

# **Les structures de personnalité dans la psychothérapie psychodynamique**

**Durée :** 5h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** Formation en ligne.

**Tarif unique :** 190€

## **Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session**

1. Comprendre les différences et les implications cliniques respectives des approches catégoriques et dimensionnelles pour décrire les différences individuelles.
2. Comprendre dix angles de vision fondés sur des preuves et à travers lesquels la personnalité peut être conceptualisée.
3. Utiliser des moyens cliniquement pertinents pour encadrer l'organisation de la personnalité et le trouble de la personnalité, à la fois de manière typologique et en termes de degré relatif de santé mentale.
4. Appliquer les contributions de la recherche sur l'affect et l'attachement à la compréhension et au traitement des problèmes psychologiques enracinés dans la personnalité et utiliser le Manuel de diagnostic psychodynamique (Psychodynamic Diagnostic Manual), deuxième édition, comme ressource clinique.

## **Supports et moyens pédagogiques**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

## **Public**

Cette formation s'adresse aux psychologues et aux psychothérapeutes.

## **Formateur**

Dre. Nancy McWilliams enseigne à Rutgers University, Graduate School of Applied & Professional Psychology and practices à Flemington, au New Jersey. Elle est l'auteure de Psychoanalytic Diagnosis (1994, éd. 2011), de Psychoanalytic Case Formulation (1999), Psychoanalytic

Psychotherapy (2004) et d'un prochain livre sur le mieux-être général. Ses livres sont disponibles dans 20 langues. Dr. McWilliams donne de nombreuses conférences à l'échelle nationale et internationale. Elle est rédactrice associée du Psychodynamic Diagnostic Manual (Manuel de diagnostic psychodynamique, 2e éd., 2017), ancienne présidente de la Division 39 (Psychanalyse) de l'APA et membre honoraire de l'Association psychanalytique américaine. Elle a été mise en vedette dans trois vidéos de l'American Psychological Association, notamment dans «Trois approches de la psychothérapie».

## **Programme général**

Structures de personnalité et psychothérapie

1. Introduction
2. Le Manuel diagnostique et Statistique des troubles mentaux (DSM) et le Manuel Diagnostique Psychodynamique (PDM)

Comment les psychodynamiciens considèrent la personnalité

3. Caractère
4. Style d'attachement
5. Observations cliniques et mécanismes de défenses
6. Cognitions implicites
7. Schémas affectifs
8. Pulsions (système motivationnel)
9. Individuel vs communautaire
10. Relations d'objet intériorisées
11. Troubles développementaux
12. Conception du Manuel Diagnostique Psychodynamique
13. Structure du Manuel Diagnostique Psychodynamique

Les organisations limites et psychotiques

14. Les théories des stades de développement, partie 1
15. Les théories des stades de développement, partie 2
16. Les origines du concept borderline, partie 1
17. Les origines du concept borderline, partie 2
18. Les origines du concept borderline, partie 3
19. Travailler avec des patients limites (borderline)
20. Question : à propos de la personnalité dans le DSM
21. Question : à propos de la plasticité du cerveau
22. Question : à propos du rapport entre psychose et personnalité antisociale
23. Psychose : ressources classiques et ressources modernes
24. Question : pouvons-nous utiliser la normalisation avec des patients non psychotiques ?

25. Question : comment composer avec le délire de nos patients ?

26. Question : comment utiliser la normalisation sans renforcer nos patients ?

Les personnalités dépressives et masochistes

27. Introduction

28. Le deuil normal n'est pas une dépression

29. Affects, cognitions et défenses

30. Transfert et contre-transfert

31. Le sous-type masochiste

32. Le traitement des patients dépressifs et autodestructeurs

33. Question : comment éviter la suggestion lorsqu'on propose une interprétation ?

34. Question : comment composer avec le contre-transfert causé par les patients qui vivent beaucoup de violence au quotidien ?

Les personnalités schizoïdes

35. Caractéristiques, affects, défenses, cognitions

36. Transfert et contre-transfert. Le traitement des patients schizoïdes