Formation : aborder la sexualité en psychothérapie

Adresse : https://asadis.net/fr/formation/aborder-la-sexualite-en-psychotherapie/

Durée : 2h30

Nature : Action de formation professionnelle

Lieu : Formation en ligne

Tarif individuel : $96.00

Présentation :
La sexualité émerge régulièrement dans nos consultations — que ce soit comme motif explicite, dimension sous-jacente à d'autres difficultés, ou zone d'évitement dans le discours thérapeutique. Beaucoup de difficultés sexuelles s'entrecroisent avec des enjeux d'estime de soi, d'attachement, d'identité ou de trauma, sans pour autant constituer des dysfonctions relevant d'une prise en charge sexologique spécialisée.

Cette formation vous propose un cadre conceptuel et clinique pour intégrer la subjectivité sexuelle dans votre pratique psychothérapeutique générale, selon une approche inclusive, féministe et relationnelle. Développée par Dre. Denise Medico, professeure à l'UQAM, psychologue et sexologue, cette introduction à la psychosexologie s'appuie sur des connaissances scientifiques actuelles et une perspective phénoménologique qui articule corps, identité et relations.

Vous y découvrirez comment :

• Affiner votre compréhension clinique grâce au modèle des directions psychoaffectives de la sexualité ;
• Enrichir votre lecture de l'érotisme en dépassant la dimension physiologique : expression de la subjectivité, espace de résilience psychique et terrain où se manifestent besoins, anxiétés et créativité ;
• Structurer vos interventions avec le modèle de l'agentivité sexuelle à six niveaux : incarnation corporelle, connaissance de sa subjectivité sexuelle, affirmation et consentement, communication relationnelle, mutualité, et sens existentiel ;
• Intégrer une perspective inclusive et intersectionnelle en comprenant comment genre, orientation sexuelle, oppressions développementales et discriminations façonnent l'expérience sexuelle de vos clients.

Ces repères théoriques et cliniques vous permettront d'aborder la sexualité avec aisance et précision, en l'intégrant naturellement dans votre démarche thérapeutique. À la fin de cette formation, vous disposerez d'un langage professionnel pour nommer, questionner et travailler cette dimension fondamentale de l'existence, tout en respectant la diversité des parcours et des identités.

Cette formation ne vise pas le traitement spécialisé des dysfonctions sexuelles, mais l'intégration de la dimension sexuelle dans la psychothérapie générale.

Objectifs pédagogiques :

1. Avoir des bases conceptuelles pour intégrer la sexualité des clients en psychothérapie et relation d'aide
2. Comprendre comment la sexualité d'une personne est interreliée avec son expérience de vie, son fonctionnement psychorelationnel et corporel et son identité sociale
3. Intégrer une vision inclusive et féministe dans les pratiques cliniques et s'initier à parler de sexualité et d'érotisme
4. Faire un retour réflexif sur sa propre subjectivité sexuelle pour mieux saisir les enjeux

Supports et moyens pédagogiques :

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public : Cette formation s'adresse à tous les professionnels experts de la santé mentale.

La formatrice

Dre. Denise Medico est psychologue, sexologue et professeure au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Elle détient un doctorat (Ph.D.) et cumule une expertise clinique de plus de 20 ans dans l'accompagnement psychothérapeutique intégrant la dimension sexuelle.

Elle a travaillé pendant 15 ans en Suisse où elle a cofondé la Fondation Agnodice, organisme pionnier dans la défense des droits des personnes trans et le développement de pratiques affirmatives.

Clinicienne expérimentée, elle a œuvré au Centre de santé Meraki à Montréal et a récemment fondé Centre3 en Suisse, un centre de formation et de psychothérapie inclusive et féministe.

Elle a publié plusieurs ouvrages de référence :

• *Repenser le Genre : une clinique avec les personnes Trans* (Georg éditeur, 2016)
• *Jeunes trans et non binaires. De l'accompagnement à l'affirmation* (Remue-Ménage, 2021, codirigé avec Annie Pullen Sansfaçon)
• *La sexologie clinique, une pratique psychothérapeutique inclusive et intégrative* (PUQ, 2021, direction)

Ses travaux de recherche portent sur les processus psychothérapeutiques en sexologie, les personnes LGBTIQ+, l'expérience des familles avec des jeunes trans, ainsi que les questions de genre, de corporéité et

d'érotisme.

Elle siège au conseil scientifique de l'Association mondiale de santé sexuelle (WAS), où elle est responsable des questions liées à la psychothérapie, consolidant ainsi son influence sur les pratiques cliniques internationales en santé sexuelle.

Dre. Medico travaille avec une approche phénoménologique, critique et située qui met l'accent sur l'expérience vécue, l'intersectionnalité et la justice sociale. Sa pratique intègre les dimensions corporelles, identitaires et relationnelles de la sexualité dans une perspective de promotion de l'agentivité sexuelle.

Plan de la formation

PowerPoint
Présentation
Pourquoi intégrer la sexualité dans notre vision de la subjectivité en psychothérapie ?
Dimensions de la sexualité: perspective expérientielle
Définitions et concepts théoriques fondamentaux
Identité et subjectivité
Vignette clinique: comment se vivre dans la découverte de la sexualité
La subjectivité sexuelle
Exercice autoréflexif sur le genre
Les souffrances de la sexualité
Vignette clinique: Colosse aux pieds d'argile
Perspective psycho-développementale
Guide pour exploration réflexive de notre subjectivé sexuelle
Les directions psycho-affectives de la sexualité
L'érotisme: la dimension la plus oubliée en psychothérapie et pourtant…
L'érotisme, c'est quoi
L'érotisme d'une personne n'est pas un hasard
Dimensions des érotismes
L'agentivité sexuelle: un concept pour organiser la conceptualisation de cas et les objectifs thérapeutiques
L'agentivité sexuelle: c'est quoi
Différents modèles
Vignette clinique: j'ai peur d'avoir mal
La subjectivité sexuelle
Affirmation et consentement
Attachement et sexualité
Habiletés relationnelles et communicationnelles
Mutualité et attitude de jeu
Sens existentiel
Conclusion

Évaluation :

Afin de valider l’atteinte des objectifs pédagogiques, une évaluation finale, sous forme de questions vrai/faux, est proposée. Elle doit être complétée pour obtenir l’attestation de réussite.
En complément, une auto-évaluation facultative est proposée au début et à la fin du parcours, afin de vous permettre de mesurer votre progression sur les compétences visées.
Ces démarches ne sont pas notées et visent avant tout à soutenir votre réflexion professionnelle.

Délais d'accès : Une fois l'inscription confirmée, vous (ou l'apprenant) pouvez commencer la formation à tout moment, de manière autonome et à votre propre rythme. Vous pouvez accéder à la formation tant qu'Asadis détient les droits légaux de la diffuser (typiquement 10 ans).

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à *contact@asadis.net*