

Formation : accompagner les personnes autistes en psychothérapie

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/accompagner-personnes-autistes-psychotherapie/

Durée: 3h

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu: Formation en ligne

Tarif individuel: \$120.00

Présentation:

L'accompagnement psychothérapeutique des personnes autistes soulève des défis cliniques spécifiques, qui exigent une adaptation fine des modalités d'intervention. Les particularités neurodéveloppementales, sensorielles et relationnelles de l'autisme appellent à ajuster le cadre thérapeutique conventionnel avec rigueur et sensibilité.

Cette formation vous permettra d'intégrer les données probantes les plus récentes et d'affiner votre pratique clinique aux besoins particuliers des personnes autistes. Portée par l'expertise de deux cliniciennes spécialisées, elle offre une compréhension approfondie des enjeux propres à la psychothérapie avec cette clientèle et des outils directement transposables en pratique.

Au cours de cette formation, vous pourrez :- Développer une lecture clinique précise des particularités neurodéveloppementales et de leurs impacts sur le processus thérapeutique- Maîtriser les adaptations concrètes du cadre et des techniques (notamment en TCC) pour optimiser l'alliance et l'efficacité des interventions- Intégrer des outils pratiques pour faciliter la communication, gérer les aspects sensoriels et prévenir l'épuisement autistique- Renforcer votre capacité à soutenir le développement personnel de la personne autiste tout en respectant ses particularités

Au terme de cette formation, vous disposerez d'outils cliniques concrets pour construire une pratique thérapeutique ajustée, permettant aux personnes autistes de bénéficier pleinement du processus psychothérapeutique.

Page 1/3 Dernière révision : 2025-09-09

Objectifs pédagogiques:

- 1. Comprendre l'expérience vécue des personnes autistes en contexte de psychothérapie
- 2. Être sensibilisé aux répercussions de la condition de l'autisme dans la mise en place de la psychothérapie
- 3. Ajuster les principes de base inhérents à la psychothérapie de manière à faciliter l'alliance thérapeutique en respect de la condition autistique

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

Les formatrices

Dre Catherine St-Charles Bernier est neuropsychologue et directrice clinique chez SACCADE, centre d'expertise en autisme. Forte de 20 ans d'expérience, elle a développé une expertise pointue en : Évaluation neuropsychologique et diagnostique Intervention thérapeutique adaptée Formation et supervision professionnelle Recherche clinique en autisme Son parcours dans des établissements psychiatriques spécialisés au Québec (Hôpital Rivières-des-Prairies, CIUSSS Capitale Nationale) et à l'international enrichit son approche clinique. Ancienne chargée de cours à l'UQAR, elle allie expertise clinique et capacité à transmettre son savoir.

Dre Amélie Dussault conjugue expertise en psychologie et neuropsychologie au sein du centre SACCADE. Son expérience de plus de 10 ans inclut : Évaluation des cas complexes en autisme Psychothérapie adaptée enfants/adolescents Guidance parentale spécialisée Supervision clinique Son expertise développée au Centre de pédopsychiatrie du CIUSSS Capitale-Nationale lui permet d'offrir une approche intégrative unique, particulièrement pertinente pour les situations complexes en autisme.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

autisme

Vécu expérientiel et définition

Le vécu expérientiel des personnes autistes en psychothérapie

Définition de l'autisme comme condition neurodéveloppementale

Recommandations en psychothérapie

Recommandations selon l'expertise expérientielle

Recommandations des experts en lien avec la psychothérapie pour les personnes autistes

La TCC adaptée en autisme

Particularités neurodéveloppementales de la condition autistique et piste d'adaptation pour la psychothérapie Enjeux cliniques et adaptations pour la psychothérapie liés aux particularités de la conscience de soi en

Page 2/3 Dernière révision : 2025-09-09

Recommandations cliniques -Partir à la découverte de l'accès et au sens de soi

Enjeux cliniques et adaptations pour la psychothérapie liés aux particularités de la communication et des interactions sociales

Recommandations cliniques - Ajuster l'interaction selon la condition de l'autisme

Enjeux cliniques et adaptations pour la psychothérapie liés aux particularités du traitement cognitif

Recommandations cliniques -Ajuster le mode de communication à la personne

Enjeux cliniques et adaptations pour la psychothérapie liés aux particularités sensorimotrices

Crises, concepts et vignette clinique

Déséquilibre et crise autistique

Vignette clinique

Les concepts essentiels de la psychothérapie

Point de vue clinique - Comparatif entre la clientèle autiste et non autiste en psychothérapie

Conclusion

Bibliographie

Évaluation:

Afin de valider l'atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l'attestation de réussite.

En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.

Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès: Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Accessibilité et accompagnement : Cette formation est proposée en format vidéo enregistré, sans sous-titrage. Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons vous proposer une alternative adaptée (assistance technique au visionnage ou supervision). Pour toute demande, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : contact@asadis.net

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à contact@asadis.net

Page 3/3 Dernière révision : 2025-09-09