Formation : évaluer avec précision la commotion cérébrale pour optimiser la récupération et proposer un accompagnement adapté

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/commotion-cerebrale-evaluer-intervenir/

Durée : 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $120.00

Présentation :
Les traumatismes craniocérébraux légers (TCCL), communément appelés commotions cérébrales, sont très fréquents. En Amérique du Nord comme en Europe, des centaines de milliers de personnes sont affectées chaque année. Les conséquences d'un TCCL affectent les sphères émotionnelles, cognitives, physiques, ainsi que le sommeil. Ainsi, pour favoriser une récupération optimale, notre rôle est essentiel.

Pour beaucoup, les maux de tête, la fatigue, les difficultés de concentration, les problèmes de sommeil et une émotivité accrue - qui sont les manifestations les plus fréquentes - disparaissent au bout de quelques semaines. Mais on estime que 15% à 30% des personnes souffriront de troubles cognitifs, psychologiques ou du sommeil qui persisteront au-delà de trois mois post-impact.

Pour éviter cela, nous pouvons, avec les enfants comme avec les adultes, évaluer l'intensité et la qualité des symptômes, transmettre une information de qualité et construire avec nos clients un protocole de retour aux activités professionnelles, scolaires ou sportives qui tienne compte de l'épreuve que leur cerveau a subie.

Pour cela, Dre Katia Sirois, neuropsychologue avec plus de 20 ans d'expérience en traumatologie, a conçu cette formation qui vous permettra de bien identifier le TCCL et vous donnera toutes les clés pour mettre en place des mesures cliniques pertinentes.
Objectifs pédagogiques :
1. Reconnaître et définir le TCCL

2. Identifier les mesures à mettre en place pour optimiser la récupération et le retour aux activités personnelles, scolaires ou professionnelles
3. Planifier la récupération et le retour au travail, à l'école ou aux loisirs

Supports et moyens pédagogiques :
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice
Dre Katia Sirois, neuropsychologue et psychologue clinicienne, professeure associée à l'École de Psychologie de l'Université Laval et chercheure associée au Centre interdisciplinaire de recherche en adaptation et Réadaptation (CIRRIS).

Dre. Sirois a travaillé pendant près de 20 ans comme neuropsychologue et coordonnatrice clinique en traumatologie enfants-adolescents en centre de réadaptation tout en conservant parallèlement une pratique en clinique privée auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes présentant un trouble neurodéveloppemental ou un trouble d'apprentissage ou encore qui vivent avec des symptômes d'une commotion cérébrale. Elle partage actuellement son temps entre son travail de clinicienne à la clinique Focus ainsi que l'enseignement et la recherche.

Plan de la formation
PowerPoint
Introduction au TCCL
Présentation
Introduction au TCCL
Critères diagnostiques
Critères diagnostiques
Critères DX de 2023
Critères DX TCCL 1 à 3
Critères DX TCCL 4 à 6
Symptômes physiques, cognitifs, émotionnels
Symptômes
Syndrome du second impact
Récupération
Conséquences à long-terme
Somatisation
Signes d'appel
Récupération : Comment l'optimiser ?
Optimiser la récupération

Les étapes fonctionnelles de récupération complétées
Reprise sportive
Équipe multidisciplinaire
Premières rencontres
Protocoles de retour à l'école et aux sports
Recommandations scolaires
Recommandations pour le travail
Sommeil et énergie
Émotions
Cognitif
Cas clinique
Mot de la fin

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*