Formation : théories psychodynamiques de la dépendance aux substances psychoactives et applications cliniques

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/comprehension-psychodynamique-de-la-dependance-aux-substances-psychoactives/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
La dépendance aux substances pose un paradoxe clinique fondamental. Nous naissons tous dépendants et nous devons tous nous sevrer de cette dépendance. Qu'est-ce qui fait basculer cette dépendance universelle vers la recherche compulsive d'un objet externe ? Pourquoi certaines personnes investissent-elles massivement une substance comme solution psychique à leurs tensions internes ?

Cette formation vous proposera un modèle métapsychologique intégratif de la dépendance aux substances psychoactives. Vous explorerez comment les défaillances précoces des fonctions contenante et symbolisante créent un terrain propice à l'investissement de l'objet-drogue. Vous comprendrez les trois fonctions psychiques que remplit la substance : gestion économique des affects, complétion narcissique et attaque des processus de pensée.

Vous approfondirez les concepts psychanalytiques essentiels issus de Bion, Roussillon et Winnicott. Vous maîtriserez leur articulation dans la vie intrapsychique des personnes présentant un trouble lié à l'usage. Vous développerez une lecture psychodynamique de manifestations cliniques concrètes : idéalisation de la substance, alexithymie, intolérance à la frustration, identification projective expulsive.

Vous intégrerez des repères cliniques précis pour orienter vos interventions. La formation détaille une approche psychothérapeutique en deux temps : phase de soutien centrée sur le développement de la

contenance, puis phase transformatrice visant l'introjection des fonctions psychiques. Vous affinerez votre posture thérapeutique face aux impasses fréquentes avec cette population. Vous apprendrez à utiliser votre contre-transfert comme outil diagnostique et thérapeutique.

Des verbatims de patients illustreront chaque concept théorique. Un cas clinique complet vous permettra d'observer l'application intégrale du modèle. Vous repartirez avec une grille de compréhension unifiée qui articulera étiologie, fonctionnement intrapsychique et stratégies d'intervention. Vous disposerez d'outils conceptuels et pratiques pour travailler efficacement avec des personnes aux prises avec une dépendance aux substances.

Objectifs pédagogiques :

1. Maîtriser l'étiologie des problèmes de consommation de SPA.
2. Décrire le fonctionnement psychique des personnes aux prises avec une consommation problématique de SPA
3. Anticiper les implications cliniques associées à la consommation problématique
4. Dénouer les impasses psychothérapeutiques associées aux enjeux de la consommation

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice

Dre Béatrice Filion est psychologue et coordonnatrice professionnelle en clinique externe de psychiatrie pour adultes depuis près de 10 ans. Elle a développé une expertise clinique approfondie auprès de personnes présentant différents troubles de la personnalité, notamment par la création et le développement d'un programme spécialisé pour les troubles de personnalité limite en collaboration avec des collègues psychiatres et psychologues. Ses recherches doctorales ont porté sur l'élaboration d'un modèle théorico-clinique de la métapsychologie des personnes présentant une dépendance aux substances psychoactives, reflétant son intérêt pour l'articulation entre théorie psychodynamique et pratique clinique. Elle exerce également en pratique privée auprès d'une clientèle adulte variée, ce qui lui confère une perspective unique intégrant les réalités des milieux institutionnels et de la pratique autonome. Cette double expérience lui permet d'accompagner les professionnels dans le développement d'une approche diagnostique rigoureuse et nuancée, adaptée aux différents contextes de pratique.

Plan de la formation

PowerPoint

<u>État des connaissances et les facteurs contributifs</u>

Introduction

Qu'est-ce qu'une SPA

Prévalence

Etiologie

Les différents aspects

Concepts psychanalytiques utiles pour une compréhension de la dépendance

La fonction symbolisante de l'objet

Fonction de transitionnalité et de malléabilité

Répercussions possibles

Présentation du modèle théorique

Métapsychologie de la dépendance aux SPA

La rencontre avec l'objet-drogue

Les fonctions psychiques déficientes

Difficultés appropriation subjective

Fonction d'attaque des processus de pensées

La clinique avec les personnes souffrant d'une dépendance au SPA

La posture thérapeutique

Psychothérapie en deux temps

La différenciation des espaces psychiques

La gestion des acting out

L'accompagnement

Approche de réduction des méfaits

Cas clinique

Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*