

## **Formation : théories psychodynamiques de la dépendance aux substances psychoactives et applications cliniques**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/comprehension-psychodynamique-de-la-dependance-aux-substances-psychoactives/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

La consommation de substances psychoactives (SPA) est un phénomène multifactoriel qui s'appuie sur des traits de personnalité très ancrés et qui peut être associé à de nombreuses conditions. La complexité de l'étiologie rend difficile l'identification de la bonne cible thérapeutique.

Pour cela, les théories psychodynamiques peuvent être d'un grand secours. En éclairant la fonction de la consommation et sa place dans l'économie psychique du sujet, elles permettent de mieux orienter la prise en charge.

Cette formation très clinique propose ainsi un modèle de compréhension psychodynamique de la dépendance aux SPA. Son objectif est de décrire la vie intrapsychique des personnes qui présentent une consommation problématique de substances et de proposer un modèle pour guider l'intervention.

Elle aborde notamment les théories de :

- La dépendance à l'objet ; - La fonction contenante ; - La fonction symbolisante ; - La fonction de transitionnalité et de malléabilité ; - Les répercussions possibles d'une défaillance de l'objet.

Le modèle théorique de la dépendance aux SPA est également présenté en détail : il fait l'hypothèse qu'une

carence des capacités de symbolisation associée à une difficulté dans la gestion des affects empêche le développement d'une représentation stable de soi, impose que les ressentis soient vécus comme des tensions devant être évacuées par tous les moyens possibles et favorise la recherche d'un objet externe pour pallier aux déficiences ainsi qu'un mode de fonctionnement par l'agir.

Des exemples cliniques viendront illustrer l'application de ce modèle. La formatrice développe également des propositions cliniques à propos de la gestion du cadre, de la posture thérapeutique et des impasses dans la prise en charge.

Un cas clinique complet conclura cette formation qui explicite chaque concept avec beaucoup de clarté.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Maîtriser l'étiologie des problèmes de consommation de SPA.
2. Décrire le fonctionnement psychique des personnes aux prises avec une consommation problématique de SPA
3. Anticiper les implications cliniques associées à la consommation problématique
4. Dénouer les impasses psychothérapeutiques associées aux enjeux de la consommation

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.tes les professionnel.les du médico-social.

### **La formatrice, Dre Béatrice Filion**

Dre Béatrice Filion est psychologue et coordonnatrice professionnelle en clinique externe de psychiatre pour adultes depuis 2016. Ses recherches doctorales ont porté sur l'élaboration d'un modèle théorico-clinique de la métapsychologie des personnes présentant une dépendance aux substances psychoactives. Elle poursuit ses recherches sur ce thème et sur l'intervention auprès de cette clientèle. Elle est aussi consultante pour des centres de réadaptation en dépendance public et superviseure clinique. Elle exerce aussi en pratique privée auprès d'une clientèle variée.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

#### État des connaissances et les facteurs contributifs

Introduction

Qu'est-ce qu'une SPA

Prévalence

Etiologie

Les différents aspects

## Concepts psychanalytiques utiles pour une compréhension de la dépendance

La fonction symbolisante de l'objet

Fonction de transitionnalité et de malléabilité

Répercussions possibles

### Présentation du modèle théorique

Métapsychologie de la dépendance aux SPA

La rencontre avec l'objet-drogue

Les fonctions psychiques déficientes

Difficultés appropriation subjective

Fonction d'attaque des processus de pensées

### La clinique avec les personnes souffrant d'une dépendance au SPA

La posture thérapeutique

Psychothérapie en deux temps

La différenciation des espaces psychiques

La gestion des acting out

L'accompagnement

Approche de réduction des méfaits

Cas clinique

Conclusion

Bibliographie