

Comment bien traiter le trouble panique et l'agoraphobie

Durée : 3h30

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : Formation en ligne.

Tarif unique : 190€

Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session

Au terme de cette formation, les participants seront en mesure de :

1. Identifier le trouble panique de même que l'agoraphobie chez l'adulte en se servant de la nosologie du DSM-5.
2. Comprendre l'étiologie de ces troubles et leur importance dans un cadre thérapeutique.
3. Sélectionner et appliquer un traitement cognitif-comportemental basé sur les évidences pour ces troubles.

Supports et moyens pédagogiques

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

Public

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social qui souhaitent avoir des repères solides en matière d'intervention et de traitement du trouble panique et de l'agoraphobie.

Formateur

Prof. Bélanger est psychologue clinicien depuis plus de 41 ans. Il est professeur titulaire au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal (section d'approche cognitivo-comportementale). Il a aussi été un des membres fondateurs de la clinique des troubles anxieux de l'Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas. Depuis sa mise en place en 1987, cette clinique a traité des milliers de patients en se servant de l'approche cognitivo-comportementale. Prof. Bélanger possède donc une vaste expérience clinique dans l'intervention auprès des patients qui présentent un trouble anxieux. Il a en outre publié et diffusé

ses résultats de recherche dans plus de 300 publications scientifiques, livres et conférences aux niveaux national et international. Il a aussi donné de nombreuses conférences auprès du grand public. Il est l'auteur d'un livre visant à mieux renseigner les personnes présentant un trouble d'anxiété : Stress et anxiété : votre guide de survie.

Programme général

1. Présentation

Powerpoint de la formation

Stratégie d'évaluation

2. Plan de la formation

3. Présentation du trouble d'anxiété généralisé

4. Critères diagnostiques DSM-5

5. Modèle cognitivo-comportemental

6. Modèle du TAG de Dugas

7. Évaluation clinique

8. Introduction aux vignettes cliniques

9. Vignette clinique 1

10. Vignette clinique 2

11. Vignette clinique 3

12. Avantages et désavantages de la TCC

Principes d'intervention cognitivo-comportementale

13. Psychoéducation

14. Vignette clinique 4

15. Tolérance à l'incertitude

16. Vignette clinique 5

17. Exposition aux inquiétudes

18. Vignette clinique 6

19. Résolution de problèmes et prévention de la rechute

20. Vignette clinique 7

Bibliographie