



## Formation : aborder la sexualité en psychothérapie

**Adresse:** <https://asadis.net/fr/formation/aborder-la-sexualite-en-psychotherapie/>

**Durée:** 2h30

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** \$70.00

### **Présentation:**

La sexualité est une dimension fondamentale de la relation à soi, à son corps et aux autres. Pourtant, il n'est pas toujours évident de l'aborder en psychothérapie.

Pour que vous puissiez faire de la subjectivité sexuelle un levier de changement dans votre travail clinique, Dre Denise Medico, psychologue et professeure au département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal, a préparé une formation qui vous donnera les bases théoriques et cliniques de la psychosexologie.

Elle y propose un modèle conceptuel intégrant des connaissances scientifiques à jour, une perspective féministe et une vision relationnelle de la thérapie. Elle présente également en détail les notions centrales de la subjectivité sexuelle :

- Les directions psychoaffectives- L'érotisme- L'agentivité sexuelle

Les apports théoriques seront illustrés d'exemples cliniques et les participant.e.s seront invité.é.s à effectuer un travail autoréflexif guidé pour s'initier au travail sur la subjectivité sexuelle et à incarner les concepts abordés.

Cette formation est une introduction à la psychosexologie féministe inclusive. Des connaissances en relation d'aide et/ou psychothérapie sont conseillées. Elle ne vise pas le traitement des difficultés sexuelles mais l'intégration de la dimension sexuelle de l'existence dans la psychothérapie générale.

### **Objectifs pédagogiques:**

1. Avoir des bases conceptuelles pour intégrer la sexualité des clients en psychothérapie et relation d'aide
2. Comprendre comment la sexualité d'une personne est interreliée avec son expérience de vie, son fonctionnement psychorelationnel et corporel et son identité sociale
3. Intégrer une vision inclusive et féministe dans les pratiques cliniques et s'initier à parler de sexualité et d'érotisme
4. Faire un retour réflexif sur sa propre subjectivité sexuelle pour mieux saisir les enjeux

### **Supports et moyens pédagogiques:**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous.les les professionnel.les du médico-social.

### **La formatrice, Prof. Denise Medico**

Dre Denise Medico est psychologue, sexologue, et professeure au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal. Pendant 15 ans elle travaillait en Suisse où elle a collaboré à la création et au développement de La Fondation Agnodice qui œuvre pour la défense des droits des personnes trans, l'accès aux ressources et le développement de pratiques affirmatives. Elle a travaillé plusieurs années comme clinicienne au Centre de santé Meraki à Montréal. Elle est l'auteure du livre *Repenser le Genre: une clinique avec les personnes Trans* (Georg éditeur 2016), elle codirigé avec Annie Pullen Sansfaçon l'ouvrage *Jeunes trans et non binaires. De l'accompagnement à l'affirmation* aux éditions du Remue-Ménage en 2021 et a dirigé la rédaction de l'ouvrage *La sexologie clinique, une pratique psychothérapeutique inclusive et intégrative* aux éditions PUQ, 2021. Récemment, elle a ouvert un centre de formation et de psychothérapie inclusive féministe en Suisse, le Centre3. Ses travaux de recherche actuels portent sur les processus psychothérapeutiques en sexologie, les personnes LGBTIQ et l'expérience des familles ayant des jeunes trans. Elle travaille avec une approche phénoménologique, critique et située et s'intéresse aux questions de genre, de corps et d'érotisme. Elle est membre du conseil scientifique de l'association mondiale de santé sexuelle – WAS, pour lequel elle est en charge des questions liées à la psychothérapie.

### **Plan de la formation**

PowerPoint

Présentation

Pourquoi intégrer la sexualité dans notre vision de la subjectivité en psychothérapie ?

Dimensions de la sexualité: perspective expérientielle

Définitions et concepts théoriques fondamentaux

Identité et subjectivité

Vignette clinique: comment se vivre dans la découverte de la sexualité

La subjectivité sexuelle

Exercice autoréflexif sur le genre

## Les souffrances de la sexualité

Vignette clinique: Colosse aux pieds d'argile

Perspective psycho-développementale

Guide pour exploration réflexive de notre subjectivité sexuelle

Les directions psycho-affectives de la sexualité

L'érotisme: la dimension la plus oubliée en psychothérapie et pourtant...

L'érotisme, c'est quoi

L'érotisme d'une personne n'est pas un hasard

Dimensions des érotismes

L'agentivité sexuelle: un concept pour organiser la conceptualisation de cas et les objectifs thérapeutiques

L'agentivité sexuelle: c'est quoi

Différents modèles

Vignette clinique: j'ai peur d'avoir mal

La subjectivité sexuelle

Affirmation et consentement

Attachement et sexualité

Habiletés relationnelles et communicationnelles

Mutualité et attitude de jeu

Sens existentiel

Conclusion

Bibliographie