

## **Formation: accompagner les personnes trans et non binaires dans une démarche d'affirmation de genre**

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/accompagner-personnes-trans-non-binaires-demarche-affirmation-genre/>

**Durée:** 4h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu:** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$144.00

### **Présentation:**

Depuis plus de 70 ans, les personnes transgenres ont subi un sort semblable à celui des personnes gaies, lesbiennes et bisexuelles, longtemps considérées, par le simple fait de leurs attirances érotiques et affectives, comme ayant un trouble mental. L'homosexualité a été dépsychiatisée en 1973 (DSM) et en 1992 (CIM). Pour les personnes transgenres et non binaires, la démarche de dépsychiatisation est entamée, mais elle est loin d'être achevée. Pourtant les clinicien-ne-s se sentent fréquemment pris entre leur désir de soutenir les projets de transition des personnes trans et non binaires et la crainte de le faire. Ils/elles parlent de la peur de commettre une erreur en soutenant les projets de transition des personnes qui les consultent. Depuis la publication des Standards de soins 7 de la WPATH, les clinicien-ne-s sont encouragés à s'éloigner du rôle de « gatekeeper » (contrôleurs d'accès), mais ils/elles cherchent un paradigme leur permettant d'accueillir les demandes de transition des personnes trans et non binaires tout en offrant un accompagnement qui leur soit utile et pertinent. Cette formation propose un modèle de pratique trans affirmative, axée sur les besoins et le respect des personnes qui se présentent à nous tout en sécurisant les clinicien-ne-s, leur permettant ainsi d'adopter une posture authentiquement thérapeutique.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Comprendre le rôle des cliniciens dans le contexte d'une approche trans affirmative.
2. Intégrer le concept de stress minoritaire dans l'évaluation clinique des personnes trans et non binaires.

3. Développer une approche de consentement éclairé en réponse aux besoins des personnes trans et non binaires.

**Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

**La formatrice, Dre Françoise Susset**

Françoise Susset est psychologue clinicienne et thérapeute conjugale et familiale avec plus de 30 ans d'expérience dans le travail auprès des individus, des couples et des familles LGBTQ+ au Canada et aux États-Unis. Elle s'intéresse tout particulièrement à l'évaluation et au suivi clinique des adultes et des adolescents trans, durant et au-delà de la transition. Elle est spécialisée également dans le soutien aux familles, dont les enfants sont créatifs dans leur genre (« gender creative children ») afin d'aider les familles et les écoles à remettre en question des notions associées à la sexualité, l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre. Françoise est membre de WPATH et ancienne présidente de l'Association professionnelle canadienne pour la santé transgenre (CPATH).

**Plan de la formation**

L'importance de l'approche trans affirmative

Approches trans affirmatives

Soutenir les personnes trans et non binaires aux prises avec des problèmes de santé mentale

Le stress minoritaire

Approche de consentement éclairé

L'approche de consentement éclairé comme indiquée