

Reconnaître les formes de la mentalisation en clinique adulte

Durée : 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : Formation en ligne.

Tarif unique : 190€

Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session

1. Connaître différents modèles de la mentalisation antérieurs aux travaux de Fonagy ;
2. Décrire le modèle de Fonagy, et connaître les quatre formes ou qualités de la mentalisation : téléologique, équivalence psychique, « comme si », fonction réflexive ;
3. Maîtriser le concept de mentalisation implicite et savoir l'identifier ;
4. Décrire et illustrer les manifestations principales des formes de la mentalisation afin de les reconnaître dans l'entretien clinique.

Supports et moyens pédagogiques

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

Public

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Formateur

Serge Lecours est psychologue clinicien et professeur titulaire au département de psychologie de l'Université de Montréal. Il dirige le Laboratoire d'Étude sur la Régulation des Affects et la Psychopathologie (LÉRAP). Ses travaux de recherche portent sur la dérégulation émotionnelle et ses liens avec la psychopathologie. Ses contributions sont théoriques, d'une part, dans une perspective psychanalytique. Elles incluent une conceptualisation de la mentalisation qui en souligne les aspects implicites. D'autre part, ses contributions empiriques incluent la création et l'application d'une mesure de la mentalisation des émotions dans l'expression verbale. Elles portent également sur l'approfondissement de l'étude de l'alexithymie. Enfin, il s'intéresse aux racines

émotionnelles de la dépression et du trouble borderline.

Programme général

Powerpoint de la formation

Introduction

1. Présentation et plan
2. Contexte : pourquoi s'intéresser à la mentalisation ?
3. Définition de la mentalisation

Modèles de mentalisation antérieurs aux travaux de Fonagy

4. Modèles pré-Fonagy
5. Pierre Marty
6. Pierre Luquet
7. Wilfred Bion
8. Henry Krystal

Modèle de Peter Fonagy

9. Fonction réflexive ou mentalizing
10. Développement de la fonction réflexive
11. Mentalisation et régulation émotionnelle
12. Le trouble de la personnalité borderline
13. Conceptualisation multidimensionnelle de la mentalisation
14. La mentalisation implicite
15. Formes de la mentalisation revisitées
16. Mentalisation de la souffrance

Identification des formes de la mentalisation

17. Manifestations de la forme téléologique
18. Illustration de la forme téléologique
19. Discussion de l'illustration de la forme téléologique
20. Manifestations de l'équivalence psychique
21. Illustration de la forme équivalence psychique
22. Discussion de l'illustration de l'équivalence psychique
23. Manifestations de la forme «comme-si»
24. Illustration de la forme «comme-si»
25. Discussion de l'illustration de la forme «comme-si»
26. Manifestations de la forme réflexive
27. Illustration de la forme réflexive
28. Discussion de l'illustration de la forme réflexive
29. Conclusion

Bibliographie
Références