thérapeutiques pour favoriser la transitionnalité, la réflexivité, l'historisation et l'accompagnement du désespoir vers le deuil de l'objet idéal

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous.tes les professionnel.les du médico-social.

Le formateur, Dr Alexandre Francisco

Psychologue depuis 1998, le Dr Francisco a obtenu son baccalauréat et sa maîtrise clinique en psychodynamique à l'Université de Montréal et son doctorat à l'Université du Québec à Montréal. Il a travaillé en psychiatrie générale à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Québec) pendant près de 20 ans, avec des patients souffrant de troubles psychiatriques sévères et persistants. Il travaille maintenant à l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, aux services spécialisés des troubles relationnels et de la personnalité où il pratique la thérapie individuelle et de groupe. Il s'intéresse particulièrement aux processus de symbolisation, d'appropriation subjective et aux troubles de personnalité. Il supervise des doctorants en psychologie et des résidents en médecine pour leur formation de psychothérapeute, ainsi que différents intervenants. Le Dr. Francisco est un formateur et conférencier réputé et professeur chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

La construction paradoxale de l'identité

Identité et identification: définition

Les composantes de l'identité

La relation en double

Les processus normaux d'intériorisation

La constitution paradoxale de l'identité

L'introjection du détruit-trouvé et le double narcissique

Le double transitionnel et spéculaire

Identifications symboliques

Identifications à l'adolescence

Identifications tout au long de la vie

Le deuil nécessaire de l'objet idéal

L'aboutissement des identifications symboliques et des deuils: l'organisation réflexive de la personnalité et le double transitionnel

Conditions pathologiques entravant le processus d'identification

L'échec des identifications et de la relation en double

Le miroir narcissique

Le miroir déformant

Le miroir opaque

L'ombre de l'objet

L'échec du deuil et ses conséquences

L'échec du deuil

L'incorporation pathologique

Exemples d'incorporation pathologique

Mélancolie, manie, paranoïa et clivage

Retour sur l'incorporation

Travailler en psychothérapie avec les troubles identitaires

« L'écoute de l'identitaire »

Repérer les dédoublements et favoriser la groupalité psychique

Faire référence implicitement ou explicitement à l'histoire du patient

L'effondrement nécessaire et le deuil

Deuil et désillusion

Conclusion

Bibliographie