

## **Formation : évaluer avec précision la commotion cérébrale pour optimiser la récupération et proposer un accompagnement adapté**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/commotion-cerebrale-evaluer-intervenir/>

**Durée:** 3h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$120.00

### **Présentation:**

Les traumatismes craniocérébraux légers (TCCL), communément appelés commotions cérébrales, sont très fréquents. En Amérique du Nord comme en Europe, des centaines de milliers de personnes sont affectées chaque année. Les conséquences d'un TCCL affectent les sphères émotionnelles, cognitives, physiques, ainsi que le sommeil. Ainsi, pour favoriser une récupération optimale, notre rôle est essentiel.

Pour beaucoup, les maux de tête, la fatigue, les difficultés de concentration, les problèmes de sommeil et une émotivité accrue - qui sont les manifestations les plus fréquentes - disparaissent au bout de quelques semaines. Mais on estime que 15% à 30% des personnes souffriront de troubles cognitifs, psychologiques ou du sommeil qui persisteront au-delà de trois mois post-impact.

Pour éviter cela, nous pouvons, avec les enfants comme avec les adultes, évaluer l'intensité et la qualité des symptômes, transmettre une information de qualité et construire avec nos clients un protocole de retour aux activités professionnelles, scolaires ou sportives qui tienne compte de l'épreuve que leur cerveau a subie.

Pour cela, Dre Katia Sirois, neuropsychologue avec plus de 20 ans d'expérience en traumatologie, a conçu cette formation qui vous permettra de bien identifier le TCCL et vous donnera toutes les clés pour mettre en place des mesures cliniques pertinentes.

**Objectifs pédagogiques:**

1. Reconnaître et définir le TCCL
2. Identifier les mesures à mettre en place pour optimiser la récupération et le retour aux activités personnelles, scolaires ou professionnelles
3. Planifier la récupération et le retour au travail, à l'école ou aux loisirs

**Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

**La formatrice, Dre Katia Sirois**

Dre Katia Sirois, Ph.D., est neuropsychologue et psychologue clinicienne, professeure associée à l'École de Psychologie de l'Université Laval et chercheure associée au Centre interdisciplinaire de recherche en adaptation et Réadaptation (CIRRIIS). Dre. Sirois a travaillé pendant près de 20 ans comme neuropsychologue et coordonnatrice clinique en traumatologie enfants-adolescents en centre de réadaptation tout en conservant parallèlement une pratique en clinique privée auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes présentant un trouble neurodéveloppemental ou un trouble d'apprentissage ou encore qui vivent avec des symptômes d'une commotion cérébrale. Elle partage actuellement son temps entre son travail de clinicienne à la clinique Focus ainsi que l'enseignement et la recherche.

**Plan de la formation**

PowerPoint

Introduction au TCCL

Présentation

Introduction au TCCL

Critères diagnostiques

Critères diagnostiques

Critères DX de 2023

Critères DX TCCL 1 à 3

Critères DX TCCL 4 à 6

Symptômes physiques, cognitifs, émotionnels

Symptômes

Syndrome du second impact

Récupération

Conséquences à long-terme

Somatisation

Signes d'appel

Récupération : Comment l'optimiser ?

Optimiser la récupération

Les étapes fonctionnelles de récupération complétées

Reprise sportive

Équipe multidisciplinaire

Premières rencontres

Protocoles de retour à l'école et aux sports

Recommandations scolaires

Recommandations pour le travail

Sommeil et énergie

Émotions

Cognitif

Cas clinique

Mot de la fin

Bibliographie