

## **Formation : comment stimuler la concentration chez l'enfant**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/comment-stimuler-la-concentration-chez-enfant/>

**Durée:** 1h30

**Nature :** Action de formation professionnelle

**Lieu :** Formation en ligne

**Tarif individuel:** \$72.00

### **Présentation:**

Chez l'enfant, les difficultés de concentration recouvrent des réalités cliniques diverses. Elles ne traduisent pas toujours un trouble attentionnel au sens strict : certaines relèvent d'une faible tolérance à la frustration, d'autres renvoient à des enjeux affectifs, éducatifs ou cognitifs plus diffus. Distinguer ces dimensions demande une évaluation fine, appuyée sur des repères cliniques solides.

Pour élaborer des hypothèses pertinentes et orienter des interventions adaptées, il est essentiel de pouvoir décrire précisément le fonctionnement attentionnel en contexte, avant d'en inférer les causes.

Cette formation vous propose de renforcer votre capacité à évaluer, de manière rigoureuse et contextualisée, les troubles de la concentration, à partir d'approches intégratives et d'outils directement mobilisables dans votre pratique.

Vous serez amené à :

- Approfondir les liens entre fonctionnement cognitif, attitudes émotionnelles et difficultés attentionnelles, notamment à travers le modèle ABCD d'Albert Ellis et l'évaluation dynamique LPAD de Feuerstein ■;-
- Différencier les manifestations d'inattention liées à des cognitions irrationnelles (ex. : faible tolérance à la frustration, exigences de performance) de celles qui relèvent de problématiques affectives ou environnementales ■;-
- Mobiliser des outils d'observation et d'analyse permettant de décrire objectivement le « comment » d'un trouble de l'attention, avant de chercher à en comprendre le « pourquoi »;
- Intégrer des pistes d'intervention transférables, centrées sur la restructuration cognitive, le développement des habiletés

autorégulatrices et l'aménagement du contexte éducatif.

À travers cette démarche, il s'agit de mieux cerner les déterminants réels des comportements perturbateurs ou d'évitement scolaire, et de sécuriser vos hypothèses cliniques comme vos axes d'intervention.

**\*\*Information aux participants relative à un modèle émergent \*\***: cette formation présente une conceptualisation théorique originale concernant le développement de l'enfant qui n'a pas encore été soumise à révision par les pairs ainsi que des applications inédites à partir de modèles (Rational Emotive Behavior Therapy [REBT; Albert Ellis], Feuerstein's Learning Propensity Assessment Device [LPAD]) tirés de l'expérience et de l'expertise clinique du formateur, lesquelles demeurent à valider empiriquement.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Connaître les pathologies d'intolérance aux frustrations
2. Utiliser des outils d'évaluation "sur-mesure" pour chaque individu et non des tests "généraux"
3. Proposer des stratégies comportementales, du "faire" pour dépasser les dysfonctionnements

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

### **Le formateur**

Dr. Didier Pleux est docteur en psychologie du développement et clinicien spécialiste de la psychothérapie cognitive-comportementale. Dans les années 1980, il a été formé aux approches cognitives avec Albert Ellis et son équipe. Depuis, il dirige l'Institut français de thérapie cognitive et enseigne à l'Université populaire de Caen, France. Il est l'auteur de 21 ouvrages sur l'éducation et l'approche émotivo-rationnelle, dont "Les 10 commandements du bon sens éducatif", "De l'enfant roi à l'enfant tyran", et "Un enfant heureux". Depuis une quarantaine d'années, il travaille sur le nécessaire équilibre entre « plaisir et réalité », démontrant que l'intolérance aux frustrations serait à l'origine de nombreux dysfonctionnements psychologiques et pathologiques. La carence éducative est, selon lui, responsable de nombreux maux et les thèses de Françoise Dolto sont dénoncées comme étant anachroniques. Pour le Dr Pleux, toute approche psychothérapique doit désormais envisager les pathologies de l'hypertrophie du Moi, de l'absence de la conscience morale et du déficit d'accommodation au réel. Par ailleurs, les approches cognitive-comportementales doivent donner plus d'importance à l'histoire affective du patient. Il importe donc de proposer une véritable « psychothérapie existentielle » où la genèse des synthèses de vie du patient est recherchée et « disputée » pour accéder à une véritable philosophie de vie singulière.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Introduction

### Reconnaître les cognitions de l'enfant

L'ABCD d'Albert Ellis

LPAD ou Évaluation dynamique du potentiel d'apprentissage

Vérifier d'autres critères de déconcentration

### « Mettre au défi » les cognitions de l'enfant

Techniques comportementales partie 1

Techniques comportementales partie 2

Techniques comportementales partie 3

Comment -mettre au défi- les cognitions de l'enfant

Confronter les automatismes de pensée

Conclusion

Bibliographie

### **Évaluation :**

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

**Délais d'accès :** Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

**Accessibilité et accompagnement :** Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)

**Des questions ?** N'hésitez pas à nous contacter à [contact@asadis.net](mailto:contact@asadis.net)