Formation : adapter l'alliance thérapeutique et les interventions aux diversités culturelles

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/adapter-alliance-therapeutique-interventions-diversites-culturelles/

Durée : 3h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $128.00

Présentation :
Au-delà des méthodes, modèles et techniques employés, le succès thérapeutique dépend de l’adéquation entre le thérapeute et son client. Or, cette adéquation entre le clinicien et le client est impactée par les attitudes fondamentales de chacun, ainsi que par la (les) culture du client, laquelle fait partie intégrante de son expérience de vie. Celles-ci se reflètent ainsi sur la relation thérapeutique, notamment dans la manière d’être avec le client. Par ailleurs, le thérapeute et le client vivent des différences et des ressemblances culturelles multidimensionnelles. Plusieurs enjeux culturels peuvent ainsi entraîner de l’incompréhension et des malentendus, des interprétations erronées et des affects négatifs dans la relation thérapeutique.

Cette formation proposée par Dre Elsa Brais-Dussault met en lumière l'importance de la culture dans la construction identitaire d'un individu et son influence sur le rapport thérapeutique. Elle y introduit des concepts essentiels tels que les biais culturels et propose des stratégies d'interventions culturellement sensibles et adaptées. Pour ancrer la théorie dans la pratique, elle utilise des exemples issus de différentes communautés de notre société contemporaine (comme les communautés de minorités sexuelles ou les communautés de joueurs de jeux vidéo). Des exercices de réflexion et des vignettes cliniques sont également présentés, favorisant ainsi l'intégration des connaissances et le développement de stratégies adaptatives face à diverses clientèles.

Objectifs pédagogiques :
1. Comprendre les subtilités de l’alliance thérapeutique et son lien avec le succès thérapeutique
2. Maitriser le concept de diversités culturelles et l’importance des cultures en contexte clinique
3. Développer des stratégies d’apprentissage et d’adaptations culturelles
4. Utiliser différentes techniques d’interventions culturelles personnalisées

Supports et moyens pédagogiques :
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice
Psychologue, chercheure associée et formatrice, Dre Elsa Brais-Dussault est fondatrice de Ludipsy; une plateforme offrant des ressources en santé mentale et gamification pour les professionnels de la santé et les concepteurs de jeux.

Ses intérêts professionnels portent sur l'intégration des jeux structurés en évaluation et en intervention clinique, les interventions adaptées auprès des communautés LGBTQ+, les communautés neurodivergentes et les communautés d'utilisateurs des technologies et des médias numériques.

Ses recherches portent sur la création d'outils d'interventions ludiques favorisant l'alliance thérapeutique et l'actualisation des recherches scientifiques sur les populations de joueurs et les athlètes d'Esport au Québec.

Plan de la formation
PowerPoint
Alliance thérapeutique et dynamique culturelle
Introduction
L'alliance thérapeutique PARTIE 1
L'alliance thérapeutique PARTIE 2
Définition des cultures
Culture et clinique
Les effets des cultures sur la santé
Identités culturelles
Biais culturels
Ethnocentrisme
Enjeux cliniques
Compétences culturelles
L'intelligence et l'humilité culturelle
Outils de prise en compte de la diversité culturelle
La sécurité culturelle
Thérapie culturellement sensible
Stratégies d'apprentissages
Stratégies d'apprentissages exemples
Authenticité et métacognitions
Checklist facilitant la conscience et la sensibilité culturelle

Cas clinique 1
Cas clinique 2
La communauté LGBTQI2SNBA+
La communauté LGBTQI2SNBA+ ressources
Les communautés de joueurs
Conclusion

Évaluation :
Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*